



OEFEN
VELDLOOP

KLEINE RONDE (500m) 

GROTE RONDE (650m) 

Nadars / Linten 

START

AANKOMST

8m

16m

24m

20m

46m

35m

16m

Podium

KAN: 1 kleine ronde = 500m
BEN: 1 grote ronde = 650m
PUP: 2 kleine ronden = 1000m
MIN: 2 grote ronden = 1300m
CAD: 1 kleine + 2 grote ronden = 1800m
Vanaf SCHOL: 4 grote ronden = 2600m

IN en UITGANG

