



OEFEN
VELDLOOP

KLEINE RONDE (420m)	
MIDDEN RONDE (500m)	
GROTE RONDE (700m)	
Nadars / Linten	

START

AANKOMST

Podium

KAN: 1 kleine ronde = 420m
BEN: 1 grote ronde = 700m
PUP: 2 midden ronde = 1000m
MIN: 2 grote ronde = 1400m
CAD: 1 kleine + 2 grote ronden = 1820m
Vanaf SCHOL: 4 grote ronden = 2800m

85m

25m

30m

REGISTRATIE
TOESCHOUWERS

IN en UITGANG
TOESCHOUWERS

IN en UITGANG
ATLETEN / TRAINERS

FLOW ATLETEN / TRAINERS	
FLOW TOESCHOUWERS	
ATLETEN / TRAINERS ZONE	
STILSTAANDE TOESCHOUWERS	