

WEDSTRIJDKALENDER
WINTERSEIZOEN 2016-2017

Veldlopen - Indoor - Natuurlopen

A.C. LYRA

Ontwerp: Gery FOLLENS

1. VELDLOPEN / NATUURLOPEN

- + De kalender werd chronologisch opgesteld en bevat de geplande veldlopen. De atleten maken zelf hun keuze en lichten hun trainer in om hun deelname te bevestigen.
- + Dit winterseizoen stipten wij 12 prioritaire veldlopen voor de jeugd aan, waarbij wij een MASSALE opkomst verwachten van onze clubleden !!! (in het vet aangeduid - zie volgende bladzijde). Je beste 6 toptienplaatsen komen in aanmerking voor de crosscup van de Provincie Antwerpen die wordt uitgereikt in maart 2017. (Enkel voor benjamins tem miniem)
- + Voor het achtste jaar op rij is er de 'Lyra-sterrencross' voor de jeugd (benjamin tem miniem). Naar analogie met de 'Sterrenslag' voor de zomercompetitie kan ELKE deelnemer per veldloop 'sterren' verdienen. Je krijgt DRIE sterren voor een prioritaire wedstrijd en ÉÉN ster voor de andere. Als je op 15 maart 2017 ACHTTIEN sterren hebt behaald, krijg je een origineel en exclusief 'Lyra sterrencross aandenken'!!! Je kan ook voor de Natuurlopen (2 sterren) en indoor-meetings sterren (1 of 3) verdienen. OPGELET: Om overbelasting tegen te gaan, telt slechts 1 wedstrijd (met hoogste punten) per weekend voor de 'Sterrenslag'. Zowel crossen, Natuurlopen als indoormeetings tellen mee voor de korting op je lidgeld voor volgend seizoen... !!!
- + Bij de in het vet aangeduide veldlopen of indoormeetings zal er begeleiding worden voorzien van één of meer trainers. De overige veldlopen zijn *facultatief* !!! Een routebeschrijving naar de omloop kan steeds bekomen worden bij de trainers.
- + De veldlopen staan steeds open voor ALLE categorieën, van benjamin (soms kangoeroes(K)) tem masters !!
- + Bij elke veldloop is de deelname GRATIS en zijn er natura-prijzen voor ALLE DEELNEMERS en medailles voor de eerste drie per categorie !!!
- + Het kan dat de eerstejaars en tweedejaars per categorie samen lopen; er wordt wel een aparte klassering gemaakt !!!
- + Wij hopen je enkele keren te mogen ontmoeten op een veldloop want je legt hiermee een goede basis voor het komend zomerseizoen en denk er aan : *'Deelnemen is even belangrijk als winnen'* !!!

Categorieën

Afkorting	Voluit	Leeftijd / Geboortjaar
K	Kangoeroes	2010-2011 (Minimum 5 jaar oud!)
B	Benjamins	2008-2009
P	Pupillen	2006-2007
M	Miniem	2004-2005
C	Cadetten	2002-2003
Sch	Scholieren	2000-2001
J	Juniores	1998-1999
S	Seniores	Geboren in en voor 1997
G	Alle categorieën	Atleten met beperking
Mas	Masters	Dames en Heren : vanaf 35 jaar

Wat je moet weten om zonder kleerscheuren (of beter gezegd zonder verkoudheid) deel te nemen aan een veldloop...

- Inschrijvingen : in tegenstelling tot pistewedstrijden moet je voor een cross niet inschrijven op voorhand; het volstaat een speciaal wedstrijdkaartje in te vullen en dit samen met je NIEUWE borstnummer (voor het seizoen 2016-2017) - vooraan op je clubtruitje (LYRA-singlet is VERPLICHT!!!) te spelden. Deze kaartjes worden bij aankomst afgenomen en dienen om de uitslag op te maken. Blanco wedstrijdkaartjes kan je bekomen bij Gery (Secretaris) of je trainers. De deelname is **STEEDS GRATIS !!!**
- Zorg er steeds voor dat je **TIJDIG aanwezig bent (Minimum 45 minuten voor aanvang van de veldloop)** bij de veldlopen voor de **gezamenlijke opwarming en parcoursverkenning**.
- Opwarming : het is erg belangrijk om voor de wedstrijd het parcours te verkennen. Dit kan gebeuren via het loslopen. De begeleidende trainer(s) zal (zullen) je hierbij helpen. Laat je nieuwste loopschoenen of je mooiste trainingspak thuis en neem bij regenweer extra rubberen laarzen mee. Voorzie ook steeds een dikke vest, jas of polar (fleeze) en eventueel regenkledij. *Alles graag genaamtekend*.
- Tijdens de koers dien je in je clubuitrusting te lopen : wedstrijdtruitje (+ eventueel een T-shirt (al dan niet met lange mouwen) of een sous-pull), een short of lange 'spannende' broek. Spikes zijn geen overdreven luxe op een modderig parcours. Tweedehands spikes zijn soms te krijgen in het torengedouw (op de trainingsuren)...
- Na de wedstrijd is er meestal mogelijkheid tot het nemen van een douche. Dit kan - gezien de modder... - soms aangeraden zijn. Vergeet dan ook je droge reservekleding niet (inclusief ondergoed en kousen), een handdoek en douchezeep en shampoo !!!
- Als beloning krijgt IEDEREEN bij aankomst een natura-prijs. Een medaille voor de eerste 3 per geboortjaar. **VEEL SUCCES !!!**

PRIORITAIRE VELDLOPEN (3 sterren voor 'Sterrenslag')

DATUM	PLAATS AARD	VERTREKUR (aanvangsuur)	Proeven Jongens	Proeven Meisjes
VERMELDE UUR = UUR AANVANG CROSS !!!!				
GELIEVE STEEDS STIPT AANWEZIG TE ZIJN (liefst 45 minuten voor aanvang)!!!				
<i>Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen indien je wenst mee te rijden: (Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Hilde: 0486/44.91.75 / Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Jurgen W. : 0497/9726 84/ Dirk Verm: 0486/10.00.51 / Jean : 0494/91.92.35 /Ilse: 0477/66.61.76 / Wim A. : 0490/11.81.96 Ann: 0498/41 22 65 / Wim G: 0474/81 76 19 / Simon: 0485/82 06 54)</i>				
<u>Veldloop = benjamins tem masters / +K= Kangoeroes +G= G-atleten</u>				
Vr 21/10/2016	LIER, (Org. AC LYRA) Oefenveldloop met medailles	18.30 uur (Aanvang)	Veldloop Benjamins- Pupillen-Miniemen Enkel AC-LYRA	Veldloop Benjamins-Pupillen- Miniemen Enkel AC-LYRA
Zon 30/10/2016	BONHEIDEN Domein 'BERENTRODE'	1145 uur	Veldloop Heren + K	Veldloop Dames + K
Zon 06/11/2016	MOL - Crosscup Prov. Domein 'Zilvermeer'	1130 uur	Veldloop Heren + G	Veldloop Dames + G
Vr 11/11 tem Zo 13/11/2016	SPORTKAMP A.C. LYRA te HERENTALS - 'BLOSO-CENTRUM' (Aparte info + programma werd verspreid)			
Zon 20/11/2016	DUFFEL Sportcentrum 'Rooienberg'	1215 uur	Veldloop Heren + G/K	Veldloop Dames + G/K
Zon 04/12/2016	BOECHOUT Molenveld, Welvaarstraat Boechout	1150 uur	Veldloop Heren + K	Veldloop Dames + K
Zon 11/12/2016	BOOISCHOT Sportcentrum 'De Lichten'	1155 uur	Veldloop Heren + G/K	Veldloop Dames + G/K
HET JAAR 2017				
Zat !!! 07/01/2017	HULSHOUT, Avondcross Industriepark 3	1600 uur !!!	Veldloop Heren + K	Veldloop Dames + K
Zon 15/01/2017	HERENTALS, 'Netepark' - BLOSO, Vorselaarsebaan	1200 uur	Veldloop Heren + K/G	Veldloop Dames + K/G
Zon 29/01/2017	KESSEL (Org. AC LIERSE) 'Fort van Kessel' - Puttingbaan	1145 uur	Veldloop Heren + K	Veldloop Dames + K
Zon 05/02/2017	HERENTALS, 'Netepark' - BLOSO, Vorselaarsebaan PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP	1045 uur	Veldloop Heren + K	Veldloop Dames + K
Zon 12/02/2017	ROTSELAAR Sportoase 'De Toren' Lotto Crosscup Kampioenschap van Vlaanderen (vanaf cadet)	1130 uur	Veldloop Heren + G	Veldloop Dames + G
Zon 19/02/2017	BORSBEEK (BRABO) Fort 3, F. Beirensaan 2A	1230 uur	Veldloop Heren	Veldloop Dames
Zon 12/03/2017	WACHTEBEKE Domein 'Puyenvelde' <u>BELGISCH</u> <u>KAMPIOENSCHAP</u>	Later te bepalen	Veldloop Heren	Veldloop Dames
EINDE WINTERSEIZOEN 2016-2017				

14° NATUURLOPEN AC LYRA (2 'sterren' voor de Sterrenslag)

Het aangeduide uur is het STARTUUR
INSCHRIJVEN KAN REEDS VANAF 12.00 uur !!!
 Abonnement 5 Natuurlopen : €15 (Inclusief T-Shirt bij Finale op 26/03/2017)
 Voorinschrijvingen: €3 Daginschrijvingen: €5 per Natuurloop (tarief Lyra-leden)
 Verwarmde tent

DATUM	PLAATS AARD	Uur Samenkomst	Afstanden
Zat 26/11/2016	Lier, Atletiekpiste 'Netestadion'	13.30 uur	5 Km / 10 Km / 10 Mijl
Zat 17/12/2016	Lier, Atletiekpiste 'Netestadion'	13.30 uur	5 Km / 10 Km / 10 Mijl
<i>HET JAAR 2017</i>			
Zat 21/01/2017	Lier, Atletiekpiste 'Netestadion'	13.30 uur	5 Km / 10 Km / ½ marathon
Zat 18/02/2017	Lier, Atletiekpiste 'Netestadion'	13.30 uur	5 Km / 10 Km / 25 Km
<u>ZONDAG</u> 26/03/2017	Lier, Atletiekpiste 'Netestadion'	10.00 uur	KIDSRUN / 5 Km / 10 Mijl / Aflossingsmarathon / "3° Marathon van Lier" <i>OPGELET: deze Natuurloop door STADSCENTRUM !!!</i>

OVERIGE VELDLOPEN (1 ster voor 'Sterrenslag')

Het aangeduide uur is het uur van AANVANG
GELIEVE STEEDS STIPT AANWEZIG TE ZIJN (liefst 45 minuten voor aanvang)!!!

DATUM	PLAATS AARD	Aanvangsuur	Proeven Jongens	Proeven Meisjes
<i>Veldloop = benjamins tem masters / +K= Kanqeroes +G= G-atleten</i>				
Vr 11/11/2016	MECHELEN 'Sportpark DE NEKKER'	1230 uur	Veldloop Heren + K	Veldloop Dames + K
Zon 27/11/2016	ARENDONK Sportpark 'Heikant'	1230 uur	Veldloop Heren + K	Veldloop Dames + K
Zon 18/12/2016	LILLE, Lilse Bergen Org: ATAC	1145 uur	Veldloop Heren + K	Veldloop Dames + K
<i>HET JAAR 2017</i>				
Zon 22/01/2017	BORNEM Sportcentrum 'BREEVEN'	1215 uur	Veldloop Heren + K	Veldloop Dames + K
Zon 05/03/2017	ESSEN College Eucharist. Hart	1200 uur	Veldloop Heren + G/K	Veldloop Dames + G/K
<i>EINDE WINTERSEIZOEN 2016-2017</i>				

2. INDOOR (1 ster of 3 sterren (Prioritair))

- + Anderzijds kunnen onze atleten ook deelnemen aan indoor-wedstrijden in HOBOKEN (Fort 8) of GENT (Topsporthall).
- + De indoormeetings zijn goed voor 1 ster of 3 sterren (prioritair (vet gedrukt)).
- + Bij de meetings voor de 'Superkrack' te Hoboken kan je voor de exacte uurrooster van de meetings te Hoboken surfen naar: www.haki-team.be
- + Bent u geïnteresseerd in het volledig programma, kijk dan op de volgende bladzijden welke disciplines er voorzien zijn. Het uurschema kan je steeds opvragen bij de trainers of raadplegen in de winterkalender van de VAL (te raadplegen bij de trainers of de site van de val : www.val.be).

DATUM	PLAATS (+Aard wedstrijd)	AANVANG	PROEVEN JONGENS	PROEVEN MEISJES
VERMELDE UUR = UUR AANVANG!!!! GELIEVE STEEDS STIPT AANWEZIG TE ZIJN (liefst 45 minuten voor aanvang)!!! Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen indien je wenst mee te rijden: (Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Hilde: 0486/44.91.75 / Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Jurgen W.: 0497/9726 84/ Dirk Verm: 0486/10.00.51 / Jean : 0494/91.92.35 /Ilse: 0477/66.61.76 / Wim A.: 0490/11.81.96 Ann: 0498/41 22 65 / Wim G: 0474/81 76 19 / Simon: 0485/82 06 54)				
Zon 06-11-2016	HOBOKEN SUPERKRACK 1	13.30	B: 60-Hoog-Kogel P: 60-Hoog-Ver M: 60-Hoog-Kogel C: 60-Ver-Kogel	B: 60-Hoog-Kogel P: 60-Hoog-Ver M: 60-Hoog-Kogel C: 60-Ver-Kogel
Zon 20-11-2016	HOBOKEN SUPERKRACK 2	13.30	B: 60-Ver-Kogel P: 60-60H-Kogel-Hoog M: 60-60H-Ver C: 60-60H-Hoog	B: 60-Ver-Kogel P: 60-60H-Hoog-Kogel M: 60-60H-Ver C: 60-60H-Kogel
Zon 27-11-2016	HOBOKEN Express 1	13.30	C: 60-60H-Kogel-Ver-Hoog Sch: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel JS: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel Jun: 60H	C: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel Sch: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel JS: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel
Zat 03-12-2016	HOBOKEN Superkrack 3 Express 2	13.30	B: 60-Ver P: 60-Hoog M: 60-Kogel C: 60-60H-HSS Sch: 60-Hoog-HSS J/S: 60-HSS	B: 60-Ver P: 60-Hoog M: 60-Kogel C: 60-60H-HSS Sch: 60-HSS-Kogel JS: 60- HSS-Kogel
Zat 12-12-2016	HOBOKEN Express 2	18.00	C: 60-60H-Hoog-HSS Sch: 60-60H-Hoog-Kogel-HSS JS: 60-60H-Hoog-Kogel-Ver Jun: 60H	C: 60-60H-Hoog-Kogel-HSS Sch: 60-60H-Hoog-HSS JS: 60-60H-Hoog-Kogel-HSS
Zat 18-12-2016	GENT Topsporthall- Blaar-meersen	09.30 Jeugd 14.00 Vanaf cadet	B: 60-Kogel P: 60-1000-60H-Kogel M: 60-1000-60H-Ver C: 60-200-800-Hoog-Ver- Kogel Sch: 60-200-800-Kogel-Hoog- PSS Jun: 60H-Kogel JS: 60-400-1500-60H-Ver- Kogel-PSS	B: 60-Ver P: 60-1000-60H-Ver M: 60-60H-Hoog-Kogel C: 60-200-800-60H-Ver Sch: 60-200-800-Kogel-Hoog- PSS JS: 60-200-800-60H-Hoog- Kogel-PSS
Zat 18-12-2016	HOBOKEN - PROV. KAMP. JEUGD	10.00 uur	B: 60-Hoog-Ver-Kogel P: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel M: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel	B: 60-Hoog-Ver-Kogel P: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel M: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel
Ma 26-12-2016	GENT Topsporthall- Blaar-meersen	11.00	C: 60-200-400-800-60H-Ver- Kogel Sch: 60-200-400-800-60H- Hoog-Kogel JS: 60-200-400-Mijl-60H- Hoog-Ver-PSS-Kogel	C: 60-200-400-800-60H-Ver- Kogel Sch: 60-200-400-800-60H- Hoog-Kogel JS: 60-200-400-Mijl-60H-Hoog- Ver-PSS-Kogel

DATUM	PLAATS (+Aard wedstrijd)	AANVANG	PROEVEN JONGENS	PROEVEN MEISJES
VERMELDE UUR = UUR AANVANG!!!!				
GELIEVE STEEDS STIPT AANWEZIG TE ZIJN (liefst 45 minuten voor aanvang)!!!				
Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen <u>indien je wenst mee te rijden</u>:				
(Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Hilde: 0486/44.91.75 / Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Jurgen W.: 0497/9726 84/ Dirk Verm: 0486/10.00.51 / Jean : 0494/91.92.35 /Ilse: 0477/66.61.76 / Wim A.: 0490/11.81.96 Ann: 0498/41 22 65 / Wim G: 0474/81 76 19 / Simon: 0485/82 06 54)				
HET JAAR 2017				
Zat 02-01-2017	GENT Topsporthall- Blaar-meersen	09.30 Jeugd 13.45 Vanaf cadet	B: 60-Ver P: 60-60H-Ver M: 60-60H-150-Ver C: 60-300-1000-60H-Hoog-Kogel Sch: 60-300-1000-60H-Ver Jun: 60H-Kogel JS: 60-300-1000-60H-Kogel-Ver Alle Cat: PSS	B: 60-Kogel P: 60-60H-Kogel M: 60-60H-150-ver C: 60-300-1000-60H-Hoog-Kogel Sch: 60-300-1000-60H-Ver JS: 60-300-1000-60H-Ver-Kogel Mas: 60H Alle Cat: PSS
Zat 07-01-2017	GENT PROV. KAMP. INDOOR (SELECTIE - OP UITNODIGING)	09.30	C: 60-200-400-800-60H-Ver-Kogel-Hoog-PSS-HSS Sch: 60-200-400-800-60H-Ver-Kogel-Hoog-PSS-HSS JS: 60-200-400-800-60H-Ver-Kogel-Hoog-PSS-HSS	C: 60-200-400-800-60H-Ver-Kogel-Hoog-PSS-HSS Sch: 60-200-400-800-60H-Ver-Kogel-Hoog-PSS-HSS JS: 60-200-400-800-60H-Ver-Kogel-Hoog-PSS-HSS
Zon 15-01-2017	HOBOKEN SUPERKRACK 4 EXPRESS 3	12.45	B: 60-Hoog P: 60-60H-Kogel M: 60-60H-Kogel C: 60H-Ver Sch: Ver J/S: Ver	B: 60-Hoog P: 60-60H-Ver M: 60-60H-Hoog C: 60H-Hoog Sch: 60H-Hoog J/S: 60-60H-Kogel
Zon 15-01-2017	GENT Topsporthall- Blaar-meersen	09.30 Jeugd 13.00 Vanaf cadet	B: 60-Kogel-4X200 P: 60-Kogel-4X200 M: 60-PSS-Kogel-4X200 C: 60-200-800-60H-PSS-Kogel-Ver Sch: 60-200-800-60H-PSS-Kogel-Ver J/S: 60-200-800-60H-PSS-Kogel-Ver Jun: 60H Alle Cat: 4X200	B: 60-Ver-4X200 P: 60-Ver-4X200 M: 60-PSS-Ver-4X200 C: 60-200-800-60H-PSS-Ver-Kogel Sch: 60-200-800-60H-PSS-Kogel-Ver J/S: 60-200-800-60H-PSS-Kogel-Ver Alle Cat: 4X200
Zon 22-01-2017	GENT - KVV CADETTEN EN SCHOLIEREN	09.30	Op uitnodiging	Op uitnodiging
Zon 29-01-2017	HOBOKEN SUPERKRACK 5	13.30	B: 60-Kogel P: 60-Hoog M: Ver-Kogel C: 60-60H-Hoog-Ver Sch: 60-60H-Hoog-Kogel J/S: 60-60H-Hoog-Ver- Jun: 60H	B: 60-Kogel P: 60-Hoog-Ver M: 60-Ver C: 60-60H-Hoog-Kogel Sch: 60-60H-Hoog-Ver J/S: 60-60H-Hoog-Kogel-Ver
Zon 29-01-2017	GENT - KVV ALLE CAT. (SELECTIE)	13.00	Op uitnodiging	Op uitnodiging
Zat&Zon 04&05-02- 2017	GENT - BK & KVV MEERKAMPEN (SELECTIE)	09.30	Op uitnodiging	Op uitnodiging
Zat 11-02-2017	GENT Topsporthall IFAM Indoor BK 4X200m	Zie www.val.be	Zie www.val.be	Zie www.val.be
Zon 12-02-2017	GENT TOPSPORTHALL- BLAARMEERSEN	13.00	B: 60-Ver-Kogel P: 60-1000-60H-Hoog-Kogel M: 60-150-1000-60H-Hoog-	B: 60-Kogel-Ver P: 60-1000-60H-Hoog-Kogel M: 60-150-1000-60H-Ver-Kogel

			Kogel	
--	--	--	-------	--

DATUM	PLAATS (+AARD WEDSTRIJD)	AANVANG	PROEVEN JONGENS	PROEVEN MEISJES
VERMELDE UUR = UUR AANVANG!!!! GELIEVE STEEDS STIPT AANWEZIG TE ZIJN (liefst 45 minuten voor aanvang)!!! Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen indien je wenst mee te rijden: (Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Hilde: 0486/44.91.75 / Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Jurgen W.: 0497/9726 84/ Dirk Verm: 0486/10.00.51 / Jean : 0494/91.92.35 /Ilse: 0477/66.61.76 / Wim A.: 0490/11.81.96 Ann: 0498/41 22 65 / Wim G: 0474/81 76 19 / Simon: 0485/82 06 54)				
Zat 18-02-2017	GENT BK ALLE CAT	12.00	Op uitnodiging (selectie)	Op uitnodiging (selectie)
Zon 19-02-2017	HOBOKEN SUPERKRACK 6	10.00 Jeugd vanaf 13.30 uur	B: 60-Ver-Kogel P: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel M: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel C: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel Sch: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel J/S: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel	B: 60-Hoog-Kogel P: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel M: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel C: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel Sch: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel J/S: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel
Zon 19-02-2017	GENT Topsporthall- Blaarameersen	13.00	B: 60-Ver-4X200 P: 60-Kogel-4X200 M: 60-Ver-Kogel-4X200 C: 60-PSS-4X200 Sch:60-PSS-4X200	B: 60-Kogel-4X200 P: 60-Ver-4X200 M: 60-Ver-Kogel-4X200 C: 60-PSS-4X200 Sch:60-PSS-4X200
Zat 04-03-2017	GENT BK JUN & BELOFTEN	09.30	Op uitnodiging (selectie)	Op uitnodiging (selectie)
Zon 05-03-2017	GENT BK CAD EN SCH	09.30	Op uitnodiging (selectie)	Op uitnodiging (selectie)
Zat 11-03-2017	GENT BK MASTERS INDOOR	09.30	Op uitnodiging (selectie)	Op uitnodiging (selectie)
Zon 12-03-2017	HOBOKEN SUPERKRACK FINALE	10.00	B: 60-Hoog-Ver-Kogel P: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel M: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel	B: 60-Hoog-Ver-Kogel P: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel M: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel
Zat 18-03-2017	GENT TOPSPORTHALL	Info volgt	JEUGDDAG VAL	
EINDE WINTERSEIZOEN 2016-2017				

Adressenlijst Veldloopparcours en indoorhallen

1. VELDLOOPPARCOURS

Club	Naam stadion	Straat	Plaatsnaam
AC BREAK (EKEREN)	Recreatiedomein Muisbroek	Via voetgangersbrug over A12	2180 EKEREN
AC HERENTALS	Bloso Rijkssportcentrum	Vorselaarsebaan	2200 HERENTALS
AC VOSELAAR	Domein De Lilse Bergen Afrit 22 van de E 34	Strandweg 6	2275 LILLE- GIERLE
AC ARENDONK	Sportpark 'Heikant'	Heikant	2370 ARENDONK
AVZK (BOOISCHOT)	Sportcentrum 'De Lichten'	Kloosterveldstraat 8	2221 BOOISCHOT
AC BONHEIDEN	Berentrode	Grote Doelstraat 1	2820 BONHEIDEN
AC BORNEM	Het Breeven	Breevendreef	2880 BORNEM
BORSBEEK (AC BRABO)	Fort III	Frans Beirenslaan 2a	2140 BORSBEEK
AC DUFFEL	Jan Borremans	Rooienberg	2570 DUFFEL
AC ESSEN	College Eucharistie Hart	Rouwmoer	2910 ESSEN
AC HULSHOUT	Gem. Sportcentrum	Goorwijkstraat, Industriepark 3	2235 HULSHOUT
AC LIERSE	Fort Van Kessel	Grote Puttingbaan	2560 KESSEL
VABCO MOL	Prov. Domein 'Zilvermeer'	Zilvermeerlaan 2	2400 MOL
RAM	De Nekker	Nekkerspoel Borcht	2800 MECHELEN
SGOLA BOECHOUT	Molenveld	Welvaartstraat	2530 BOECHOUT
WACHTEBEKE	Domein Puyenvelde	Puyenbrug 1A	9185 WACHTEBEKE
ROTSELAAR	Domein Ter Heide	Torenstraat 115	3110 ROTSELAAR
WESPELAAR	Burgemeester Cloetenstadion	Dijkstraat 1	3150 WESPELAAR

2. INDOORZALEN

Club	Naam stadion	Straat	Plaatsnaam
HOBOKEN	Sportschuur Fort 8	Fort VIII - Legerstraat	2660 HOBOKEN
GENT	Topsporthall Bloso	Blaarmeersen, Zuiderlaan 14	9000 GENT