

A.C. LYRA vzw organiseert:

'KAMPENMEETING'
PK HAMER
PK GEWICHTWERPEN MASTERS

ZONDAG 01 OKTOBER 2017 om 12.00 uur
Waar ? 'NETESTADION', Aarschotsesteenweg te LIER

Deelname: € 1,50 per proef

PROGRAMMA

	DAMES	HEREN
CAD	kogel-speer-hamer-ver-hoog	kogel-speer-hamer-ver-hoog
SCH	kogel-speer-hamer-ver-hoog	kogel-speer-hamer-ver-hoog
JUN		kogel-speer-hamer
JS	kogel-speer-hamer-ver-hoog-gewicht	kogel-speer-hamer-ver-hoog-gewicht
MAS	kogel-speer-hamer-ver-hoog-gewicht	kogel-speer-hamer-ver-hoog-gewicht

BENADEREND UURSCHEMA

UUR	KAMPPROEVEN
12.00	Hamer Cadetten dames (3.000kg) Hamer Scholieren dames (3.000kg) Hamer Masters W50+ dames (3.000kg) Hoog AC dames Ver Cadetten heren Speer JS heren (800g) Speer Masters Heren M35-45 (800g) Kogel Scholieren heren (5.000kg) Kogel Masters Heren M60-65 (5.000kg)
13.00	Hamer JS dames (4.000kg) Hamer Masters W35-45 dames (4.000kg) Ver JSM heren Speer Scholieren heren (700g) Speer Masters Heren M50-55 (700g) Kogel Cadetten heren (4.000kg) Kogel Masters Heren M70-75 (4.000kg) Kogel Masters Heren M80+ (3.000kg)
14.00	Hamer Cadetten heren (4.000kg) Hamer Masters M70-75 heren (4.000kg) Hamer Masters M80+ heren (3.000kg) Hoog AC heren Ver JSM dames Speer Cadetten dames (500g) Speer Scholieren dames (500g) Speer Masters dames W50-70 (500g) Speer Masters dames W75+ (400g) Kogel JS dames (4.000kg) Kogel Masters Dames W35-45 (4.000kg)

15.00	<p>Hamer Scholieren heren (5.000kg) Hamer Masters M60-65 (5.000kg) Ver Cadetten dames Ver Scholieren dames Speer JS dames (600g) Speer Masters W35-45 Dames (600g) Kogel Juniors heren (6.000kg) Kogel Masters Heren M50-55 (6.000kg) Kogel Seniors heren (7.260kg) Kogel Masters Heren M35-45 (7.260kg)</p>
16.00	<p>Hamer Juniors heren (6.000kg) Hamer Masters M50-55 (6.000kg) Hamer Seniors heren (7.260kg) Hamer Masters M35-45 (7.260kg) Speer Cadetten heren (600g) Speer Masters Heren M60-65 (600g) Speer Masters Heren M70-75 (500g) Speer Masters Heren M80+ (400g) Ver Scholieren heren Kogel Cadetten dames (3.000kg) Kogel Scholieren dames (3.000kg) Kogel Masters Dames W50-70 (3.000kg) Kogel Masters Dames W75+ (2.000kg)</p>
17.00	<p>Gewichtwerpen Seniors Dames (9.08kg) Gewichtwerpen Masters Dames W35-45 (9.08kg) Gewichtwerpen Masters Dames W50-55 (7.26kg) Gewichtwerpen Masters Dames W60-70 (5.45kg) Gewichtwerpen Masters Dames W75+ (4.00kg)</p>
18.00	<p>Gewichtwerpen Seniors Heren (15.88kg) Gewichtwerpen Masters Heren M35-45 (15.88kg) Gewichtwerpen Masters Heren M50-55 (11.34kg) Gewichtwerpen Masters Heren M60-65 (9.08kg) Gewichtwerpen Masters Heren M70-75 (7.26kg) Gewichtwerpen Masters Heren M80+ (5.45kg)</p>