



A.C. LYRA VZW

Tf: 03/422.59.06 - GSM : 0486/72.07.84

Lier, 26-08-2008

Atleten en ouders,

Vorig legendarisch atletiekweekend stonden de Provinciale Kampioenschappen Aflossingen op het menu. Onze club was hierbij het best vertegenwoordigd met liefst 23 ploegen, zo'n kleine 100 atleten dus. Bij de jeugd haalden we 3 van de 6 titels want zowel de benjamins, pupillen als miniemen jongens haalden de titel. Een 2° benjaminsploeg haalde zelfs nog brons. Ook de meisjes streden knap voor wat ze waard waren en de miniemen strandden hierbij op 13 honderdsten van het podium. Bij de atleten vanaf cadet ging de titel naar de cadetten meisjes op de 4X100 (op amper 2 tienden van het CR!) en onze masters dames op de 4X800. Pech dan weer voor onze 2° cadetten- en scholierenploeg dames die een stokwissel misten. Clubrecords waren er voor de masters heren (4X200 en 4 X100), AC dames en heren (4X200). Onze ploeg AC Heren op de 4X400 kon zijn titel niet verlengen maar zorgde toch voor één van de spektakel-aflossingen van dit Kampioenschap en bleven slechts enkele honderdsten boven het CR. Knap werk, Lyrianen! In dit historisch weekend voor de Belgische atletieksport mogen we jullie zeker de 'Olympische' hoogtesprong en clubrecord met 2m05 (Tia-hoogte en op hetzelfde ogenblik!) van onze Arne Peeters te Mol niet onthouden. Ook Hans bewees zijn uitstekende conditie in de aanloop naar het Belgisch Kampioenschap met een clubrecord speerworp van 57m12 te Zele. Verder trokken nog enkele jongeren voor enkele mooie prestaties naar Vilvoorde. Alweer een mooi en onvergetelijk atletiekweekend.....!!!

WEDSTRIJDEN

Volgend weekend zijn alle ogen gericht op de Belgische Kampioenschappen Meerkampen te Naimette. Wij duimen voor Liesbeth, Nathalie en Sander! Enkele atleten zakken ook af naar Merksem voor de Flanders Cup en de jeugd kan aan de bak te Vilvoorde voor een meeting met alles erop en eraan...

<u>DATUM</u>	<u>PLAATS (+Aard wedstrijd)</u>	<u>VERTREKUR (Aanvang)</u>	<u>PROEVEN JONGENS</u>	<u>PROEVEN MEISJES</u>
<u>VERMELDE UUR = UUR SAMENKOMST AAN PISTE NETESTADION (AANVANGSUUR)</u> <i>Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen indien je wenst mee te rijden:</i> (Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Hilde: 0486/44.91.75 / Pegie: 0479/29.49.89/ Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Miranda: 0495/63.12.18 / Jurgen: 0477/21.46.01 Dirk Verm: 0486/10.00.51 / Frank : 0473/24.50.94 / Jean : 0494/91.92.35)				
Zat 30/08	VILVOORDE 10° Jeugdトロfee van Vlaanderen Medailles	1130 uur (1300 uur)	B: 60-1000-Hoog-Ver-Kogel-Hockey P: 60-60H-1000-Hoog-Ver-Kogel-Discus-Hockey M: 80-80H-300-1000-Ver-Hoog-Kogel-Discus-Speer	B: 60-1000-Hoog-Ver-Kogel-Hockey P: 60-60H-1000-Hoog-Ver-Kogel-Discus-Hockey M: 80-60H-300-1000-Ver-Hoog-Kogel-Discus-Speer
Zat&Zo 30&31/08	NAIMETTE (Luik) Belg. Kamp. Meerkamp	Afspraak	Selectie	Selectie
Zat 30/08	MERKSEM Flanders Cup	Aanvang 16.00 uur	AC: 100-200-400-800-1500-5000-110H-400H-Hoog-PSS-Ver-Speer	AC: 100-200-800-1500-3000-100H-3000St-Hoog-PSS-HSS-Speer

TRAININGEN VANAF CADET

Voor de verspringers gaat er op woensdag 27-08-2008 een specifieke verspringtraining door, verzorgd door trainer Dirk. Voor de werpers is er vanaf 19.30 uur een specifieke werptraining van Annik.

GEEN TRAINING OP VRIJDAG 05-09-2008 !!!!

Op vrijdag 05-09 zal er GEEN training doorgaan. Reden: te grote onbeschikbaarheid trainers wegens Memorial Van Damme en daags voor BK Cad en Sch op 06 en 07-09. Zaterdag 06-09 gaat er wel training door voor atleten vanaf junior.

MEMORIAL VAN DAMME - BUSVERVOER

Voor de Memorial Van Damme hebben wij busvervoer voorzien. De bus vertrekt op de Parking van CC De Mol op vrijdag 05-09 om 17.30 uur STIPT. Alle praktische regelingen dienen geregeld te worden met Jean (0494-91.92.35) die hiervoor verantwoordelijk is.

SECRETARIS OP VERLOF

Ondergetekende vertrekt met zijn gezinnetje op 31-08 met verlof naar Cyprus (om enkele Cypriotische talenten aan te werven (grapje...)). Het secretariaat wordt overgenomen door Jean en voorzitter Danny. Contactgegevens op onze site. W'll be back at 11-09.

FINALE BEKER VAN VLAANDEREN PUPILLEN EN MINIEMEN dd 13-09

Op zaterdag 13-09 staat de Finale van de Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen gepland te Brasschaat. De jongens hebben zich hiervoor gekwalificeerd. Wij reserveerden een luxe-dubbeldekker autocar met 80 plaatsen. De deelnemers en begeleiders krijgen voorrang maar ook de benjamins en pupillen en miniemen meisjes kunnen meereizen (voor zover er nog plaatsen zijn) als supporter. Wij doen nu reeds een oproep om tijdens de vakantie spandoeken te maken en supportersmateriaal bijeen te zoeken om onze jongens MAXIMAAL te ondersteunen !!! Nu reeds kan je inschrijven voor deelname (de trainers maken de sterkst mogelijke ploeg) en voor een plaats in de autocar. Aparte inschrijvingsbriefjes worden verspreid.....!!!

NATIONAAL JEUGDCRITERIUM NIJVEL dd 27-09 ('Belgisch Jeugdkampioenschap')

Op zaterdag 27-09 staat het Nationaal Criterium te Nijvel gepland. De beste Belgische jongeren, benjamin tem miniem nemen het daar tegen elkaar op. Let wel slechts de atleten met de beste prestaties worden geselecteerd, maar IEDEREEN kan inschrijven. Er staan ook aflossingen op het programma !!! Een apart inschrijvingsbriefje wordt verspreid.

Gery