

A.C. LYRA vzw organiseert:

'OEFENVELDLOOP'

Interne veldloop AC Lyra vzw

VRIJDAG 19 oktober 2018 om 18.30 uur

Waar ? 'NETESTADION', Aarschotsesteenweg te LIER

Deelname: GRATIS - Inkom: GRATIS

BENADEREND UURSCHEMA

Uur	Proef
18.30	Opwarming en parcoursverkenning (Benjamins-Pupillen-Miniemen)
18.40	Kangoeroes meisjes (°2012 en jonger) – 300m
18.45	Kangoeroes jongens (°2012 en jonger) – 300m
18.50	G-Kids meisjes & jongens – 580m
19.00	Benjamins meisjes (°2011-2010) – 580m
19.10	Benjamins jongens (°2011-2010) – 580m
19.30	Pupillen meisjes (°2009-2008) – 850m
19.40	Pupillen jongens (°2009-2008) – 850m
19.50	G-Athleten heren & dames – 850m
20.00	Miniemen meisjes (°2007-2006) – 1050m
20.10	Miniemen jongens (°2007-2006) – 1050m
20.20	Cadetten heren & dames – 1300m
20.35	Scholieren & JSM heren & dames – 1910m

Aan de aankomst krijgt iedereen **GRATIS een drankje en versnapering** aangeboden.
De **eerste 3 per geboortjaar** krijgen **een medaille** op het podium.

