

A.C. LYRA vzw organiseert:

'OEFENVELDLOOP'

Interne veldloop AC Lyra vzw

VRIJDAG 16 oktober 2020 om 18.30 uur

Waar ? 'NETESTADION', Aarschotsesteenweg te LIER

Deelname: GRATIS - Inkom: GRATIS

BELONING VOOR ELKE DEELNEMER

BENADEREND UURSCHEMA

Uur	Proef
18.30	Opwarming en parcoursverkenning (Kangoeroes-Benamins-Pupillen-Miniemen)
18.40	Kangoeroes meisjes (°2014 en jonger) - 1 kleine ronde (420m)
18.45	Kangoeroes jongens (°2014 en jonger) - 1 kleine ronde (420m)
18.50	Benamins meisjes (°2013-2012) - 1 grote ronde (700m)
19.00	Benamins jongens (°2013-2012) - 1 grote ronde (700m)
19.20	Pupillen meisjes (°2011-2010) - 2 X middenronde (1000m)
19.30	Pupillen jongens (°2011-2010) - 2 X middenronde (1000m)
19.40	Miniemen meisjes (°2009-2008) - 2 grote ronden (1400m)
19.50	Miniemen jongens (°2009-2008) - 2 grote ronden (1400m)
20.00	G-Athleten heren & dames - 2 X middenronde (1000m)
20.20	Cadetten heren & dames - 1 kleine en 1 grote ronde (1820m)
20.35	Scholieren & JSM heren & dames – 4 grote ronden (2800m)