

A.C. LYRA vzw organiseert:

# '15° MEMORIAL JOS VERSTOCKT'

## B-Meeting - GELDPRIJZENMEETING

Gesteund door Stad Lier

Gesponsord door Alibo NV, Bakk werkkledij bvba & Drankenhandel  
Nauwelaerts

(Elektronische tijdopname - Valse Startdetectie - Geldprijzen - Bonussen)

**ZATERDAG 05 augustus 2017** om 12u00 (G-Atleten & jeugd) en om 14u45 (vanaf cadet) - 19u15 (hoofdprogramma)  
Waar ? 'NETESTADION', Aarschotsesteenweg te LIER

Deelname:

G-Kids/G-Atleten/Jeugd: € 2,00 per proef

Vanaf cadet: € 3,00 per proef (voorinschrijving) en € 6,00 per proef (daginschrijving)

Inkom: € 5,00

**VOORINSCHRIJVING VERPLICHT** voor A/B-Reeksen van volgende disciplines:

100m AC dames / 100m AC heren

200m AC dames / 200m AC heren

400m AC dames / 400m AC heren

800m AC dames / 800m AC heren

1500m AC Heren / 5000m JSM heren & dames (A)

VOORINSCHRIJVING VIA [www.memorialverstocket.be](http://www.memorialverstocket.be) tot dinsdag 01 augustus 2017!

### PRIJZENSHEMA

Podiumprijzen:

G-Kids & G-Atleten & jeugd	medailles voor de eerste 3
Cad/Sch	€ 20 - € 10 - € 5
Juniors heren (110mH-discus-kogel-hamer)	€ 25 - € 15 - € 5
JSM	€ 30 - € 20 - € 10
Wheelers	€ 25 - € 15 - € 5
AC (heren en dames) + 5000m JSM heren + ver JSM heren + speer JSM dames + ver	
JSM dames	€ 60 - € 40 - € 20
Aflossingen (per ploeg)	€ 60 - € 40 - € 20

Golden Bonus voor volgende proeven (enkel hoofdprogramma):

100m AC dames - 100m AC heren - 800m AC dames - 1500m AC heren - PSS AC dames - ver JSM heren

Bonussen: zie lijst

Bonus voor Belgisch Record AC (zie bijgevoegde lijst voor BR's): € 250

Bonus voor Belgisch Record Cad/Sch/Jun/Bel (zie bijgevoegde lijst voor BR's): € 100

Bonus voor een prestatie beter dan de limieten volgens lijst in bijlage:

Cadetten en scholieren: € 10

Juniors/Seniors/Masters: € 20

## PROGRAMMA

	DAMES	HEREN
G-KIDS	60-softbal-ver	60-softbal-ver
AMH	100-200-800-5000-4x100-kogel-ver-hoog	100-200-800-5000-4x100-ver-kogel-hoog
PUP	60-60H-ver	60-60H-kogel
MIN	80-150H-speer	80-150H-hoog
CAD	80H-300H-ver-hoog-speer-discus	100H-300H-PSS-hoog-ver-speer-kogel
SCH	100H-400H-ver-hoog-kogel-discus-speer	110H-400H-PSS-ver-hoog-kogel-discus
JUN		110H-kogel-discus-hamer
JSM	100H-400H-5000-ver-hoog-discus-kogel-speer-hamer	110H-400H-5000-PSS-kogel-discus-speer-hamer-hoog-ver
AC	100-200-400-800-PSS-4x100	100-200-400-800-1500-4x100
Wheelers	100-400	100-400

## BENADEREND UURROOSTER

UUR	LOOPPROEVEN	KAMPPROEVEN
JEUGDPROGRAMMA & PROGRAMMA G-ATLETIEK & HAMER		
12.00	150mH Miniemen meisjes (0.762m) 150mH Miniemen jongens (0.762m) 60mH Pupillen meisjes (0.762m) 60mH Pupillen jongens (0.762m)	Ver AMH Dames Kogel AMH Heren Softbal G-Kids Mixed Hamer JSM Dames (4kg)
12.30	800m AMH Dames 800m AMH Heren	Hoog AMH Mixed
12.45	60m Pupillen meisjes 60m Pupillen jongens	Ver AMH Heren Kogel AMH Dames
13.00	60m G-Kids meisjes 60m G-Kids jongens	
13.05	80m Miniemen meisjes 80m Miniemen jongens	
13.20	100m AMH Dames 100m AMH Heren	Hamer Jun (6kg) / SM Heren (7.26kg) Ver G-Kids Mixed Hoog Miniemen jongens Speer Miniemen meisjes (400g)
13.30	5000m AMH Mixed	Kogel Pupillen jongens (2kg)
14.00	200m AMH Dames 200m AMH Heren	Ver Pupillen meisjes
14.30	4x100m AMH Dames	

	4x100m AMH Heren	
<b>VOORPROGRAMMA</b>		
14.45	4x100m AC Dames 4x100m AC Heren	
15.00	400m AC Dames (Heats C,D,...)	Polstok AC mixed (PB -3m50) Hoog Cadetten/Scholieren Dames Kogel Cadetten Heren (4kg) Ver Scholieren Heren Discus Cadetten/Scholieren Dames (1kg)
15.15	400m AC Heren (Heats C,D,...)	
15.35	100m AC Dames (Heats C,D,...)	
16.00	100m AC Heren (Heats C,D,...)	Ver Cadetten Dames Discus Scholieren Heren (1,5kg) Kogel Scholieren Dames (3kg)
16.30	100m Wheelers Dames 100m Wheelers Heren	
16.40	80mH Cadetten Dames (0.762m) 100mH Scholieren Dames (0.762m) 100mH JSM Dames (0.84m) 100mH Cadetten Heren (0.914m) 110mH Scholieren Heren (0.914m) 110mH Juniors Heren (1.00m) 110mH SM Heren (1.067m)	Discus JSM Dames (1kg)
17.00		Hoog JSM Dames Ver Cadetten Heren
17.15		
17.30	800m AC Dames (Heats C,D,...)	Kogel Scholieren Heren (5kg) Speer Cadetten Heren (600g)
17.45	800m AC Heren (Heats C,D,...)	
18.05	400m Wheelers Dames 400m Wheelers Heren	Ver Scholieren Dames
18.15	200m AC Dames (Heats C,D,...)	Speer Cadetten/Scholieren Dames (500g)
18.30		Hoog Cadetten/Scholieren Heren
18.45	200m AC Heren (Heats C,D,...)	
<b>HOOFDPROGRAMMA</b>		
19.15	100m AC Dames (Heats A,B)	Polstok AC mixed (PB +3m50) Ver JSM Heren Kogel JSM Dames (4kg)
19.25	100m AC Heren (Heats A,B)	Discus Juniors Heren (1.75kg) Discus SM Heren (2kg)
19.35	400m AC Dames (Heats A,B)	
19.45	400m AC Heren (Heats A,B)	
19.55	1500m AC Heren (Heats A,B)	Hoog JSM Heren
20.00		
20.10	200m AC Dames (Heats A,B)	Kogel Juniors Heren (6kg) Kogel SM Heren (7.26kg) Speer JSM Dames (600g)
20.20	200m AC Heren (Heats A,B)	Ver JSM Dames

20.30	800m AC Dames (Heats A,B)
20.40	800m AC Heren (Heats A,B)
20.50	5000m JSM Heren & Dames (Heat A)
21.00	Speer JSM Heren (800g)
<b>NAPROGRAMMA</b>	
21.10	300mH Cadetten Dames (0.762m) 300mH Cadetten Heren (0.762m) 400mH JSM Dames (0.762m) 400mH Scholieren Dames (0.762m) 400mH Scholieren Heren (0.84m) 400mH JSM Heren (0.914m) 1500m AC Heren (Heats C,D,...) 5000m JSM Heren & Dames (Heat B)