

A.C. LYRA vzw organiseert:

# '16° MEMORIAL JOS VERSTOCKT' ATHLETIC CLASSIC MEETING GELDPRIJZENMEETING

Gesteund door Stad Lier

Gesponsord door Alibo NV, Vedette Sport bvba,  
Bakk werkkledij bvba & Drankenhandel Nauwelaerts  
(Elektronische tijdopname - Valse Startdetectie - Geldprijzen - Bonussen)

**ZATERDAG 18 augustus 2018** om 12u00 (G-Atleten & jeugd & hamer) en om 14u30 (vanaf cadet) - 18u30 (hoofdprogramma)

Waar ? 'NETESTADION', Aarschotsesteenweg te LIER

Deelname:

G-Kids/G-Atleten/Jeugd: € 2,00 per proef

Vanaf cadet: € 4,00 per proef (voorinschrijving) en € 8,00 per proef (daginschrijving)

Inkom: € 5,00

**VOORINSCHRIJVING VERPLICHT** voor A/B-Reeksen van volgende disciplines:

100m AC dames / 100m AC heren  
200m AC dames / 200m AC heren  
400m AC dames / 400m AC heren  
800m AC dames / 800m AC heren  
1500m AC Heren

**VOORINSCHRIJVING VIA [www.memorialverstockt.be](http://www.memorialverstockt.be) tot woensdag 15 augustus 2018!**

## PRIJZENSHEMA

Podiumprijzen:

G-Kids & G-Atleten & jeugd	medailles voor de eerste 3
Cad/Sch	€ 20 - € 10 - € 5
Juniors heren (110mH-discus-kogel-hamer)	€ 25 - € 15 - € 5
JSM	€ 30 - € 20 - € 10
AC (heren en dames) + ver JSM heren + ver JSM dames	€ 60 - € 40 - € 20

Golden Bonus voor volgende proeven (enkel hoofdprogramma):

200m AC dames - 200m AC heren - 800m AC dames - 1500m AC heren - Speer JSM heren - ver JSM dames

**Bonussen: zie lijst**

**Bonus voor Belgisch Record AC (zie bijgevoegde lijst voor BR's): € 250**

**Bonus voor Belgisch Record Cad/Sch/Jun/Bel (zie bijgevoegde lijst voor BR's): € 100**

**Bonus voor een prestatie beter dan de limieten volgens lijst in bijlage:**

**Cadetten en scholieren: € 10**

**Juniors/Seniors/Masters: € 20**

## PROGRAMMA

	DAMES	HEREN
G-KIDS	60-softbal-ver	60-softbal-ver
AMH	100-800-5000-4x100-ver-kogel	100-800-5000-4x100-ver-kogel
BEN	60-600	60-600
PUP	60-1000-hoog	60-1000-kogel
MIN	80-150-hoog	80-150-speer
CAD	80H-ver-hoog-kogel	100H-hoog-ver-speer-kogel
SCH	100H-ver-hoog-kogel	110H-ver-hoog-kogel
JUN		110H-kogel-discus-hamer
JSM	100H-400H-ver-hoog-kogel-speer-hamer	110H-400H-5000-kogel-discus-speer-hamer-hoog-ver
AC	100-200-400-800-discus-PSS	100-200-400-800-1500-PSS

UUR	LOOPPROEVEN	KAMPPROEVEN
<b>JEUGDPROGRAMMA &amp; PROGRAMMA G-ATLETIEK &amp; HAMER</b>		
12.00	100m AMH Dames 100m AMH Heren	Ver G-Kids Mixed Hamer JSM Heren (6kg/7.26kg) Hoog Pupillen meisjes Kogel Pupillen jongens (2kg) Speer Miniemen jongens (400g)
12.15	800m AMH Dames 800m AMH Heren	
12.30	60m G-Kids Mixed	Ver AMH Dames
12.35	80m Miniemen meisjes 80m Miniemen jongens	
12.50	60m Pupillen meisjes 60m Pupillen jongens 60m Benjamins meisjes 60m Benjamins jongens	Kogel AMH Heren
13.05	5000m AMH Mixed	Hoog Miniemen meisjes Softbal G-Kids Mixed
13.15		Hamer JSM Dames (4kg) Ver AMH Heren
13.40	1000m Pupillen meisjes 1000m Pupillen jongens 600m Benjamins meisjes 600m Benjamins jongens	Kogel AMH Dames
14.05	150m Miniemen meisjes 150m Miniemen jongens	
14.20	4x100m AMH Mixed	
<b>VOORPROGRAMMA</b>		
14.30	400m AC Dames (Heats C,D,...)	Polstok AC Dames

		Hoog Cadetten/Scholieren Dames Kogel Scholieren Dames (3kg) Ver Scholieren Heren Speer Cadetten Heren (600g)
<b>14.45</b>	400m AC Heren (Heats C,D,...)	
<b>15.05</b>	100m AC Dames (Heats C,D,...)	
<b>15.30</b>	100m AC Heren (Heats C,D,...)	Ver Cadetten/Scholieren Dames Kogel Cadetten Heren (4kg) Discus AC Dames (1kg)
<b>16.00</b>	80mH Cadetten Dames (0.762m) 100mH Scholieren Dames (0.762m) 100mH JSM Dames (0.84m) 100mH Cadetten Heren (0.914m) 110mH Scholieren Heren (0.914m) 110mH Juniors Heren (1.00m) 110mH SM Heren (1.067m)	Hoog Cadetten/Scholieren Heren
<b>16.30</b>		Speer JSM Dames (600g) Kogel Scholieren Heren (5kg)
<b>17.00</b>	200m AC Dames (Heats C,D,...)	Ver Cadetten Heren
<b>17.30</b>	200m AC Heren (Heats C,D,...)	Kogel Cadetten meisjes (3kg)
<b>17.45</b>		Polstok AC Heren
<b>18.00</b>	400mH JSM Dames (0.762m) 400mH JSM Heren (0.914m)	Hoog JSM Heren Discus Juniors Heren (1.75kg) Discus SM Heren (2kg) Ver JSM Dames
<b>HOOFDPROGRAMMA</b>		
<b>18.30</b>	100m AC Dames (Heats A,B)	Kogel JSM Dames (4kg)
<b>18.40</b>	100m AC Heren (Heats A,B)	
<b>18.50</b>	400m AC Dames (Heats A,B)	
<b>19.00</b>	400m AC Heren (Heats A,B)	Ver JSM Heren
<b>19.10</b>	1500m AC Heren (Heats A,B)	Speer JSM Heren (800g)
<b>19.25</b>	200m AC Dames (Heats A,B)	Hoog JSM Dames
<b>19.35</b>	200m AC Heren (Heats A,B)	Kogel Juniors Heren (6kg) Kogel SM Heren (7.26kg)
<b>19.45</b>	800m AC Dames (Heats A,B)	
<b>19.55</b>	800m AC Heren (Heats A,B)	
<b>NAPROGRAMMA</b>		
<b>20.10</b>	5000m JSM Heren (Heat A) 800m AC Dames (Heats C,D,...) 800m AC Heren (Heats C,D,...) 1500m AC Heren (Heats C,D,...) 5000m JSM Heren (Heat B)	