

A.C. LYRA vzw organiseert:

'KAMPENMEETING'

ZONDAG 06 OKTOBER 2019 om 13.00 uur

(hamer om 11.00 uur)

Waar ? 'NETESTADION', Aarschotsesteenweg te LIER

Deelname: € 2,00 per proef

PROGRAMMA

	DAMES	HEREN
BEN	ver-hockey	ver-hockey
PUP	ver-kogel	ver-hockey
MIN	hoog-kogel	hoog-kogel
CAD	kogel-speer-ver-hoog	kogel-speer-ver-hoog
SCH	kogel-speer-ver-hoog	kogel-speer-ver-hoog
JUN		kogel-speer-hamer
JS	kogel-speer-hamer-ver-hoog-gewicht	kogel-speer-hamer-ver-hoog-gewicht
MAS	kogel-speer-hamer-ver-hoog-gewicht	kogel-speer-hamer-ver-hoog-gewicht

BENADEREND UURSCHEMA

HAMER / GEWICHTWERPEN

UUR	KAMPPROEVEN
11.00	Hamer JS dames (4kg) Hamer Masters dames W35-W45 (4kg) Hamer Masters dames W50+ (3kg)
12.30	Hamer Masters heren M70+ (4kg) Hamer Masters heren M60-65 (5kg) Hamer Masters heren M50-55 (6kg) Hamer Juniors heren (6kg)
14.00	Hamer Seniors heren (7.26kg) Hamer Masters M35-45 (7.26kg)
15.30	Gewicht Seniors dames (9.08kg) Gewicht Masters dames W35-45 (9.08kg) Gewicht Masters dames W50-55 (7.26kg) Gewicht Masters dames W60-65 (5.45kg) Gewicht Masters dames W75+ (4kg)
16.45	Gewicht Seniors heren (15.88kg) Gewicht Masters heren M35-45 (15.88kg) Gewicht Masters heren M50-55 (11.34kg) Gewicht Masters heren M60-65 (9.08kg) Gewicht Masters heren M70-75 (7.26kg) Gewicht Masters heren M80+ (5.45kg)

HOOG

UUR	KAMPPROEVEN
13.00	Miniemen meisjes (AH: 85cm)
14.00	Miniemen jongens (AH:90cm)
15.00	AC mannen (AH: 120cm)
16.30	AC dames (AH: 110cm)

VER

UUR	KAMPPROEVEN
13.00	Benjamins meisjes
13.30	Benjamins jongens
14.00	Pupillen meisjes
14.30	Pupillen jongens
15.30	Cad/Sch/JS/Mas dames
16.30	Cad/Sch/JS/Mas heren

HOCKEY / SPEER

UUR	KAMPPROEVEN
13.00	Hockey Pupillen jongens
13.30	Hockey Benjamins meisjes
14.00	Hockey Benjamins jongens
14.30	Speer Cadetten heren (600g) Speer Masters heren M60-65 (600g) Speer Masters heren M70-75 (500g) Speer Masters heren M80+ (400g)
15.30	Speer JS heren (800g) Speer Masters heren M35-45 (800g)
16.30	Speer Cadetten dames (500g) Speer Scholieren dames (500g) Speer Masters dames W50+ (500g)
17.30	Speer JS dames (600g) Speer Masters dames W35-45 (600g)
18.15	Speer Scholieren heren (700g) Speer Masters heren M50-55 (700g)

KOGEL

UUR	KAMPPROEVEN
13.00	Miniemen jongens (3kg)
13.30	Pupillen meisjes (2kg)
14.00	Miniemen meisjes (2kg)
14.30	Cadetten dames (3kg) Scholieren dames (3kg) Masters dames W50+ (3kg)
15.15	Cadetten heren (4kg) Masters heren M70+ (4kg)
16.00	Scholieren heren (5kg) Masters heren M60-65 (5kg)
16.45	JS dames (4kg) Masters dames W35-45 (4kg)
17.30	Seniors heren (7.26kg) Masters heren M35-45 (7.26kg)
18.15	Juniors heren (6kg) Masters heren M50-55 (6kg)