

**WEDSTRIJDKALENDER**  
**WINTERSEIZOEN 2017-2018**

*Veldlopen - Indoor - Natuurlopen*

**A.C. LYRA**

Ontwerp: Gery FOLLENS

## 1. VELDLOPEN / NATUURLOPEN

- + De kalender werd **chronologisch** opgesteld en bevat de geplande veldlopen. De atleten maken zelf hun keuze en lichten hun trainer in om hun deelname te bevestigen.
- + Dit winterseizoen stipten wij 12 prioritaire veldlopen voor de jeugd aan, waarbij wij een MASSALE opkomst verwachten van onze clubleden !!! (**in het vet aangeduid** - zie volgende bladzijde). **Je beste 6 toptienplaatsen komen in aanmerking voor de crosscup van de Provincie Antwerpen die wordt uitgereikt in maart 2018. (Enkel voor benjamins tem miniemen)**
- + Voor het achtste jaar op rij is er de 'Lyra-sterrencross' voor de jeugd (benjamin tem miniem). Naar analogie met de 'Sterrenslag' voor de zomercompetitie kan ELKE deelnemer per veldloop 'sterren' verdienen. Je krijgt DRIE sterren voor een prioritaire wedstrijd en ÉÉN ster voor de andere. Als je op 15 maart 2018 ACHTTIEN sterren hebt behaald, krijg je een origineel en exclusief 'Lyra sterrencross aandenken'!!! Je kan ook voor de Natuurlopen (2 sterren) en indoor-meetings sterren (1 of 3) verdienen. **OPGELET: Om overbelasting tegen te gaan, telt slechts 1 wedstrijd (met hoogste punten) per weekend voor de 'Sterrenslag'. Zowel crossen, Natuurlopen als indoormeetings tellen mee voor de korting op je lidgeld voor volgend seizoen... !!!**
- + Bij de in het **vet aangeduide** veldlopen of indoormeetings zal er **begeleiding** worden voorzien van één of meer trainers. De **overige veldlopen** zijn **facultatief** !!! Een routebeschrijving naar de omloop kan steeds bekomen worden bij de trainers.
- + De veldlopen staan steeds open voor **ALLE categorieën, van benjamin (soms kangoeroes(K)) tem masters !!**
- + Bij elke veldloop is de **deelname GRATIS** en zijn er **natura-prijzen voor ALLE DEELNEMERS en medailles voor de eerste drie per categorie !!!**
- + Het kan dat de eerstejaars en tweedejaars per categorie samen lopen; er wordt wel een aparte klassering gemaakt !!!
- + Wij hopen je enkele keren te mogen ontmoeten op een veldloop want je **legt hiermee een goede basis voor het komend zomerseizoen** en denk er aan : **'Deelnemen is even belangrijk als winnen'** !!!

### Categorieën

Afkorting	Voluit	Leeftijd / Geboortjaar
K	Kangoeroes	2011-2012 (Minimum 5 jaar oud!)
B	Benjamins	2009-2010
P	Pupillen	2007-2008
M	Miniemen	2005-2006
C	Cadetten	2003-2004
Sch	Scholieren	2001-2002
J	Juniores	1999-2000
S	Seniores	Geboren in en voor 1998
G	Alle categorieën	Atleten met beperking
Mas	Masters	Dames en Heren : vanaf 35 jaar

Wat je moet weten om zonder kleerscheuren (of beter gezegd zonder verkoudheid) deel te nemen aan een veldloop ...

- Inschrijvingen : in tegenstelling tot pistewedstrijden moet je voor een cross niet inschrijven op voorhand; het volstaat een speciaal wedstrijdkaartje in te vullen en dit samen met je NIEUWE borstnummer (voor het seizoen 2017-2018) - vooraan op je clubtruitje (**LYRA-singlet is VERPLICHT!!!**) te spelden. Deze kaartjes worden bij aankomst afgenomen en dienen om de uitslag op te maken. Blanco wedstrijdkaartjes kan je bekomen bij Gery (Secretaris) of je trainers. **De deelname is STEEDS GRATIS !!!**
- Zorg er steeds voor dat je **TIJDIG aanwezig bent (Minimum 45 minuten voor aanvang van de veldloop)** bij de veldlopen voor de **gezamenlijke** opwarming en parcoursverkenning.
- Opwarming : het is erg belangrijk om voor de wedstrijd het parcours te verkennen. Dit kan gebeuren via het loslopen. De begeleidende trainer(s) zal (zullen) je hierbij helpen. Laat je nieuwste loopschoenen of je mooiste trainingspak thuis en neem bij regenweer extra rubberen laarzen mee. Voorzie ook steeds een dikke vest, jas of polar (fleeze) en eventueel regenkledij. **Alles graag genaamtekend.**
- Tijdens de koers dien je in je **clubuitrusting** te lopen : **wedstrijdtruitje** (+ eventueel een T-shirt (al dan niet met lange mouwen) of een sous-pull), een short of lange 'spannende' broek. **Spikes** zijn geen overdreven luxe op een modderig parcours. Tweedehands spikes zijn soms te krijgen in het torengedebouw (op de trainingsuren)...
- Na de wedstrijd is er meestal mogelijkheid tot het nemen van een douche. Dit kan - gezien de modder... - soms aangeraden zijn. Vergeet dan ook je droge reservekleding niet (inclusief ondergoed en kousen), een handdoek en douchezeep en shampoo !!!
- Als beloning krijgt **IEDEREEN** bij aankomst een **natura-prijs**. Een **medaille voor de eerste 3 per geboortjaar**. **VEEL SUCCES !!!**

# PRIORITAIRE VELDLOPEN (3 sterren voor 'Sterrenslag')

DATUM	PLAATS AARD	VERTREKUR (aanvangsuur)	Proeven Jongens	Proeven Meisjes
<b>VERMELDE UUR = UUR AANVANG CROSS !!!!</b>				
<b>GELIEVE STEEDS STIPT AANWEZIG TE ZIJN (liefst 45 minuten voor aanvang)!!!</b>				
<i>Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen indien je wenst mee te rijden: (Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Hilde: 0486/44.91.75 / Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Jurgen W.: 0497/9726 84/ Dirk Verm: 0486/10.00.51 / Jean : 0494/91.92.35 /Ilse: 0477/66.61.76 / Wim A.: 0490/11.81.96 Ann: 0498/41 22 65 / Wim G: 0474/81 76 19 / Simon: 0485/82.06.54)</i>				
<b>Veldloop = benjamins tem masters / +K= Kangoeroes +G= G-atleten</b>				
Vr 20/10/2017	LIER, (Org. AC LYRA) Oefenveldloop met medailles	18.30 uur (Aanvang)	Veldloop Benjamins- Pupillen-Miniemen Enkel AC-LYRA	Veldloop Benjamins-Pupillen- Miniemen Enkel AC-LYRA
Zon 29/10/2017	BONHEIDEN Domein 'BERENTRODE'	1145 uur	Veldloop Jongens/Heren + K	Veldloop Meisjes/Dames + K
Zon 05/11/2017	MOL - Crosscup Prov. Domein 'Zilvermeer'	1130 uur	Veldloop Jongens/Heren + G	Veldloop Meisjes/Dames + G
Vr 10/11 tem Zo 12/11/2017	SPORTKAMP A.C. LYRA te HERENTALS - 'BLOSO-CENTRUM' (Aparte info + programma werd verspreid)			
Zon 19/11/2017	DUFFEL Sportcentrum 'Rooienberg'	1215 uur	Veldloop Jongens/Heren + G/K	Veldloop Meisjes/Dames + G/K
Zon 03/12/2017	BOECHOUT Molenveld, Welvaarstraat Boechout	1150 uur	Veldloop Jongens/Heren + K	Veldloop Meisjes/Dames + K
Zon 10/12/2017	BOOISCHOT Sportcentrum 'De Lichten'	1155 uur	Veldloop Jongens/Heren + G/K	Veldloop Meisjes/Dames + G/K
<b>HET JAAR 2018</b>				
Zon 07/01/2018	HULSHOUT, Industriepark 3	1200 uur	Veldloop Jongens/Heren + K	Veldloop Meisjes/Dames + K
Zon 14/01/2018	KESSEL (Org. AC LIERSE) 'Fort van Kessel' - Puttingbaan	1145 uur	Veldloop Jongens/Heren + K	Veldloop Meisjes/Dames + K
Zon 21/01/2018	HERENTALS, 'Netepark' - BLOSO, Vorselaarsebaan	1200 uur	Veldloop Jongens/Heren + G/K	Veldloop Meisjes/Dames + G/K
Zon 04/02/2018	BORNEM Sportcentrum 'BREEVEN' PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP	1045 uur	Veldloop Jongens/Heren + K	Veldloop Meisjes/Dames + K
Zon 11/02/2018	ROTSELAAR Sportoase 'De Toren' Belg. Kamp. G-atletiek Kampioenschap van Vlaanderen (vanaf cadet)	1130 uur	Veldloop Jongens/Heren + G	Veldloop Meisjes/Dames + G
Zon 18/02/2018	ESSEN College Eucharist. Hart	1200 uur	Veldloop Jongens/Heren + G/K	Veldloop Meisjes/Dames + G/K
Zon 25/02/2018	BRUSSEL Park van Laken, Dikke Lindelaan, 1020 Brussel  <u>BELGISCH</u> <u>KAMPIOENSCHAP</u>	1040 uur	Veldloop Jongens/Heren	Veldloop Meisjes/Dames
<b>EINDE WINTERSEIZOEN 2017-2018</b>				

## 15° NATUURLOPEN AC LYRA (2 'sterren' voor de Sterrenslag)

Het aangeduide uur is het **STARTUUR**  
**INSCHRIJVEN KAN REEDS VANAF 12.00 uur !!!**  
Abonnement 5 Natuurlopen : €15 (Inclusief T-Shirt bij Finale op 26/03/2018)  
Voorinschrijvingen: €3 Daginschrijvingen: €5 per Natuurloop (tarief Lyra-leden)  
Verwarmde tent

DATUM	PLAATS AARD	Uur Samenkomst	Afstanden
Zat 25/11/2017	Lier, Atletiekpiste 'Netestadion'	13.30 uur	5 Km / 10 Km / 10 Mijl
Zat 16/12/2017	Lier, Atletiekpiste 'Netestadion'	13.30 uur	5 Km / 10 Km / 10 Mijl + G- en Kidsrun
<b>HET JAAR 2018</b>			
Zat 27/01/2018	Lier, Atletiekpiste 'Netestadion'	13.30 uur	5 Km / 10 Km / $\frac{1}{2}$ marathon
Zat 03/03/2018	Lier, Atletiekpiste 'Netestadion'	13.30 uur	5 Km / 10 Km / 25 Km
<b>ZONDAG</b> 25/03/2018	Lier, Atletiekpiste 'Netestadion'	10.00 uur	G- en Kidsrun / 5 Km / 10 Mijl / $\frac{1}{2}$ marathon

## OVERIGE VELDLOPEN (1 ster voor 'Sterrenslag')

Het aangeduide uur is het uur van **AANVANG**  
**GELIEVE STEEDS STIPT AANWEZIG TE ZIJN (liefst 45 minuten voor aanvang)!!!**

DATUM	PLAATS AARD	Aanvangsuur	Proeven Jongens	Proeven Meisjes
<b><i>Veldloop = benjamins tem masters / +K= Kangoeroes +G= G-atleten</i></b>				
Zat 11/11/2017	MECHELEN 'Sportpark DE NEKKER'	1200 uur	Veldloop Jongens/Heren + K	Veldloop Meisjes/Dames + K
Zon 26/11/2017	ARENDONK Sportpark 'Heikant'	1215 uur	Veldloop Jongens/Heren + K/G	Veldloop Meisjes/Dames + K/G
Zon 17/12/2017	LILLE, Lilse Bergen Org: ATAC	1145 uur	Veldloop Jongens/Heren + K	Veldloop Meisjes/Dames + K
<b>HET JAAR 2018</b>				
Zon 21/01/2018	BORNEM Sportcentrum 'BREEVEN'	1200 uur	Veldloop Jongens/Heren + K	Veldloop Meisjes/Dames + K
Zon 28/01/2018	GEEL Recreatie Lissenvijver 10, GEEL	1200 uur	Veldloop Jongens/Heren + G/K	Veldloop Meisjes/Dames + G/K
<b>EINDE WINTERSEIZOEN 2017-2018</b>				

## 2. INDOOR (1 ster of 3 sterren (Prioritair))

- + Anderzijds kunnen onze atleten ook deelnemen aan indoor-wedstrijden in HOBOKEN (Fort 8) of GENT (Topsporthall).
- + De indoormeetings zijn goed voor 1 ster of 3 sterren (prioritair **(vet gedrukt)**).
- + Bij de meetings voor de 'Superkrack' te Hoboken kan je voor de **exacte uurrooster** van de meetings te Hoboken surfen naar: [www.haki-team.be](http://www.haki-team.be)
- + Bent u geïnteresseerd in het volledig programma, kijk dan op de volgende bladzijden welke disciplines er voorzien zijn. Het uurschema kan je steeds opvragen bij de trainers of raadplegen in de winterkalender van de VAL (te raadplegen bij de trainers of de site van de val : [www.val.be](http://www.val.be)).

<u>DATUM</u>	<u>PLAATS (+Aard wedstrijd)</u>	<u>AANVANG</u>	<u>PROEVEN MEISJES</u>	<u>PROEVEN JONGENS</u>
<b>VERMELDE UUR = UUR AANVANG!!!!</b> <b>GELIEVE STEEDS STIPT AANWEZIG TE ZIJN (liefst 45 minuten voor aanvang)!!!</b> <b>Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen indien je wenst mee te rijden:</b> (Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Hilde: 0486/44.91.75 / Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Jurgen W.: 0497/9726 84/ Dirk Verm: 0486/10.00.51 / Jean : 0494/91.92.35 /Ilse: 0477/66.61.76 / Wim A.: 0490/11.81.96 Ann: 0498/41 22 65 / Wim G: 0474/81 76 19 / Simon: 0490-58.10.14)				
Zon 19-11-2017	HOBOKEN SUPERKRACK 1	13.30	B: 60-Ver-Kogel P: 60-60H-Hoog-Ver M: 60-60H-Hoog-Kogel C: 60-60H-Ver-Kogel	B: 60-Ver-Kogel P: 60-60H-Hoog-Ver M: 60-60H-Hoog-Kogel C: 60-60H-Ver-Kogel
Zon 25-11-2017	HOBOKEN SUPERKRACK 2 + Express 1	10.00 Jeugd 13.30	B: 60-Hoog-Ver-Kogel P: 60-60H-Hoog-Kogel M: 60-60H-Ver C: 60-60H-Hoog-Ver Sch: 60-60H-Hoog-Kogel JS: 60-60H-Hoog-Kogel	B: 60-Hoog-Ver-Kogel P: 60-60H-Hoog-Kogel M: 60-60H-Ver C: 60-60H-Ver-Hoog Sch: 60-60H-Ver-Kogel JS: 60-60H-Ver-Kogel Jun: 60H
Zat 09-12-2017	HOBOKEN Superkrack 3 + Express 2	13.00	B: 60-Ver P: 60-Hoog M: 60-Kogel C: 60-60H-HSS Sch: 60-60H-HSS J/S: 60-60H-HSS-Kogel	B: 60-Ver P: 60-Hoog M: 60-Kogel C: 60-60H-HSS-Kogel Sch: 60-60H-HSS-Kogel JS: 60-60H- HSS-Kogel
Zat 23-12-2017	GENT Topsporthall- Blaarameersen	09.30 Jeugd 14.00 Vanaf cadet	B: 60-Ver P: 60-1000-60H-Ver M: 60-60H-Hoog-Kogel C: 60-60H-200-800-Kogel-Ver Sch: 60-60H-200-800-Kogel- Hoog JS: 60-200-800-60H-Hoog- Kogel	B: 60-Kogel P: 60-1000-60H-Kogel M: 60-1000-60H-Ver C: 60-60H-200-800-Hoog-Ver-Kogel Sch: 60-60H-200-800-Kogel-Hoog Jun: 60H-Kogel JS: 60-400-1500-60H-Ver-Kogel
Zon 17-12-2017	HOBOKEN - PROV. KAMP. JEUGD	10.00 uur	<b>B: 60-Hoog-Ver-Kogel</b> <b>P: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel</b> <b>M: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel</b>	<b>B: 60-Hoog-Ver-Kogel</b> <b>P: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel</b> <b>M: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel</b>
Di 26-12-2017	GENT Topsporthall- Blaarameersen	11.00	C: 60-200-400-800-60H-Ver- Hoog-Kogel-PSS Sch: 60-200-400-800-60H-Hoog- Kogel-PSS JS: 60-200-400-Mijl-60H-Hoog- Ver-Kogel	C: 60-200-400-800-60H-Ver-Kogel- Hoog-PSS Sch: 60-200-400-800-60H-Hoog- Kogel-PSS JS: 60-200-400-Mijl-60H-Ver- Kogel
Zat 30-12-2017	GENT Topsporthall- Blaarameersen	09.30 Jeugd 13.15 Vanaf cadet	B: 60-Ver P: 60-60H-Ver M: 60-60H-150-Ver C: 60-300-1000-60H-Hoog-Kogel Sch: 60-300-1000-60H-Kogel- Hoog / Jun: 60H-Kogel JS: 60-300-1000-60H-Kogel-Ver Alle Cat: PSS	B: 60-Kogel P: 60-60H-Kogel M: 60-60H-150-Kogel C: 60-300-1000-60H-Hoog-Kogel Sch: 60-300-1000-60H-Ver JS: 60-300-1000-60H-Ver-Kogel Mas: 60H Alle Cat: PSS

DATUM	PLAATS (+Aard wedstrijd)	AANVANG	PROEVEN MEISJES	PROEVEN JONGENS
<b>VERMELDE UUR = UUR AANVANG!!!!</b>				
<b>GELIEVE STEEDS STIPT AANWEZIG TE ZIJN (liefst 45 minuten voor aanvang)!!!</b>				
<b>Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen <u>indien je wenst mee te rijden</u>:</b>				
(Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Hilde: 0486/44.91.75 / Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Jurgen W.: 0497/9726 84/ Dirk Verm: 0486/10.00.51 / Jean : 0494/91.92.35 /Ilse: 0477/66.61.76 / Wim A.: 0490/11.81.96 Ann: 0498/41 22 65 / Wim G: 0474/81 76 19 / Simon: 0490-58.10.14)				
<b>HET JAAR 2018</b>				
Zon 07-01-2018	GENT PROV. KAMP. INDOOR (SELECTIE - OP UITNODIGING)	09.30	C: 60-200-400-800-60H-Ver- Kogel-Hoog-PSS-HSS Sch: 60-200-400-800-60H-Ver- Kogel-Hoog-PSS-HSS JS: 60-200-400-800-60H-Ver- Kogel-Hoog-PSS-HSS	C: 60-200-400-800-60H-Ver-Kogel- Hoog-PSS-HSS Sch: 60-200-400-800-60H-Ver- Kogel-Hoog-PSS-HSS JS: 60-200-400-800-60H-Ver- Kogel-Hoog-PSS-HSS
Zat 13-01-2018	HOBOKEN SUPERKRACK 4 EXPRESS 3	10.00 Jeugd 14.00 Vanaf cadet	B: 60-Ver P: 60-60H-Kogel M: 60-60H-Hoog C: 60-60H-Kogel-Hoog Sch: 60-60H-Hoog-Kogel J/S: 60-60H-Hoog-Kogel-Ver	B: 60-Ver P: 60-60H-Kogel M: 60-60H-Hoog-Kogel C: 60-60H-Hoog-Ver Sch60-60H-Hoog-Ver J/S: 60-60H-Kogel- Hoog-Ver
Zat 13-01-2018	GENT Topsporthall- Blaarmeersen	10.00 Jeugd 14.00 Vanaf cadet	B: 60-4X200 P: 60-Ver-4X200 M: 60-Ver-4X200 C: 60-200-800-60H-PSS-Kogel- Ver Sch: 60-200-800-60H-PSS- Kogel-Ver J/S: 60-200-300-800-60H-PSS- Kogel-Ver Jun: 60H Alle Cat: 4X200	B: 60-4X200 P: 60-Kogel-4X200 M: 60-Kogel-4X200 C: 60-200-800-60H-PSS-Ver-Kogel Sch: 60-200-800-60H-PSS-Kogel- Ver J/S: 60-200-300-800-60H-PSS- Kogel-Ver Alle Cat: 4X200
Zon 21-01-2018	GENT - KVV CADETTEN EN SCHOLIEREN	09.30	Op uitnodiging	Op uitnodiging
Zat 27-01-2018	HOBOKEN SUPERKRACK 5 EXPRESS 4	10.00 vanaf cadet 13.30 Jeugd	B: 60-Kogel-Hoog P: 60-60H-Hoog-Ver M: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel C: 60-60H-Hoog-Ver Sch: 60-60H-Hoog-Kogel J/S: 60-60H-Hoog-Ver- Jun: 60H	B: 60-Kogel-Ver P: 60-60H-Kogel-Ver M: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel C: 60-60H-Hoog-Kogel Sch: 60-60H-Hoog-Ver J/S: 60-60H-Hoog-Kogel-Ver
Zon 28-01-2018	GENT - KVV ALLE CAT. (SELECTIE)	13.00	Op uitnodiging	Op uitnodiging
Zat&Zon 03&04-02- 2018	GENT - BK & KVV MEERKAMPEN (SELECTIE)	09.30	Op uitnodiging	Op uitnodiging
Zat 10-02-2018	GENT Topsporthall IFAM Indoor BK 4X200m	Zie www.val.be	Zie www.val.be	Zie www.val.be
Zon 12-02-2018	GENT TOPSPORTHALL- BLAARMEERSEN	13.00	B: 60-Ver-Kogel P: 60-1000-60H-Hoog-Kogel M:60-150-1000-60H-Hoog-Kogel	B: 60-Kogel-Ver P: 60-1000-60H-Hoog-Kogel M:60-150-1000-60H-Ver-Kogel

DATUM	PLAATS (+AARD WEDSTRIJD)	AANVANG	PROEVEN JONGENS	PROEVEN MEISJES
<b>VERMELDE UUR = UUR AANVANG!!!!</b> <b>GELIEVE STEEDS STIPT AANWEZIG TE ZIJN (liefst 45 minuten voor aanvang)!!!</b> <b>Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen indien je wenst mee te rijden:</b> (Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Hilde: 0486/44.91.75 / Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Jurgen W.: 0497/9726 84/ Dirk Verm: 0486/10.00.51 / Jean : 0494/91.92.35 /Ilse: 0477/66.61.76 / Wim A.: 0490/11.81.96 Ann: 0498/41 22 65 / Wim G: 0474/81 76 19 / Simon: 0490-58.10.14)				
Zat 17-02-2018	GENT BK ALLE CAT	12.00	Op uitnodiging (selectie)	Op uitnodiging (selectie)
Zon 17-02-2018	HOBOKEN SUPERKRACK 6 MEERKAMP- CRITERIUM	13.00	B: Vierkamp P: Vierkamp M: Vijfkamp C: Vijfkamp	B: Vierkamp P: Vierkamp M: Vijfkamp C: Vijfkamp
Zon 18-02-2018	GENT Topsporthall- Blaarmeersen	13.00	B: 60-Ver-4X200 P: 60-Kogel-4X200 M: 60-Ver-Kogel-4X200 C: 60-PSS-4X200 Sch:60-PSS-4X200	B: 60-Kogel-4X200 P: 60-Ver-4X200 M: 60-Ver-Kogel-4X200 C: 60-PSS-4X200 Sch:60-PSS-4X200
Zat 03-03-2018	GENT BK JUN & BELOFTEN	09.30	Op uitnodiging (selectie)	Op uitnodiging (selectie)
Zon 04-03-2018	GENT BK CAD EN SCH	09.30	Op uitnodiging (selectie)	Op uitnodiging (selectie)
Zat 10-03-2018	GENT BK MASTERS INDOOR	09.30	Op uitnodiging (selectie)	Op uitnodiging (selectie)
Zon 11-03-2018	HOBOKEN SUPERKRACK FINALE	10.00	B: 60-Hoog-Ver-Kogel P: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel M: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel	B: 60-Hoog-Ver-Kogel P: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel M: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel
Zat 17-03-2018	GENT TOPSPORTHALL	Info volgt	JEUGDDAG VAL	
<b>EINDE WINTERSEIZOEN 2017-2018</b>				

# Adressenlijst Veldloopparcours en indoorhallen

## 1. VELDLOOPPARCOURS

Club	Naam stadion	Straat	Plaatsnaam
AC BREAK (EKEREN)	Recreatiedomein Muisbroek	Via voetgangersbrug over A12	2180 EKEREN
AC HERENTALS	Bloso Rijkssportcentrum	Vorselaarsebaan	2200 HERENTALS
AC VOSSelaar	Domein De Lilse Bergen Afrit 22 van de E 34	Strandweg 6	2275 LILLE-GIERLE
AC ARENDONK	Sportpark 'Heikant'	Heikant	2370 ARENDONK
AVZK (BOOISCHOT)	Sportcentrum 'De Lichten'	Kloosterveldstraat 8	2221 BOOISCHOT
AC BONHEIDEN	Berentode	Grote Doelstraat 1	2820 BONHEIDEN
AC BORNEM	Het Breeven	Breevendreef	2880 BORNEM
BORSBEEK (AC BRABO)	Fort III	Frans Beirenslaan 2a	2140 BORSBEEK
AC DUFFEL	Jan Borremans	Rooienberg	2570 DUFFEL
AC ESSEN	College Eucharistie Hart	Rouwmoer	2910 ESSEN
AC HULSHOUT	Gem. Sportcentrum	Goorwijkstraat, Industriepark 3	2235 HULSHOUT
AC LIERSE	Fort Van Kessel	Grote Puttingbaan	2560 KESSEL
VABCO MOL	Prov. Domein 'Zilvermeer'	Zilvermeerlaan 2	2400 MOL
RAM	De Nekker	Nekkerspoel Borcht	2800 MECHELEN
SGOLA BOECHOUT	Molenveld	Welvaartstraat	2530 BOECHOUT
WACHTEBEKE	Domein Puyenvelde	Puyenbrug 1A	9185 WACHTEBEKE
ROTSelaar	Domein Ter Heide	Torenstraat 115	3110 ROTSelaar
WESPELAAR	Burgemeester Cloetenstadion	Dijkstraat 1	3150 WESPELAAR
BRUSSEL-LAKEN	Park Van Laken	Dikke Lindelaan	1020 BRUSSEL

## 2. INDOORZALEN

Club	Naam stadion	Straat	Plaatsnaam
HOBOKEN	Sportschuur Fort 8	Fort VIII - Legerstraat	2660 HOBOKEN
GENT	Topsporthall Bloso	Blaarmeersen, Zuiderlaan 14	9000 GENT