

# *Jeugdbeleidsplan AC Lyra vzw*

## Centraal doel:

Een toonaangevende atletiekclub worden in Vlaanderen op vlak van jeugdwerking

## Strategische doelstellingen 2008-2012 (Benjamins-Pupillen-Miniemen):

- Deelname aan de BVV met zoveel mogelijk jeugdathleten.
- Teamgeest creëren door organiseren van verscheidene activiteiten (bv. verrassingsuitstap).
- Atleten spelenderwijs laten kennismaken met de verschillende facetten van de atletieksport. (dmv spelvormen en oefenvormen (later))
- Atleten laten proeven van een wedstrijd door een oefenveldloop en een oefenmeeting te organiseren. Elke atleet krijgt een beloning voor zijn/haar inzet.
- Trainers opleidingen en bijscholingen laten volgen.
- Opleidingen zelf organiseren (aspirant-initiator).
- Voldoende nieuw materiaal aankopen en vervangen van oud materiaal.
- De jeugdwerking openstellen voor iedereen die in staat is om atletiek te beoefenen. (geen discriminatie op welke grond ook)
- Organiseren van initiatielessen atletiek voor scholen en medewerking aan sportbeurs van stad Lier om drempelverlagend te werken.
- Samenwerking met omringende clubs.
- Atleten met inzet belonen. (bv sterrenslag)
- Zoveel mogelijk onderdelen aan bod laten komen tijdens een training. (lopen, werpen en springen vormen de basis; maar ook lenigheid, coördinatie, snelheid, uithouding, ... komen aan bod)
- Overgang naar cadettencategorie minder bruusk maken door integratie van trainers vanaf cadet in het trainingsschema.
- Organiseren van een infomoment om nieuwe trainers vanaf cadet voor te stellen, hulp te bieden bij de verdere keuze van disciplines en eventuele vragen te beantwoorden.
- Inspraak in clubbeleid mogelijk maken door vertegenwoordiging in raad van bestuur. (ondervoorzitter jeugd)
- Aanbod geven aan jeugdathleten van kwalitatief hoogstaande wedstrijden.
- Medewerking verlenen aan talentdetectie en talentontwikkeling. Stimuleren van deelname aan deze initiatieven.
- Stimuleren van deelname aan recreatieve activiteiten zoals VAL-jeugddag.

### Doelstellingen per groep:

#### ***Benjamins (geboren in 2002, 2001 en 2000)***

Bij de benjamins staat een mengeling van sport en spel op het programma. Het doel hierbij is gebaseerd om door middel van een speelse aanpak van sport de kinderen vertrouwd te maken met de disciplines van de atletiek en het aanleren van een basismotoriek waarbij de nadruk ligt op de onderliggende basisbewegingen eerder dan op het echte afwerken van het nummer.

#### ***Pupillen (geboren in 1999 en 1998)***

Bij de pupillen wordt langzamerhand de focus verlegd van het speelse naar de opbouw van een basisconditie (voornamelijk in de winter met focus op het veldlopen) en een inleiding tot de specifieke atletiektechnieken (zomer). Meerdere nieuwe disciplines en regels dienen aangeleerd te worden. (bijvoorbeeld startblokken, discuswerpen, verspringen vanaf balk, ...)

#### ***Miniemen (geboren in 1997 en 1996)***

Het uitgangspunt bij de miniemen is dat kinderen op deze leeftijd geschikt zijn om disciplinetechnieken aan te leren. Vanuit de pupillengroep en ook door middel van testen zullen deze kinderen onderverdeeld worden in groepjes volgens hun aanleg en interesse (werptalent, springtalent, ...). Dit betekent dat vanaf deze leeftijdscategorie er stilaan werk gemaakt wordt van een vorm van differentiatie. De doelstelling van een brede opleiding blijft echter geldig. Dit betekent dat niet elke training gewijd wordt aan de voorkeursdiscipline, maar dat het niveau van de atleten per discipline in dezelfde lijn ligt. Het doel van deze aanpak is dat kinderen met een gelijkaardige aanleg beter kunnen worden en elkaar kunnen optrekken naar een hoger niveau.

Verantwoordelijken:

Jeugdcoördinator: Gery Follens

Jeugdtrainers:

De Backer Iske  
De Backer Pegie  
De Gucht Hilde  
Follens Ken  
Francken Paul  
Manderveld Bart  
Olyslaegers Jurgen  
Seutin Yves  
Van de Schoor Annik  
Van Dessel An  
Van de Vijfeijke Bert  
Van Roosenbroek Miranda  
Vanherck Jean  
Verbeke Johan  
Vermeulen Dirk  
Verschaeren Ward  
Verstrepem Dirk

Coördinator cadetten: Jean Vanherck

Coördinator vanaf scholieren: Frank Neels

Coördinator G-Team: Frank Delmez