

A.C. LYRA vzw organiseert:

'Beker van Vlaanderen - Landelijke 1'

CADETTEN & SCHOLIEREN MEISJES

Gesteund door Stad Lier

(Trofee voor de winnaar - Elektronische tijdopname)

ZATERDAG 04 mei 2019 om 14.00 uur

Waar ? 'NETESTADION', Aarschotsesteenweg te LIER

Inkom: €3,00

PROGRAMMA

JONGENS	
CAD	100-200-400-800-1500-80H-300H-4x100-hoog-ver-kogel-discus-speer
SCH	100-200-400-800-1500-100H-400H-4x100-hoog-ver-kogel-discus-speer

DEELNEMENDE CLUBS

CLUBS
ACHL-ACW-ASVO-ATLA-AVLO-AVT-AZW-KAAG-LOOI-LYRA-ROBA-VAC

UURSCHEMA

UUR	LOOPPROEVEN	KAMPPROEVEN
13.30		Hoog Scholieren Discus Scholieren (1kg)
14.00	300mH Cadetten (0.762m)	Ver Cadetten Kogel Cadetten (3kg)
14.15	400mH Scholieren (0.762m)	
14.30	100m Cadetten	Speer Scholieren (500g)
14.45	100m Scholieren	
15.00	800m Cadetten	
15.10	800m Scholieren	
15.15		Hoog Cadetten Ver Scholieren
15.20	1500m Cadetten	
15.30	1500m Scholieren	Speer Cadetten (500g) Kogel Scholieren (3kg)
15.40	80mH Cadetten (0.762m)	
15.55	100mH Scholieren (0.762m)	
16.10	200m Cadetten	
16.25	200m Scholieren	
16.30		Discus Cadetten (1kg)
16.40	400m Cadetten	
16.55	400m Scholieren	
17.15	4x100m Cadetten	
17.30	4x100m Scholieren	