

A.C. LYRA vzw organiseert:

'PAASEIERENMEETING'

*Interne meeting AC Lyra vzw
Paaseieren voor iedere deelnemer*

VRIJDAG 30 maart 2018 om 18.30 uur

Waar ? 'NETESTADION', Aarschotsesteenweg te LIER

Deelname: GRATIS - Inkom: GRATIS

PROGRAMMA

HEREN		DAMES
KAN	3K (60-staand ver-werpproef)	3K (60-staand ver-werpproef)
BEN	3K (60-600-ver)	3K (60-600-ver)
PUP	3K (60-600-kogel)	3K (60-600-kogel)
MIN	3K (80-300-speer)	3K (80-300-speer)
G-KIDS	3K (60-ver-softbal)	3K (60-ver-softbal)
G-TEAM	3K (100-ver-kogel)	3K (100-ver-kogel)
AC (vanaf cadet)	3K (100-ver-speer) - 3000	3K (100-ver-speer) - 3000
Iedereen	Zweedse Aflossing (400-300-200-100)	

BENADEREND UURSCHEMA

LOOPPROEVEN		KAMPPROEVEN
18.30	60m Benjamins meisjes 60m Benjamins jongens	Kogel Pupillen meisjes (2Kg) Softbal G-Kids mixed Ver staand Kangoeroes mixed (stand 2)
18.45	80m Miniemen meisjes 80m Miniemen jongens	
19.00	60m Pupillen meisjes 60m Pupillen jongens	Ver Benjamins meisjes (stand 1)
19.15	60m G-Kids mixed	Kogel Pupillen jongens (2Kg)
19.20	60m Kangoeroes meisjes 60m Kangoeroes jongens	
19.35	100m G-Team dames 100m G-Team heren	Speer Miniemen meisjes (400g) Werpproef Kangoeroes mixed Ver Benjamins jongens (stand 1) Ver G-Kids mixed (stand 2)
19.50	100m AC dames 100m AC heren	Kogel G-Team dames
20.00	600m Pupillen meisjes 600m Pupillen jongens	Speer Miniemen jongens (400g) Ver AC dames (stand 2)
20.20	600m Benjamins meisjes 600m Benjamins jongens	Kogel G-Team heren Ver AC heren (stand 1)
20.30	300m Miniemen meisjes 300m Miniemen jongens	Speer AC dames Ver G-Team dames (stand 2)
20.50	3000m AC mixed	Ver G-Team heren (stand 1)
21.00		Speer AC heren
21.30	Zweedse Aflossing AC mixed	