



Een cursus joggen onder begeleiding van ervaren en gediplomeerde trainers

- Wanneer ?** **Vanaf 01 maart 2010**
op maandag- en woensdagavond van 20.00 tot 21.00 uur
- Waar ?** Atletiekpiste Netestadion (aan CC 'De Mol')
Aarschotsesteenweg te LIER
- Mogelijkheden ?** + Beginnerscursus van 0 tot 5 Km, ook 55+ welkom
- Info avond ?** Maandag 22 februari 2010 om 19.00 uur op atletiekpiste
(met gratis proefles)
- Inschrijvingen ?**
+ Op info avond (mogelijk tot 31-03-2010)
+ Sportzaak 'Vedette Sport', Kartuijzersvest 108 te Lier
- Kostprijs ?** € 20 voor 10 weken cursus
- Info ?** GSM : 0478-59.43.93 (Rony Becquet)
of 0476-95.84.83 (na 17.00 uur Hilde Moortgat)
E-mail: rony.becquet@aclyra.com

Website: www.aclyra.com