

A.C. LYRA vzw organiseert :

'METALYRALYMPICS'

Internationale Meeting voor andersvaliden

Met steun van Stad Lier, Parantee, Provincie Antwerpen en VAL

(Elektronische tijdopname - Medailles - Naturaprijzen)

ZATERDAG 30 september 2017 om 10.00 uur

Waar ? 'Netestadion', Aarschotsesteenweg te LIER

Deelname : GRATIS / Inkom : GRATIS / Animatie : GRATIS

VOORLOPIG UURROOSTER

UUR	LOOPPROEVEN	KAMPPROEVEN
10.00	Gezamenlijke opwarming op muziek	
10.30	60m Dames 60m Heren	Kogel Heren (groep A) Ver (met aanloop) Dames (groep A)
10.45	100m mixed petarafietsen	Softbal Dames (groep A)
11.00	100m mixed wheelers	Ver (met aanloop) Heren (groep A) Kogel Heren (groep B)
11.15	100m Dames 100m Heren	Softbal Dames (groep B)
11.45	200m mixed wheelers 200m mixed petarafietsen	Ver (met aanloop) Dames (groep B) Minispeer Heren (groep A) Kogel Heren (groep C)
12.15	400m Dames 400m Heren	
12.30		Ver (zonder aanloop) Heren Softbal Heren (groep A) Kogel Heren (groep D)
12.45	400m mixed wheelers 400m mixed petarafietsen	Hoog Heren & Dames
13.15		Ver (met aanloop) Heren (groep C)
13.30	200m Dames 200m Heren	Minispeer Heren (groep B)
14.00		Ver (met aanloop) Heren (groep D) Kogel Dames (groep A)
14.30	800m Mixed 800m mixed wheelers	
14.45		Ver (met aanloop) Heren (groep B) Minispeer dames
15.00	1500m Mixed	Kogel Dames (groep B)
15.30		Ver (zonder aanloop) Dames Softbal Heren (groep B)
16.00	4x100m mixed* 4x100m mixed ouders/trainers*	
16.45	Medaille-uitreiking	

***De aflossingsploegen dienen ten laatste om 15u00 op het secretariaat bekend te zijn!**