

A.C. LYRA vzw organiseert:

Cadetten & Scholieren meeting

Geldprijzenmeeting

(Elektronische tijdopname - Geldprijzen)

ZATERDAG 31 AUGUSTUS 2019 om 13.30 uur
Waar ? 'NETESTADION', Aarschotsesteenweg te LIER
Deelname: € 2,00 per proef // Inkom: € 3,00

PROGRAMMA

	DAMES	HEREN
CAD	100-200-400-1500-80H-ver-hoog-PSS-kogel-discus-Zw.aflossing	100-200-400-1500-100H-ver-hoog-PSS-kogel-discus-speer-Zw.aflossing
SCH	100-200-400-1500-100H-ver-hoog-PSS-kogel-speer-Zw.aflossing	100-200-400-1500-110H-ver-hoog-PSS-kogel-Zw.aflossing

BENADEREND UURSCHEMA

UUR	LOOPPROEVEN	KAMPPROEVEN
13.30	80H Cadetten dames (0.762m) 100H Scholieren dames (0.762m) 100H Cadetten heren (0.914m) 110H Scholieren heren (0.914m)	PSS Cadetten/Scholieren heren Hoog Cadetten/Scholieren dames Ver Cadetten heren Discus Cadetten dames (500g) Kogel Scholieren heren (5 kg)
14.00	400m Cadetten dames 400m Scholieren dames 400m Cadetten heren 400m Scholieren heren	
14.30		Speer Scholieren dames (500g) Ver Scholieren heren Kogel Cadetten heren (4 kg)
14.45	100m Cadetten dames 100m Scholieren dames 100m Cadetten heren 100m Scholieren heren	
15.15		PSS Cadetten/Scholieren dames Hoog Cadetten/Scholieren heren
15.30	1500m Cadetten dames 1500m Scholieren dames 1500m Cadetten heren 1500m Scholieren heren	Discus Cadetten heren (1 kg) Kogel Scholieren dames (3 kg) Ver Cadetten dames
16.15	200m Cadetten dames 200m Scholieren dames 200m Cadetten heren 200m Scholieren heren	
16.30		Ver Scholieren dames Kogel Cadetten dames (3 kg) Speer Cadetten heren (600g)
17.30	Zweedse aflossing Cadetten/Scholieren dames Zweedse aflossing Cadetten/Scholieren heren	