

A.C. LYRA vzw organiseert:

# 'PROEFMEETING'

## Post Corona Meeting

### Interne meeting

**ZATERDAG 25 juli 2020 om 10.00 uur (KBPM + AMH)**  
**en om 14.00 uur (vanaf cadet)**

**Waar ? 'NETESTADION', Aarschotsesteenweg 3 te LIER**

#### PROGRAMMA

	HEREN	DAMES
<b>KAN</b>	3K - Kids' Athletics (aanvang 10.00)	3K - Kids' Athletics (aanvang 10.00)
<b>BEN</b>	3K (60-600-hockey)	3K (60-600-ver)
<b>PUP</b>	3K (60-1000-kogel)	3K (60-1000-ver)
<b>MIN</b>	3K (80-300-kogel)	3K (80-300-ver)
<b>G-KIDS</b>	3K (60-ver-softbal)	3K (60-ver-softbal)
<b>G-TEAM</b>	3K (100-ver-kogel)	3K (100-ver-softbal)
<b>CAD</b>	100-200-400-800-ver-hoog-discus-kogel-speer	100-200-400-800-ver-hoog-discus-kogel-speer
<b>SCH</b>	100-200-400-800-3000-ver-hoog-discus-kogel	100-200-400-800-3000-ver-hoog-discus-kogel
<b>JSM</b>	100-200-400-800-3000-ver-hoog-discus-kogel	100-200-400-800-3000-ver-hoog-discus-kogel

#### VOORLOPIG UURSCHEMA (Aanpassing mogelijk na voorinschrijvingen)

	LOOPPROEVEN	KAMPPROEVEN
<b>10.00</b>	60m Benjamins meisjes 60m Benjamins jongens	Ver G-Team heren (stand 1) Kogel Pupillen jongens (2kg) Ver Pupillen meisjes (stand 2) Softbal G-Team dames
<b>10.30</b>	80m Miniemen meisjes 80m Miniemen jongens	
<b>10.45</b>	100m G-Team dames 100m G-Team heren	
<b>11.00</b>	60m Pupillen meisjes 60m Pupillen jongens 60m G-Kids meisjes 60m G-Kids jongens	Ver Benjamins meisjes (stand 2) Ver Miniemen meisjes (stand 1) Hockey Benjamins jongens Kogel Miniemen jongens (3kg)
<b>12.00</b>	1000m Pupillen meisjes 1000m Pupillen jongens	Softbal G-Kids meisjes + jongens Ver G-Team dames (stand 1) Kogel G-Team heren
<b>12.20</b>	600m Benjamins meisjes 600m Benjamins jongens	
<b>12.40</b>	300m Miniemen meisjes 300m Miniemen jongens	Ver G-Kids meisjes + jongens (stand 2)
MIDDAGPAUZE		
<b>14.00</b>	100m Cadetten dames 100m Scholieren dames 100m JSM dames 100m Cadetten heren 100m Scholieren heren 100m JSM heren	Kogel Cad (4kg)/Sch heren (5kg) Discus Cad/Sch/JSM dames (1kg) Hoog Cad/Sch/JSM dames Ver JSM heren (stand 1)

<b>14.45</b>	800m Cadetten dames 800m Scholieren dames 800m JSM dames 800m Cadetten heren 800m Scholieren heren 800m JSM heren	
<b>15.00</b>		Ver JSM dames (stand 1) Kogel Cad/Sch dames (3kg) Discus Cad (1kg)/Sch heren (1,5kg) Discus JSM heren (1,75kg + 2kg)
<b>15.30</b>	200m Cadetten dames 200m Scholieren dames 200m JSM dames 200m Cadetten heren 200m Scholieren heren 200m JSM heren	
<b>16.00</b>		Ver Cad/Sch dames (stand 1) Hoog Cad/Sch/JSM heren Kogel JSM dames (4kg) Speer cadetten heren (600g)
<b>16.15</b>	3000m Scholieren + JSM dames 3000m Scholieren + JSM heren	
<b>16.45</b>	400m Cadetten dames 400m Scholieren dames 400m JSM dames 400m Cadetten heren 400m Scholieren heren 400m JSM heren	
<b>17.00</b>		Ver Cad/Sch heren (stand 1) Kogel JSM heren (6kg + 7,26kg) Speer cadetten dames (500g)

### **Jury/medewerkers:**

- Ploeg 1: Ver (stand 1)
- Ploeg 2: Ver (stand 2) + hoog
- Ploeg 3: Kogel
- Ploeg 4: Hockey/Softbal + Discus + Speer
- Ploeg 5 (enkel medewerkers): Kids' Athletics