

'PROEFMEETING'

Interne meeting jeugd AC LYRA

VRIJDAG 11 september 2020 om 18.00 uur

Waar ? 'NETESTADION', Aarschotsesteenweg 3 te LIER

PROGRAMMA

	HEREN	DAMES
KAN	3K (50-400-ver)	3K (50-400-ver)
BEN	3K (60-400-ver)	3K (60-400-ver)
PUP	3K (60-800-ver)	3K (60-800-ver)
MIN	3K (80-1200-ver)	3K (80-1200-ver)

DEFINITIEF UURSCHEMA

	LOOPPROEVEN	KAMPPROEVEN
18.00	Gezamenlijke opwarming	
18.30	50m Kangoeroes meisjes 50m Kangoeroes jongens	ver Pupillen meisjes (stand 1) ver Pupillen jongens (stand 2)
18.45	60m Benjamins meisjes 60m Benjamins jongens	
19.00	80m Miniemen meisjes 80m Miniemen jongens	ver Benjamins meisjes (stand 1) ver Kangoeroes meisjes + jongens (stand 2)
19.15	60m Pupillen meisjes 60m Pupillen jongens	
19.30		ver Miniemen meisjes (stand 1) ver Benjamins jongens (stand 2)
19.45	400m Kangoeroes meisjes 400m Kangoeroes jongens	
20.00	400m Benjamins meisjes 400m Benjamins jongens	Ver Miniemen jongens (stand 1)
20.15	800m Pupillen meisjes 800m Pupillen jongens	
20.30	1200m Miniemen meisjes 1200m Miniemen jongens	