

# Jeugdwerking A.C. Lyra.

## **Allereerst willen we jullie van harte welkom heten in onze club!**

Hierbij geven we je alvast wat extra informatie omtrent onze jeugdwerking. Mocht je na het lezen van dit document nog vragen hebben, aarzel dan niet om één van de jeugdtrainers aan te spreken.

### - **Groepsindeling seizoen 2020-2021**

Onze jeugdathleten worden op basis van hun leeftijd ingedeeld in groepen.

Kangoeroes ( vanaf de 5<sup>de</sup> verjaardag! , geboortejaren 2015 en 2016 )

Benjamins (geboortejaren 2012 en 2013)

Pupillen (geboortejaren 2010 en 2011)

Miniemen (geboortejaren 2008 en 2009)

### - **Trainingsdagen en trainingsuren**

De jeugdtrainingen vinden op woensdag en vrijdag plaats van 18.30u tot 20.00u. UITGEZONDERD de kangoeroes: zij trainen van 18.30u tot 19.30u.

Het is niet verplicht om 2 maal per week te komen trainen, onze jongste atleten slaan regelmatig eens een training over, afhankelijk van vermoeidheid, schoolactiviteiten,... We hechten er belang aan dat onze atleten (ZEKER kangoeroes en benjamins en liefst ook pupillen) op de piste worden opgehaald zodat er geen gevaarlijke toestanden ontstaan op de parking en we zeker zijn dat ze niet alleen op de parking staan te wachten. Aan de ingang van de piste is de parkeermogelijkheid eerder beperkt maar langs de kant van de Hoogveldweg (tegenover de brandweer) is er voldoende plaats om je wagen even te parkeren en je kind te komen ophalen.

### - **Wedstrijden**

Er is een groot aanbod aan wedstrijden. In de winter ligt de focus voornamelijk op veldlopen, in het zomerseizoen zijn het pistewedstrijden waar verschillende disciplines aan bod komen. Zowel voor de winter als voor de zomer stellen we een wedstrijdboekje samen waarin je de wedstrijden terugvindt waar de trainers zeker aanwezig zijn om je kind te begeleiden. Deelname aan wedstrijden is niet verplicht maar wel gewenst (dit hoeft zeker niet wekelijks te zijn, vb 1 a 2 keer per maand). We zien het als een vorm van erkentelijkheid naar de trainers toe die vele uren met je kind spenderen om hem/haar iets bij te brengen. Aan wedstrijden die we zelf organiseren, hebben we graag dat zoveel mogelijk atleten deelnemen. Telkens je kind deelneemt aan een wedstrijd verdient het sterren. Als je een bepaald aantal sterren hebt behaald krijg je korting op je lidgeld voor het volgende jaar.

### - **Kledij**

Onze atleten mogen tijdens de trainingen dragen wat ze willen, uiteraard sportieve kledij.

Loopschoenen met een goede zool zijn hierbij belangrijk. In de winter zijn lange mouwen (windstopper) , een lang broek en handschoenen ( eventueel ook een muts) een must. Naamteken ZEKER de kledij van je kind, het aantal achtergelaten kledingstukken die van niemand blijken te zijn is gigantisch. Is er toch eens iets vergeten, vraag dan de volgende keer naar de doos met vergeten/verloren voorwerpen.

Indien je kind deelneemt aan een wedstrijd is het dragen van een wedstrijdsingletje verplicht. Deze singlets kunnen aangeschaft worden tijdens de trainingsuren op de piste. (te bevragen in de cafetaria). Onze club heeft ook een webshop bij Vermarc voor clubkledij. De webshop is te bezoeken door te klikken op het logo van Vermarc op onze site ( wachtwoord is KeiToffeClub, opgelet 3 hoofdletters). Deze kledij kan gepersonaliseerd worden met bedrukking van de naam van je kind. Leuke cadeautip voor kerst, verjaardagen,...

- **Wat moet je zeker meebrengen naar de training**

Geef je kind een (rug)zakje mee met daarin een regenjas (ook bij regen wordt er verder getraind). Een drankje (bij voorkeur water) voor tijdens de pauze mag ook niet ontbreken. Desgewenst kan er ook een drankje aangeschaft worden in de cafetaria aan democratische prijzen. Een koekje voor NA de training wordt door de meesten wel gesmaakt.

- **Lidgeld**

Je kind mag drie maal komen proberen. Indien je kind verder wil blijven komen trainen, vragen we je om in te schrijven.

Vanaf dit jaar gebeurt de inschrijving van je kind digitaal. Je dient het online formulier in te vullen voor 01/10/2020 voor aansluiting vanaf oktober. Als je kind later in het seizoen instapt doe je dit zo snel mogelijk na de probeertrainingen. Je vindt de link naar dit formulier op onze site. Als alles verwerkt is, zal je per mail een uitnodiging krijgen om het lidgeld te betalen. Hieronder tref je een schema aan van de gevraagde lidgelden, afhankelijk van het instapmoment. We vragen dat je het lidgeld zo snel mogelijk stort en dit uiterlijk de week na ontvangst van de uitnodiging tot betaling. Als alle formaliteiten zijn vervuld, ontvang je een borstnummer van de Federatie.

OPGELET: bij meerdere gezinsleden is een korting voorzien (zie tabel)

Aansluitingsperiode	Sept-Dec	Jan-Mrt	Apr-Jun	Jul-Aug
Lidmaatschap (1 <sup>e</sup> gezinslid)	€ 140	€ 110	€ 80	€ 50
Lidmaatschap (2 <sup>e</sup> gezinslid)	€ 130	€ 100	€ 70	€ 40
Lidmaatschap (3 <sup>e</sup> gezinslid)	€ 120	€ 90	€ 60	€ 40
Jogger (vanaf 18 jaar)	€ 70	€ 60	€ 50	€ 40
G-atleet	€ 70	€ 60	€ 50	€ 40
Korting UIT-PAS kansentarieff <sup>1</sup>	- € 25	- € 15	- € 10	- € 5
Korting UIT-PAS kansentarieff <sup>1</sup> Jog/G-atl.	- € 15	- € 10	- € 5	- € 5

- **Communicatie**

Via verschillende kanalen proberen we onze ouders/atleten op de hoogte te brengen van alles wat reilt en zeilt in onze club.

- Op het infobord aan de ingang van de piste vindt je het wedstrijdaanbod voor het komende weekend. Ook speciale activiteiten zoals sinterklaas, carnaval,... worden hierop aangekondigd.

- Op de site vindt je bij de laatste berichten soms last minute wijzigingen. Vb een last minute afgelasting van de training owv noodweer. Of een vraag tot meebrengen van een slee in de winter of extra T shirt in de zomer (waterspelletjes). Best kijk je dus steeds even naar de site vooraleer je naar de training komt.

- Wekelijks krijg je een nieuwsbrief in je mailbox met de nieuwsjes van de voorbije week en van de komende week. Ook geplande activiteiten waarvoor je op voorhand dient in te schrijven worden hierin vermeld.

- Voor speciale activiteiten wordt vaak info gegeven door de kinderen na de training een briefje mee te geven.

- **Gedragcode en jeugdbeleidsplan**

Onze uitgebreide gedragcode en ons jeugdbeleidsplan vinden jullie terug op de A.C. Lyra site onder de tab atleten/jeugd.

**We wensen je kind veel sportplezier toe!!!**

**Het jeugdteam van AC Lyra vzw.**