



www.aclyra.com



START 2 RUN

Verantwoord (leren) joggen

Een cursus onder begeleiding van gediplomeerde en gemotiveerde trainers

**Vanaf 6 maart 2017 leren we je
5 km joggen in 13 weken.**

Infomoment: 06-03 -2017 om 19.00 uur in de cafetaria van de atletiekpiste.

Inschrijven:

Tot 29-03 tijdens de trainingen van AC Lyra op de atletiekpiste.

Of bij sportzaak 'Vedette Sport',
Kartuizersvest 108 te Lier.

Kostprijs €20

Trainingen:

Maandag en woensdagavond om 20.00u
op de atletiekpiste Netestadion
(aan CC 'De Mol')

Aarschotsesteenweg te LIER

Ook 55 plussers zijn welkom

Alle info bij Rony Becquet 0478-59.43.93 rony.becquet@aclyra.com