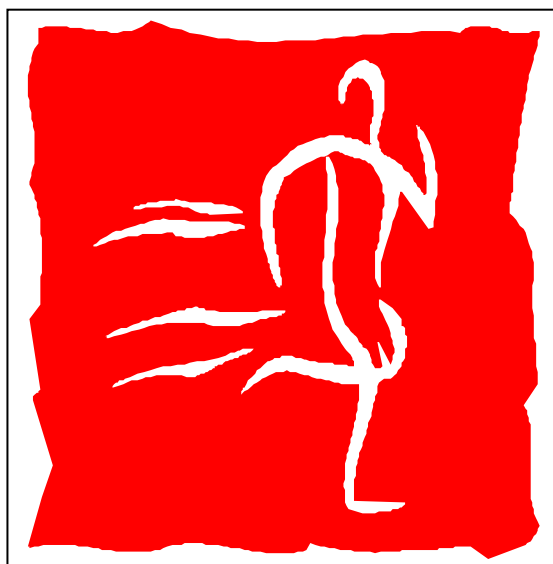


**WEDSTRIJDKALENDER
ZOMERSEIZOEN 2016**

JEUGDMEETINGS
BENJAMINS tem MINIEMEN

A.C. LYRA



Ontwerp: Gery FOLLENS

ALGEMENE INFORMATIE ZOMERSEIZOEN 2016

1. PERSOONLIJKE RECORDS EN CLUBRECORDS

+ Zonals vroeger overeengekomen, worden nog enkel clubrecords met elektronische tijden opgenomen op de recordlijsten.

+ Een naslagwerk met de clubrecords en de persoonlijke records van de atleten zal opgesteld worden.

2. WEDSTRIJDKALENDER

+ Op de volgende bladzijde werd een overzicht gemaakt van de belangrijkste wedstrijden van het Zomerseizoen. De trainers dringen erop aan om aan deze wedstrijden **MAXIMAAL** deel te nemen. Uiteraard genieten **onze eigen meetings TOPPRIORITEIT !!!**

+ De kalender werd **chronologisch** opgesteld. De atleten maken zelf hun keuze (Evt na overleg met trainer).

+ De wedstrijden die **IN HET VET GEDRUKT ZIJN** zijn, zijn **VOORKEUR-wedstrijden**, waarbij de club aandringt om hier **ZEKER** aan deel te nemen. Hierbij zal een inspanning gedaan worden om maximale **begeleiding** te voorzien.

+ **Wij doen nu reeds een oproep om massaal deel te nemen aan een 'verplicht nummer' voor onze club, zijnde de 'Beker van Vlaanderen' (Zie hieronder!!!)**

3. BEKER VAN VLAANDEREN

+ De club heeft besloten deel te nemen aan de 'Beker van Vlaanderen', een interclubcompetitie tussen alle vlaamse clubs voor pupillen en miniemen. Het is de bedoeling dat wij in elke discipline minimum 01 atleet laten deelnemen.

+ Elke prestatie wordt beloond met punten voor een totaalstand. De winnaars en 2° geklasseerde club van elk van de 6 schiftingsreeksen stoten door naar de **GROTE finale op zaterdag 10-09-2016, georganiseerd te SINT-NIKLAAS (ACW)**. Een reden te meer om jullie zeker extra in te zetten bij de schiftings...!!!

+ **Als club is deze wedstrijd zeer belangrijk voor de uitstraling!! Dus ALLEN DAARHEEN !!!**

4. 'ANTWERPS JEUGDCRITERIUM'

+ Dit jaar organiseren wij samen met 6 andere Antwerpse clubs alweer een criterium voor de jeugd. Deze kwalitatief hoogstaande wedstrijden werden gespreid over het ganse zomerseizoen en krijgen **ABSOLUTE PRIORITEIT** voor onze jongeren.

+ De atleetjes die aan **minimum 4 van de 7 wedstrijden** deelnemen, krijgen op de **FINALE DAG** op zondag 25 september 2016 (**organisatie SPARTA BORNEM**) een verrassing aangeboden.

5. PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN JEUGD

+ Het Prov. Kamp. Meerkampen wordt ATAC te Turnhout georganiseerd op maandag 16-05-2016.

Het gewone individueel **Provinciaal Kampioenschap jeugd wordt door onze club, AC LYRA georganiseerd** te LIER op zaterdag 02-07-2016 (Wij rekenen natuurlijk op een massale opkomst)

Het Prov. Kamp. Estafetten gaat door op Zondag 28-08-2016 in Bornem (SPBO). We rekenen ook hier op een **MASSALE** opkomst!!!

+ Dit jaar zijn het alweer 'open' Provinciale Kampioenschappen waar **iedereen** op voorhand zal kunnen inschrijven. Ze beslaan telkens een ganse dag !!! Wij rekenen op een grote 'rood-witte' opkomst !!!

6. STERRENSLAG 'Running for A.C. LYRA'

+ Gezien het succes van vorig jaar zijn er voor elke deelname aan de Zomermeetings sterren te verdienen. Voor de Beker van Vlaanderen (schiftings en eventueel finale), de Provinciale Kampioenschappen en onze eigen meetings krijg je 3 sterren. Voor de andere prioritaire meetings krijgen jullie 2 sterren. Voor de overige meetings is er 1 ster voorzien. Een tussenstand zal bijgehouden worden en regelmatig bekend gemaakt worden op de website.

De atleten die 30 sterren (sterrenslag winter- en zomerseizoen bijeengeteld) verzamelen zullen een korting krijgen op het lidgeld van volgend seizoen. Bij 35 sterren of meer sterren wordt deze korting nog groter.

Het aangeduide uur is het uur van aanvang !!!

GELIEVE STEEDS TIJDIG AANWEZIG TE ZIJN (minimum 45' op voorhand) !!!

VOORNAAMSTE WEDSTRIJDEN JEUGD ZOMERSEIZOEN 2016

ZOMERMEETINGS 2016 - JEUGD (BENJAMINS tem MINIEMEN)					
Dag Datum	Plaats	Aanvang	Aard	Specificiteit	Sterren
Vr 27/03	LIER (LYRA)	1830	OMJ+K	Paaseierenmeeting (ENKEL AC LYRA)	***
Zon 10/04	MERKSEM (OLSE)	1330	JM	Open Antwerps Jeugd criterium (1)	**
Zat 16/04	LIER (AC LIERSE)	1330	JM	Beker van Vlaanderen MEISJES - Schiftingen	***
Zon 17/04	DUFFEL (DUFF)	1330	JM	Beker van Vlaanderen JONGENS - Schiftingen	***
Zon 01/05	DUFFEL (DUFF)	1330	JM	Open Antwerps Jeugd criterium (2)	**
Zat 07/05	MACHELEN (MAC)	1200	JMK	VAL Jongerentrofee	*
Ma 16/05	TURNHOUT (ATAC)	1000	PK JMK	PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP MEERKAMP	***
Zat 21/05	EDEGEM (ABES)	1330	JM	Open Antwerps Jeugd criterium (3)	**
Vr 27/05	LIER (LYRA)	1830	JM+K	Kids' Athletics (KAN tem MIN)	***
Zon 29/05	MOL (VMOL)	1330	JM	Open Antwerps Jeugd criterium (4)	**
Zat 11/06	LIER (LYRA)	1200	JM	Jeugdmedaillemeeting (voorprogramma Flanders Classics (B-meeting))	***
Zat 18/06	BOOISCHOT (AVZK)	1330	JM	Open Antwerps Jeugd criterium (5)	**
Vr 24/06	LIER (LYRA)	1830	JM+K	Kids' Athletics (KAN tem MIN)	***
Zat 02/07	LIER (LYRA)	1000	PK	PK Jeugd - individueel	***
Vr 08/07	TESSENDERLO (LOOI)	1900	JM	Jeugdmedaillemeeting	*
Zon 17/07	NINOVE (VITA)	1430	JM+K	Jeugdmedaillemeeting (+ Kangoeroes)	*
Do 21/07	OORDEGEM (VS)	1300	JMK+C	Jeugdmeerkamp VAL-Jongerentrofee	*
Zon 31/07	MOL (VMOL)	1300	JMK+C	VAL-Jongerentrofee (Meerkamp)	*
Zat 20/08	EDEGEM (ABES)	1330	JM	Jeugdmeeting	*
Zon 28/08	BORNEM (SPBO)	1000	PK	PK Estafetten	***
Zon 04/09	GEEL (GEEL)	1330	JMK	Jeugdmeerkamp	*
Zat 10/09	SINT-NIKLAAS (ACW)	1000	JM	Finale BVV Pup & Min (Evt)	***
Zon 18/09	LIER (LYRA)	1330	JM	Open Antwerps Jeugd criterium (6)	***
Zat 24/09	NIJVEL (CABW)	1000	JM	Nationaal Jeugd criterium	*
Zon 25/09	BORNEM (SPBO)	1330	JM	FINALE Open Antwerps Jeugd criterium (7)	**

LEGENDE : JM = Jeugdmeeting (Benjamins tem miniemen (°08 tem °03))
 JM + C = Jeugdmeeting met cadetten
 JMK = Jeugdmeerkamp
 OMJ = Open Meeting met jeugd (IEDEREEN)
 PK = Provinciaal Kampioenschap
 + K = + Kangoeroes

<u>DATUM</u>	<u>PLAATS (+Aard wedstrijd)</u>	<u>UUR TER PLAATSE</u>	<u>PROEVEN MEISJES</u>	<u>PROEVEN JONGENS</u>
VERMELDE UUR = AANVANGSUUR - WEES TIJDIG (min. 45' OP VOORHAND) AANWEZIG !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! <i>Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen indien je wenst mee te rijden:</i> (Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Hilde: 0486/44.91.75 / Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Jurgen W.: 0497/9726 84/ Dirk Verm: 0486/10.00.51 / Jean : 0494/91.92.35 /Ilse: 0477/66.61.76 / Wim A.: 0490/11.81.96 Ann: 0498/41 22 65 / Wim G: 0474/81 76 19)				
Vr 27/03	LIER (ENKEL LYRA- ATLETEN) PAASEIEREN- MEETING	1800 uur ter plaats (1830 uur)	K: 60 - ver (banden) - speer (mouche) B: 60-600-Ver P: 60-1000-Hockey M: 80-300-kogel	K: 60 - ver (banden) - speer (mouche) B: 60-600-Hockey P: 60-1000-kogel M: 80-300-speer
Zon 10/04	MERKSEM Antwerps Jeugd criterium - medailles (1)	1230 uur ter plaats (1330 uur)	B: 60-600-Hoog-Kogel-4X60 P: 60-1000-Ver-Discus-4X60 M: 80-150-Ver-PSS-Speer- 4X80	B: 60-600-Hoog-Kogel-4X60 P: 60-1000-Hoog-Kogel-4X60 M: 80-150-PSS-Ver-Speer- 4X80
Zat 16/04	LIER BEKER VAN VLAANDEREN MEISJES Schiftingen	1230 uur ter plaats (1330 uur)	P: 60-60H-1000-Ver-Kogel- Hoog-Hockey-4X60 M: 80-150-300-1000-60H- Hoog-Ver-Kogel-Speer-4X80	
Zon 17/04	DUFFEL BEKER VAN VLAANDEREN JONGENS Schiftingen	1230 uur ter plaats (1330 uur)		P: 60-60H-1000-Ver-Kogel- Hoog-Hockey-4X60 M: 80-150-300-1000-80H- Hoog-Ver-Kogel-Speer-4X80
Zon 01/05	DUFFEL Antwerps Jeugd criterium - medailles (2)	1215 uur ter plaats (1330 uur)	B: 60-600-Ver-Hockey-4X60 P: 60-1000-Ver-Hockey-4X60 M: 80-300-Ver-Kogel-4X80	B: 60-600-Ver-Hockey-4X60 P: 60-1000-Hoog-Hockey-4X60 M: 80-300-Kogel-Hoog-4X80
Zat 07/05	MACHELEN VAL- JONGERENTROFEE MEERKAMP	Aanvang 1200 uur	B: 4K (60-600-Ver-Hockey) P: 4K (60-1000-Hoog-Hockey) M: 5K (80-1000-Hoog-Kogel- Speer)	B: 4K (60-600-Ver-Hockey) P: 4K (60-1000-Hoog-Hockey) M: 5K (80-1000-Speer-Hoog- Kogel)
Ma 16/05	TURNHOUT (ATAC) PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP MEERKAMP Medailles-Schildjes	0900 uur ter plaats (1000 uur)	B: 4K (60-600-Ver-Hockey) P: 4K (60-1000-Ver-Kogel) M: 5K (80-1000-Hoog-Ver- Speer)	B: 4K (60-600-Ver-Hockey) P: 4K (60-1000-Ver-Kogel) M: 5K (80-1000-Hoog-Ver- Speer)
Zat 21/05	EDEGEM ANTWERPS JEUGDCRITERIUM - MEDAILLES (3)	1215 uur ter plaats (1330 uur)	B: 60-600-Ver-Kogel P: 60-1000-Hoog-Kogel-Discus M: 80-150-1000-Ver-Discus	B: 60-600-Ver-Kogel P: 60-1000-Hoog-Kogel-Discus M: 80-150-1000-Ver-Discus
Vr 27/05	LIER (ORG. AC LYRA) NATURAPRIJZEN VOOR IEDEREEN	1800 uur ter plaats (1830 uur)	K: Kids' Athletics B: Kids' Athletics P: Kids' Athletics M: Kids' Athletics	K: Kids' Athletics B: Kids' Athletics P: Kids' Athletics M: Kids' Athletics
Zon 29/05	MOL ANTWERPS JEUGDCRITERIUM - MEDAILLES (4)	1230 uur ter plaats (1330 uur)	B: 60-Hoog-Ver-Hockey- 3X600 P: 60-60H-Ver-Kogel-3X600 M: 80-150H-Hoog-PSS- Discus-3X600	B: 60-Hoog-Ver-Hockey-3X600 P: 60-60H-Ver-Kogel-3X600 M: 80-150H-Hoog-PSS-Discus- 3X600

<u>DATUM</u>	<u>PLAATS (+Aard wedstrijd)</u>	<u>UUR TER PLAATSE</u>	<u>PROEVEN MEISJES</u>	<u>PROEVEN JONGENS</u>
VERMELDE UUR = AANVANGSUUR - WEES TIJDIG (min. 45' OP VOORHAND) AANWEZIG !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! <i>Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen indien je wenst mee te rijden:</i> (Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Hilde: 0486/44.91.75 / Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Jurgen W. : 0497/9726 84/ Dirk Verm: 0486/10.00.51 / Jean : 0494/91.92.35 /Ilse: 0477/66.61.76 / Wim A. : 0490/11.81.96 Ann: 0498/41 22 65 / Wim G: 0474/81 76 19)				
Zat 11/06	LIER (AC LYRA) FLANDERS CLASSIC (Voorprogramma) - medailles	1115 uur ter plaats (1200 uur)	P: 60-1000-Hoog M: 80-150H-Ver	P: 60-1000-Discus M: 80-150H-Discus
Zat 18/06	BOOISCHOT Antwerps Jeugd criterium - medailles (5)	1215 uur ter plaats (1330 uur)	B: 60-Hoog-Ver-Hockey- 3X600 P: 60-60H-Hoog-Hockey- 3X600 M: 80-60H-PSS-Kogel- Discus-3X600	B: 60-Hoog-Ver-Hockey- 3X600 P: 60-60H-Hoog-Ver-3X600 M: 80-60H-PSS-Kogel-Discus- 3X600
Vr 24/06	LIER (ORG. AC LYRA) NATURAPRIJZEN VOOR IEDEEREEN	1800 uur ter plaats (1830 uur)	K: Kids' Athletics B: Kids' Athletics P: Kids' Athletics M: Kids' Athletics	K: Kids' Athletics B: Kids' Athletics P: Kids' Athletics M: Kids' Athletics
Zat 02/07	LIER (ORG. AC LYRA) OPEN PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP Medailles en schildjes	09.00 uur ter plaats (1000 uur)	B: 60-600-Ver-Kogel-Hoog- Hockey P: 60-60H-1000-Ver-Hoog- Kogel-Discus-Hockey M: 80-150 (of 300)-1000- 60H-Hoog-Discus-Ver- Kogel-Speer-PSS	B: 60-600-Ver-Kogel-Hoog- Hockey P: 60-60H-1000-Ver-Kogel- Discus-Hoog-Hockey M: 80-150 (of 300)-1000- 80H-Hoog-Discus-Ver- Kogel-Speer-PSS
Vr 08/07	TESSENDERLO (LOOI) Jeugdmedaillemeeting	Aanvang 19.00 uur	B: 60-600-Ver-Kogel-4X60 P: 60-1000-Ver-Hockey-4X60 M: 80-1000-PSS-Ver-Kogel- Speer- 4X80	B: 60-600-Ver-Kogel-4X60 P: 60-1000-Ver-Hockey-4X60 M: 80-1000-PSS-Ver-Kogel- Speer- 4X80
Zon 17/07	NINOVE Jeugdmedaillemeeting	Aanvang 14.30 uur	K: Kids B: 60-600-Ver-Kogel-Hockey- 4X60 P: 60-60H-1000-Ver-Kogel- Hoog-4X60 M: 80-300-1000-60H-Hoog- Kogel-Speer- 4X80	K: Kids B: 60-600-Ver-Hockey-4X60 P: 60-60H-1000-Ver-Kogel- Hockey-4X60 M: 80-300-1000-80H-Hoog- Kogel-Speer- 4X80
Do 21/07	OORDEGEM VAL-Jongerentrofee Trofee voor eerste 3 per categorie - Medailles voor iedereen	1300 uur ter plaats (1400 uur) Aanvang Cad om 1200 uur)	B: 4K (60-600-Ver-Kogel) P: 4K (60-1000-Ver-Kogel) M: 5K (80-1000-Hoog-Ver- Kogel) Cad: Vrije 5-kamp: 100-800- Speer-Ver-Kogel	B: 4K (60-600-Ver-Kogel) P: 4K (60-1000-Ver-Kogel) M: 5K (80-1000-Hoog-Ver- Kogel) Cad: Vrije 5-kamp: 100-800- Speer-Ver-Kogel
Zon 31/07	MOL VAL-Jongerentrofee Aandenken voor eerste 10 per cat.	Aanvang 1300 uur	B: 4K (60-600-Ver-Hockey) P: 4K (60-1000-Hoog-Kogel) - M: 5K (80-1000-Ver-Kogel- Speer) Cad: Vrije 5-kamp: 100-800- Hoog-Ver-Speer	B: 4K (60-600-Ver-Hockey) P: 4K (60-1000-Hoog-Kogel) M: 5K (80-1000-Ver-Kogel- Speer) Cad: Vrije 5-kamp: 100-800- Hoog-Ver-Kogel
Zat 20/08	EDEGEM Jeugdmeeting	Aanvang 13.30 uur	B: 60-600-ver-kogel P: 60-1000-ver-discus M: 80-1000-ver-kogel-speer	B: 60-600-ver-kogel P: 60-1000-ver-discus M: 80-1000-ver-kogel-speer

<u>DATUM</u>	<u>PLAATS (+Aard wedstrijd)</u>	<u>UUR TER PLAATSE</u>	<u>PROEVEN MEISJES</u>	<u>PROEVEN JONGENS</u>
VERMELDE UUR = AANVANGSUUR - WEES TIJDIG (min. 45' OP VOORHAND) AANWEZIG !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! <i>Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen indien je wenst mee te rijden:</i> (Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Hilde: 0486/44.91.75 / Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Jurgen W. : 0497/9726 84/ Dirk Verm: 0486/10.00.51 / Jean : 0494/91.92.35 /Ilse: 0477/66.61.76 / Wim A. : 0490/11.81.96 Ann: 0498/41 22 65 / Wim G: 0474/81 76 19)				
Zon 28/08	BORNEM (SPBO) PROV. KAMP. ESTAFETTEN	0900 uur ter plaatse (1000 uur)	B: 4X60 - 3X600 P: 4X60 - 3X600 M: 4X80 - 3X600	B: 4X60 - 3X600 P: 4X60 - 3X600 M: 4X80 - 3X600
Zon 04/09	GEEL Jeugdmeerkamp	1230 uur ter plaatse (1330 uur)	B: 4K (60-600-Ver-Hockey) P: 4K (60-1000-Hoog-Kogel) M: 5K (80-1000-Kogel-Ver- Speer)	B: 4K (60-600-Ver- Hockey) P: 4K (60-1000-Hoog- Kogel) M: 5K (80-1000-Speer- Kogel-Ver)
Zat 10/09	SINT-NIKLAAS (ACW) Beker van Vlaanderen FINALE Pup & Min	08.30 uur ter plaatse (1000 uur)	Bij Behalen Finaleplaats! P: 60-60H-1000-Ver- Kogel-Hoog-Hockey-4X60 M: 80-150-300-1000-80H- Hoog-Ver-Kogel-Speer- 4X80	Bij Behalen Finaleplaats! P: 60-60H-1000-Ver- Kogel-Hoog-Hockey- 4X60 M: 80-150-300-1000- 60H-Hoog-Ver-Kogel- Speer-4X80
Zon 18/09	LIER (LYRA) Antwerps Jeugd criterium - medailles (6)	1215 uur ter plaatse (1330 uur)	B: 60-600-Ver-Hockey- 4X60 P: 60-1000-Hoog-Hockey- 4X60 M: 80-300-Ver-Hoog- Kogel-4X80	B: 60-600-Ver-Hockey- 4X60 P: 60-1000-Ver-Hockey- 4X60 M: 80-300-Ver-Hoog- Kogel-4X80
Zat 24/09	NIJVEL Nationaal Criterium	Aanvang 1000 uur	Op uitnodiging	Op uitnodiging
Zon 25/09	BORNEM FINALE Antwerps Jeugd criterium - medailles (7)	1200 uur ter plaatse (1300 uur)	B: 60-600-Ver-Hockey- 4X60 P: 60-1000-60H-Ver- Discus-4X60 M: 80-1000-150H-Hoog- Kogel-4X80	B: 60-600-Ver-Hockey- 4X60 P: 60-1000-60H-Ver- Discus-4X60 M: 80-1000-150H- Hoog-Kogel-4X80

LEGENDE:

1. Categorieën

Afkorting	Voluit	Leeftijd / Geboortejaar
K	Kangoeroes	2011- 2010 - 2009 (min. 5 jaar)
B	Benjamins	2008 - 2007
P	Pupillen	2006 - 2005
M	Miniemen	2004 - 2003

2. Disciplines

Afkorting	Voluit
60H/80H	60m Horden/80m Horden
4K / 5K.....	Vierkamp / Vijfkamp.....
4 X 60/80 / 3X600	Aflossingsnummers
1000SW	1000 m snelwandelen
PSS	Polstokspringen
PK	Provinciaal Kampioenschap
JM	Jeugdmeeting
JMK	Jeugdmeerkamp
JM+K	Jeugdmeeting met Kangoeroes

Adressenlijst en websites atletiekclubs en stadions

Club	Naam stadion	Adres	Sintel / Kunststof	Website
ABES Edegem	Vic Covelier	Jan Verbertlei, 2650 EDEGEM	Kunststof	www.abes-edegem.be
AC BREAK	Gemeentelijk stadion L. De Winter	Gemeentelijk Park, 2930 BRASSCHAAT	Kunststof	www.acbreak.be
AC HERENTALS	Balsakker (LILLE)	Balsakker, 2275 LILLE	Sintel	www.acherentals.be
AC HERENTALS	Bloso Rijkssportcentr.	Vorselaarsebaan, 2200 HERENTALS	Kunststof	www.acherentals.be
ARENDONK AC	Heikant	Heikant, 2370 ARENDONK	Gras/Kunststof	www.atletiek-arac.be
ATAC	Stedelijk Stadspark	Parklaan, 2300 TURNHOUT	Kunststof	www.atac-atletiek.be
AVKA	Gem. Sportcentrum	Kleistraat 204, 2630 AARTSELAAR	Kunststof	www.avka.be
AVZK	'De Lichten'	Kloosterveldstraat, 2221 BOOISCHOT	Kunststof	www.avzk.be
BEERSCHOT	Sportcentrum EKELERS	Kielpark, 2020 ANTWERPEN	Sintel	www.beerschot-atletiek.be
BEVEREN (Volharding)	Gem. Atletiekterrein	Klapperstraat 103, 9120 BEVEREN	Kunststof	www.volh.be
BOECHOUT	De Bunderkes	Jef Van Hoolplein, 2530 BOECHOUT	Kunststof	www.sgola.be
BONHEIDEN	Berentrode	Grote Doelstraat 1, 2820 BONHEIDEN	Sintel	www.bonh.be
BOOM	Gemeent. Park	Beukenlaan, 2850 BOOM	Sintel	www.wibo.be
BORNEM	Het Breeven	Breevendreef, 2880 BORNEM	Kunststof	www.spartabornem.be
BRABO	Sportpark Rugeveld	Rugeveldlaan, 2100 DEURNE	Kunststof	www.ac-brabo.be
DEINZE	Brielmeersen	Stadionlaan, 9800 DEINZE	Kunststof	www.acdeinze.be
DILBEEK	Roelandsveld	Sportlaan 24, 1700 DILBEEK	Kunststof	www.dilbeekac.be
DUFFEL	Jan Borremans	Rooienberg, 2570 DUFFEL	Kunststof	www.duff.be
ESSEN	Hemelrijk	Moerkantsebaan, 2910 ESSEN	Sintel	www.esak.be
GEEL AC	De Leunen	Eendenstraat 2, 2440 GEEL	Sintel	www.geelseatletiekclub.be
HUIZINGEN	Prov. Domein Huizingen	Torleylaan, 1654 Huizingen	Kunststof	www.oeh.be
HULSHOUT	Gem. Sportcentrum	Goorwijkstraat, 2235 HULSHOUT	Kunststof	www.achulshout.be
KAPellen	Gem. Stad. Beaulieu	Bergstraat, 2950 KAPellen	Kunststof	www.ackape.be
LEBBEKE	Gem. Sportcomplex	AlbertI-straat 124, 9280 LEBBEKE	Kunststof	www.aclebbeke.be
LIERSE	Netestadion	Aarschotsesteenweg, 2500 LIER	Kunststof	www.aclierse.be
MACHELEN	Stadion JB De Roover	Stadionstraat, 1830 MACHELEN	Kunststof	www.machelen-ac.be
MALDEGEM	Sportcomplex De Waele	Bloemestraat, 9990 MALDEGEM	Kunststof	http://www.acmeetjesland.be
MOL VABCO	Den Uyt	Rode Kruislaan, 2400 MOL	Kunststof	www.vmol.be
NIJVEL	Stade Parc de la Dodaine	Avenue Jules Mathieu, 1400 NIJVEL	Kunststof	www.cabw.be
NINOVE	Stedelijk Stadion	Parklaan, 9400 Ninove	Kunststof	www.vita.be
OLSE MERKSEM	De Rode Loop	Rode Loopstraat 22, 2170 MERKSEM	Kunststof	www.olseac.be
RAM	De Nekker	Nekkerspoel Borcht, 2800 MECHELEN	Kunststof	www.ramatletiek.com
VILVOORDE	Stadion 3 Fonteynen	Brusselsesteenweg 80, 1800 VILVOORDE	Kunststof	www.sparta-vilvoorde.be
VLIERZELE	Bloso-Centrum	Grote Steenweg 340, 9340 OORDEGEM	Kunststof	www.vlierzelesportief.be
WILLEBROEK	De Schalk	Stadionlaan, 2830 WILLEBROEK	Kunststof	www.wibo.be
ZELE	Sportcomplex Ter Elst	Elststraat, 9240 ZELE	Kunststof	www.aczele.be
ZWAT	De Wallen	Heirbaan, 2070 BURCHT	Kunststof	www.zwat.be