



AC. LYRA VZW

Tf/Fax: 03/422.59.06

GSM : 0486/72.07.84

E-mail: lyra@val.be - Website: www.aclyra.com

Lier, oktober 2009.

Geachte ouders, grootouders en voogden van onze Lyra-jeugd,

Betreft: winterseizoen 2009

Het nieuwe winterseizoen 2009 staat voor de deur. Dit betekent dat wij als atletiekclub bijna wekelijks de kans krijgen om in competitie uit te komen met de andere atletiekclubs. Wij stelden hiervoor een programma op dat u binnenkort zal krijgen en waarop wij de prioritaire wedstrijden aanduiden. Deze wedstrijden worden steeds begeleid door onze trainers.

Wij als trainer staan elke week minimaal 2 maal klaar om uw kinderen de knepen van het vak bij te brengen in onze sporttak en ze de ideale begeleiding te geven op wedstrijden. Daarom vragen wij ook van uw kant een inspanning om uw kinderen regelmatig te laten deelnemen aan wedstrijden. Het kan niet dat ons werk alleen bekeken wordt als een soort opvang voor uw kinderen op de trainingen.

De verplaatsingen naar de wedstrijden worden steeds tot een minimum herleid en mits goede afspraken kan er steeds aan 'carpooling' gedaan worden, zeker voor verre verplaatsingen en mits een seintje aan een trainer.

Wij zijn ervan overtuigd dat wij tijdens deze winterperiode een gezonde en stevige basis leggen voor het komende zomerseizoen. Daarom moedigen wij alle kinderen aan om deel te nemen aan enkele veldlopen, naar rato van minimum 1 veldloop per maand. Hiervoor bedachten wij „naar analogie met de 'Sterrenslag' van deze zomer, een aanmoediging voor deelname met de 'Lyra-Sterrencross'. De prioritaire en begeleide veldlopen worden beloond met 3 sterren en de niet-prioritaire met 1 ster. Elk kind dat erin slaagt **18 sterren** bijeen te sprokkelen tegen eind maart 2010, krijgt een **exclusief 'Sterrencross T-Shirt AC Lyra'** aangeboden. Een tussenstand zal regelmatig verschijnen op onze website: www.aclyra.com of via andere informatiekanalen meegegeven worden. Bovendien is het nuttig te weten dat de deelname aan de **veldlopen VOLLEDIG GRATIS** is en **elke aankomende atleet** beloond wordt met een **natura-prijs. Inschrijvingskaartjes** kan je **op voorhand** bekomen bij de **trainers** (op de trainingen) zodat je deze reeds kan invullen voor de veldlopen.

Bovendien kunnen uw kinderen ook deelnemen aan indoorwedstrijden te Hoboken en Gent. Alle details staan in het programmaboekje dat verspreid wordt.

De 'sterrencross' en de deelname aan indoorwedstrijden worden ook in rekening gebracht voor een korting op het lidgeld van volgend seizoen.

Wij zijn er ons van bewust dat wij geen verplichting kunnen opleggen voor de wedstrijden maar vragen toch op deze manier een beetje respect voor de vele uren die de jeugdtrainers door weer en wind besteden aan uw kinderen.

Wij maken van de gelegenheid gebruik om **enkele afspraken** te maken voor de trainingen. Wij dringen erop aan:

- + dat uw kinderen **steeds op tijd komen** op de trainingen (graag 10' op voorhand)
- + dat uw kinderen steeds een **degelijk schoeisel** (sportschoenen met veters) dragen en steeds **warme kledij** (lange trainingsbroek verplicht in de winter) en **regenkledij** voorzien. Graag ook ALLE kledij en uitrusting NAAMMERKEN !!!
- + Indien je kinderen over **spikes** beschikken, dan mogen er enkel pinnetjes op onze piste gebruikt worden van **maximaal 6mm**. Spikes zijn zeker nuttig, je kan steeds informeren naar tweedehandsspikes bij de kledijverantwoordelijke Nancy.
- + dat de atleten de **training niet verlaten zonder toestemming** van de trainer. We vragen daarom om uw kinderen op de piste af te halen en ze niet op te wachten op de parking. (drukte en gevaar voor de kinderen)
- + dat de atleten **tijdens de training niet naar het toilet** (tenzij zeer uitzonderlijk) of kantine gaan. Wij voorzien steeds een korte pauze bij overgang van groepen voor het nuttigen van een drankje (**GEEN snoep of chips**).
- + dat u uw kinderen steeds de **briefwisseling** laat afhalen op het **einde van de training** bij de trainers of onderaan het torengebouw. Deze **wekelijkse nieuwsbrief** staat op onze **site** en hangt aan het **info-bord** van de cafetaria.
- + dat uw kinderen steeds het nodige **respect** opbrengen voor hun trainers en hun clubvrienden
- + dat u slechts uw kinderen naar de training laat komen als ze de **leeftijd van 6 jaar** bereikt hebben en schoollopen in het eerste leerjaar.
- + dat u uw kinderen slechts laat deelnemen aan de trainingen als ze **gemotiveerd en gezond** zijn en **vrij zijn van kwetsuren**.

Het ganse jeugdteam staat klaar om er een toffe en mooie winter van te maken. Raadpleeg regelmatig onze website: www.aclyra.com om alle laatste nieuwtjes te weten te komen.

Namens het jeugdteam van AC Lyra vzw,

Gery Follens

Jeugdcoördinator

GEDRAGSCODE SPORTOUDERS

Ongeveer zes kinderen op de tien zijn aangesloten bij een sportclub. Dat is mooi en dat is nodig. Het maakt deze kinderen fitter, socialer en zelfbewuster. We willen allemaal dat kinderen graag sporten en dat ze dat in een veilige, positieve omgeving kunnen doen. Dat klinkt allemaal vanzelfsprekend?

Een sportclub met een degelijk jeugdbeleid leert kinderen spelplezier, discipline, zorg voor het eigen lichaam en teamspirit. Daardoor neemt hij meteen ook een opvoedende taak op. Niet elke sportclub of trainer blinkt daarin uit.

Sommige ouders droppen hun kind en zijn weer weg. Spijtig, want steun en interesse tonen voor wat zoon- of dochterlief doet, leert en al kan, geeft elk kind een prettig gevoel. Andere trekken de beslissingen van de coach of jury in twijfel, pushen hun kind te sterk en dromen intussen luidop van een profbestaan. Ze staan te schelden langs de zijlijn en vergeten hun voorbeeldfunctie.

Hoeveel kinderen zouden liever sporten zonder die druk? Hoeveel spelertjes weten niet beter dan dat schelden, dreigen en spuwen bij sporten hoort? Zouden zij zich beter voelen zonder de prestatiedruk?

Ja, ik ben een sportouder!

- Voor de match/wedstrijd

Ik toon belangstelling voor de sport van mijn kind en ga regelmatig kijken en supporteren.

Ik vraag mijn kind om ervoor te gaan, altijd zijn best te doen, maar vooral plezier te maken.

Ik fok mijn kind niet op, leg geen overdreven druk op zijn schouders maar stimuleer hem wel al zijn talenten te ontwikkelen.

Ik stimuleer mijn kind om zich aan de regels van de sport en de fairplay te houden.

- Tijdens de match/wedstrijd

Ik gebruik geen agressieve of schunnige taal langs de zijlijn.

Ik applaudisseer voor knap spel van zowel voor mijn kind als de tegenstrever.

Ik moedig mijn kind aan en maak het niet af voor zijn fouten.

Ik respecteer de beslissingen van de coach en de juryleden.

Tijdens de wedstrijd moedig ik aan, de instructies geeft de trainer.

- Na de match/wedstrijd

Als ik niet akkoord ga met de coach, praat ik er met hem over.

Ik leer mijn kind om respect op te brengen voor de prestatie van de tegenstrever.

Ik kijk naar de inspanningen van mijn kind, niet enkel naar de uitslag of eindstand.

Na de wedstrijd bekijk ik samen met mijn kind wat liep goed, wat minder en wat we eruit leren.

Gedragscode sportouders

(deze gedragscode kan ondertekend worden op <http://www.klasse.be/ouders/sportouders/>)