

A.C. LYRA vzw organiseert:

'OEFENVELDLOOP'

Interne veldloop AC Lyra vzw

VRIJDAG 22 oktober 2021 om 18.30 uur

Waar ? 'NETESTADION', Aarschotsesteenweg te LIER

Deelname: GRATIS - Inkom: GRATIS

BELONING VOOR ELKE DEELNEMER

BENADEREND UURSCHEMA

| Uur | Proef |
|--------------|---|
| 18.30 | Opwarming en parcoursverkenning (Kangoeroes-Benamins-Pupillen-Miniemen) |
| 18.40 | Kangoeroes meisjes (°2015 en jonger) - 1 kleine ronde (500m) |
| 18.45 | Kangoeroes jongens (°2015 en jonger) - 1 kleine ronde (500m) |
| 18.50 | Benamins meisjes (°2014-2013) - 1 grote ronde (650m) |
| 19.00 | Benamins jongens (°2014-2013) - 1 grote ronde (650m) |
| 19.20 | Pupillen meisjes (°2012-2011) - 2 X middenronde (1000m) |
| 19.30 | Pupillen jongens (°2012-2011) - 2 X middenronde (1000m) |
| 19.40 | Miniemen meisjes (°2010-2009) - 2 grote rondes (1300m) |
| 19.50 | Miniemen jongens (°2010-2009) - 2 grote rondes (1300m) |
| 20.00 | G-Athleten heren & dames - 2 X middenronde (1000m) |
| 20.20 | Cadetten heren & dames - 1 kleine en 1 grote ronde (1800m) |
| 20.35 | Scholieren & JSM heren & dames – 4 grote rondes (2600m) |