

A.C. LYRA vzw organiseert:

# 'OEFENVELDLOOP'

Interne veldloop AC Lyra vzw

**VRIJDAG 18 oktober 2019 om 18.30 uur**

Waar ? 'NETESTADION', Aarschotsesteenweg te LIER

**Deelname: GRATIS - Inkom: GRATIS**

## BENADEREND UURSCHEMA

Uur	Proef
18.30	Opwarming en parcoursverkenning (Kangoeroes-Benamins-Pupillen-Miniemen)
18.40	Kangoeroes meisjes (°2013 en jonger) – 300m
18.45	Kangoeroes jongens (°2013 en jonger) – 300m
18.50	G-Kids meisjes & jongens – 580m
19.00	Benamins meisjes (°2012-2011) – 580m
19.10	Benamins jongens (°2012-2011) – 580m
19.30	Pupillen meisjes (°2010-2009) – 850m
19.40	Pupillen jongens (°2010-2009) – 850m
19.50	G-Athleten heren & dames – 850m
20.00	Miniemen meisjes (°2008-2007) – 1050m
20.10	Miniemen jongens (°2008-2007) – 1050m
20.20	Cadetten heren & dames – 1300m
20.35	Scholieren & JSM heren & dames – 1910m
20.35	(Groot)Ouders – Trainers – Recreanten – 1300m

Aan de aankomst krijgt iedereen **GRATIS een versnapering** aangeboden.  
De **eerste 3 per geboortjaar** krijgen **een medaille** op het podium.

