

**WEDSTRIJDKALENDER**  
**WINTERSEIZOEN 2021-2022**

*Veldlopen - Indoor - Natuurlopen*

**A.C. LYRA**

Ontwerp: Gery FOLLENS

## 1. VELDLOPEN / NATUURLOPEN

- + De kalender werd **chronologisch** opgesteld en bevat een selectie van veldlopen. De atleten maken zelf hun keuze en lichten hun trainer in om hun deelname te bevestigen.
- + Dit winterseizoen stipten wij 10 prioritaire veldlopen voor de jeugd aan, waarbij wij een MASSALE opkomst verwachten van onze clubleden !!! (**in het vet aangeduid** - zie volgende bladzijde). **Je beste 6 toptienplaatsen komen in aanmerking voor de crosscup van de Provincie Antwerpen die wordt uitgereikt in maart 2022. (Enkel voor pupillen en miniemen)**
- + Voor het tiende jaar op rij is er de 'Lyra-sterrencross' voor de jeugd (benjamin tem miniem). Naar analogie met de 'Sterrenslag' voor de zomercompetitie kan ELKE deelnemer per veldloop 'sterren' verdienen. Je krijgt DRIE sterren voor een prioritaire wedstrijd en ÉÉN ster voor de andere. Als je op 15 maart 2022 ACHTTIEN sterren hebt behaald, krijg je een origineel en exclusief 'Lyra sterrencross aandenken'!!! Ook voor de Natuurlopen geven we vanaf dit jaar 2 STERREN en indoor-meetings sterren (1 of 3) verdienen. **OPGELET: Om overbelasting tegen te gaan, telt slechts 1 wedstrijd (met hoogste punten) per weekend voor de 'Sterrenslag'. Zowel crossen, Natuurlopen als indoormeetings tellen mee voor de korting op je lidgeld voor volgend seizoen... !!!**
- + Bij de in het **vet aangeduide** veldlopen of indoormeetings zal er **begeleiding** worden voorzien van één of meer trainers. De **overige veldlopen** zonder begeleiding zijn **facultatief** !!! Een routebeschrijving naar de omloop kan steeds bekomen worden bij de trainers.
- + De veldlopen staan steeds open voor **ALLE categorieën, van kangoeroes (K) tem tem masters !!**
- + Bij elke veldloop is **VOORINSCHRIJVEN VERPLICHT** en zijn er **natura-prijzen of aandenkens voor ALLE DEELNEMERS en medailles voor de eerste drie per categorie (behalve voor Kangoeroes/benjamins)**
- + Het kan dat de eerstejaars en tweedejaars per categorie samen lopen; er wordt wel een **aparte klassering** gemaakt !!!
- + Wij hopen je enkele keren te mogen ontmoeten op een veldloop want je **legt hiermee een goede basis voor het komend zomerseizoen** en denk er aan : **'Deelnemen is belangrijker dan winnen'** !!!

### Categorieën

Afkorting	Voluit	Leeftijd / Geboortjaar
K	Kangoeroes	2015-2016 (Minimum 5 jaar oud!)
B	Benjamins	2013-2014
P	Pupillen	2011-2012
M	Miniemen	2009-2010
C	Cadetten	2007-2008
Sch	Scholieren	2005-2006
J	Juniores	2003-2004
S	Seniores	Geboren in en voor 2002
G	Alle categorieën	Atleten met beperking
Mas	Masters	Dames en Heren : vanaf 35 jaar

Wat je moet weten om zonder kleerscheuren (of beter gezegd zonder verkoudheid) deel te nemen aan een veldloop ...

- **VOORINSCHRIJVEN is steeds VERPLICHT** via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)
- Je dient een speciaal wedstrijdkaartje in te vullen en dit samen met je NIEUWE borstnummer (voor het seizoen 2021-2022) - vooraan op je clubtruitje (**LYRA-singlet is VERPLICHT!!!**) te spelden. Deze kaartjes worden bij aankomst afgenomen en dienen om de uitslag op te maken. Blanco wedstrijdkaartjes kan je bekomen bij Gery/Ken (Secretaris) of je trainers. Kangoeroes en benjamins lopen zonder borstnummer, ze krijgen een naamkaartje.
- Zorg er steeds voor dat je **TIJDIG aanwezig bent (Minimum 45 minuten voor aanvang)** bij de veldlopen voor de **gezamenlijke** opwarming en parcoursverkenning.
- Opwarming : het is erg belangrijk om voor de wedstrijd het parcours te verkennen. Dit kan gebeuren via het loslopen. De begeleidende trainer(s) zal (zullen) je hierbij helpen. Laat je nieuwste loopschoenen of je mooiste trainingspak thuis en neem bij regenweer extra rubberen laarzen mee. Voorzie ook steeds reserve kousen, een dikke vest, jas of polar (fleeze) en eventueel regenkledij. **Alles graag genaamtekend.**
- Tijdens de koers dien je in je **clubuitrusting** te lopen : **wedstrijdsinglet** (+ eventueel een T-shirt (al dan niet met lange mouwen), een windstopper of een sous-pull), een short of lange 'spannende' broek. **Spikes** zijn geen overdreven luxe op een modderig parcours. Tweedehands spikes zijn zeer frekwent te krijgen in het torengedouw (op de trainingsuren)...
- Na de wedstrijd is er meestal mogelijkheid tot het nemen van een douche. Dit kan - gezien de modder... - soms aangeraden zijn. Vergeet dan ook je droge reservekleding niet (inclusief ondergoed en kousen), een handdoek en douchezeep en shampoo !!!
- Als beloning krijgt **IEDEREEN** bij aankomst een **natura-prijs of aandenken**. Een **medaille voor de eerste 3 per geboortjaar (behalve voor kangoeroes en benjamins)**. **VEEL SUCCES !!!**

## PRIORITAIRE VELDLOPEN (3 sterren voor 'Sterrenslag')

DATUM	PLAATS AARD	AANVANGS- UUR	Proeven Jongens	Proeven Meisjes
<b>VERMELDE UUR = UUR AANVANG!!!!</b> <b>GELIEVE STEEDS STIPT AANWEZIG TE ZIJN (liefst 45 minuten voor aanvang)!!!</b> <b>Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen indien je wenst mee te rijden:</b> (Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Jurgen W. : 0497/9726 84/ Dirk Verm: 0486/10.00.51 / Jean : 0494/91.92.35 /Ilse: 0477/66.61.76 / Wim A. : 0490/11.81.96 Ann: 0498/41 22 65 / Wim G: 0474/81 76 19 / Simon: 0490-58.10.14)				
<b>Veldloop = benjamins tem masters / +K= Kangoeroes +G= G-atleten</b>				
Vr 22/10/2021	LIER, (Org. AC LYRA) Oefenveldloop met medailles	18.30 uur (Aanvang) 18.15u aanwezig	Veldloop Kangoeroes- Benjamins-Pupillen-Miniemen Enkel AC-LYRA	Veldloop Kangoeroes- Benjamins-Pupillen-Miniemen Enkel AC-LYRA
Zon 07/11/2021	BONHEIDEN Domein 'BERENTRODE'	11.00 uur	Veldloop Jongens/Heren + K	Veldloop Meisjes/Dames + K
Vr 12/11 tem Zo 14/11/2021	SPORTKAMP A.C. LYRA te HERENTALS - 'BLOSO-CENTRUM' (Aparte info + programma wordt verspreid)			
Zon 21/11/2021	KESSEL (Org. AC LIERSE) 'Fort van Kessel' - Puttingbaan	11.00 uur	Veldloop Jongens/Heren + K	Veldloop Meisjes/Dames + K
Zat 04/12/2021	ARENDONK Sportpark 'Heikant'	10.00 uur	Veldloop Jongens/Heren + K	Veldloop Meisjes/Dames + K
Zon 12/12/2021	BOOISCHOT Sportcentrum 'De Lichten'	11.45 uur	Veldloop Jongens/Heren + G/K	Veldloop Meisjes/Dames + G/K
Zon 19/12/2021	LILLE, Lilse Bergen Org: ATAC	11.10 uur	Veldloop Jongens/Heren + G/K	Veldloop Meisjes/Dames + G/K
<b>HET JAAR 2022</b>				
Zon 16/01/2022	HULSHOUT, Industriepark 3 PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP	11.30 uur	Veldloop Jongens/Heren + K	Veldloop Meisjes/Dames + K
Zon 23/01/2022	HERENTALS, 'Netepark' - BLOSO, Vorselaarsebaan	12.00 uur	Veldloop Jongens/Heren + G/K	Veldloop Meisjes/Dames + G/K
Zon 30/01/2022	GEEL Recreatie Lissenvijver 10, GEEL	12.00 uur	Veldloop Jongens/Heren + K	Veldloop Meisjes/Dames + K
Zon 06/02/2022	DUFFEL Sportcentrum 'Rooienberg'	12.20 uur	Veldloop Jongens/Heren + G/K	Veldloop Meisjes/Dames + G/K
Zon 06/03/2022	BRUSSEL Park van Laken, Dikke Lindelaan, 1020 Brussel <u>BELGISCH</u> <u>KAMPIOENSCHAP</u>	10.15 uur	Veldloop Jongens/Heren + K	Veldloop Meisjes/Dames + K
<b>EINDE WINTERSEIZOEN 2021 - 2022</b>				

## 18° POWERPLUS-NATUURLOPEN AC LYRA (2 'sterren' voor de Sterrenslag)

Het aangeduide uur is het STARTUUR

VOORINSCHRIJVEN VERPLICHT via [www.natuurlopendanlier.be](http://www.natuurlopendanlier.be)!!!

Afhalen borstnummers (CC De Mol) KAN REEDS VANAF 12.00 uur !!!

Abonnement 5 Natuurlopen : €14 - Voorinschrijvingen: €3 per Natuurloop (tarief Lyra-leden)

G- en Kidsrun: GRATIS - Verwarmde tent

DATUM	PLAATS AARD	Uur Samenkomst	Afstanden
Zat 20/11/2021	Lier, Atletiekpiste 'Netestadion'	13.30 uur	5 Km / 10 Km / 10 Mijl
Zat 18/12/2021	Lier, Atletiekpiste 'Netestadion'	13.00 uur	Kerstnatuurloop: 5 Km / 10 Km / 10 Mijl + G- en Kidsrun
<b>HET JAAR 2022</b>			
Zat 22/01/2022	Lier, Atletiekpiste 'Netestadion'	13.30 uur	5 Km / 10 Km / ½ marathon
Zat 19/02/2022	Lier, Atletiekpiste 'Netestadion'	13.30 uur	5 Km / 10 Km / 25 Km
Zat 26/03/2022	Lier, Atletiekpiste 'Netestadion'	13.00 uur	G- en Kidsrun / 5 Km / 10 Km / ½ marathon

## OVERIGE VELDLOPEN (1 ster voor 'Sterrenslag')

Het aangeduide uur is het uur van AANVANG

GELIEVE STEEDS STIPT AANWEZIG TE ZIJN (liefst 45 minuten voor aanvang)!!!

DATUM	PLAATS AARD	Aanvangsuur	Proeven Jongens	Proeven Meisjes
<b><i>Veldloop = benjamins tem masters / +K= Kangoeroes +G= G-atleten</i></b>				
Zon 07/11/2021	MOL - Crosscup Prov. Domein 'Zilvermeer'	10.40 uur	Veldloop Jongens/Heren + G/K	Veldloop Meisjes/Dames + G/K
Vr 11/11/2021	MECHELEN 'Sportpark DE NEKKER'	12.00 uur	Veldloop Jongens/Heren + K	Veldloop Meisjes/Dames + K
<b>HET JAAR 2022</b>				
Zon 23/01/2022	BORNEM Sportcentrum 'BREEVEN'	12.00 uur	Veldloop Jongens/Heren + K	Veldloop Meisjes/Dames + K
Zon 13/02/2022	ROTSelaar Sportoase 'De Toren' Belg. Kamp. G-atletiek Kampioenschap van Vlaanderen (vanaf cadet)	10.15 uur	Veldloop Jongens/Heren + K/G	Veldloop Meisjes/Dames + K/G
Zon 20/02/2022	ESSEN College Eucharist. Hart PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP	12.00 uur	Veldloop Jongens/Heren + K	Veldloop Meisjes/Dames + K
<b>EINDE WINTERSEIZOEN 2021 - 2022</b>				

## 2. INDOOR (1 ster of 3 sterren (Prioritair))

- + Anderzijds kunnen onze atleten ook deelnemen aan indoorwedstrijden in HOBOKEN (Fort 8) of GENT (Topsporthall). Voor de meetings in andere zalen verwijs ik naar [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)
- + De indoormeetings zijn goed voor 1 ster of 3 sterren (prioritair (**vet gedrukt**)).
- + Bij de meetings voor de 'Superkrack' te Hoboken kan je voor de exacte uurrooster van de meetings te Hoboken surfen naar: [www.haki-team.be](http://www.haki-team.be)
- + **VOORINSCHRIJVEN is VERPLICHT** via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu). Daar kan je ook de uurroosters in detail bekijken.

DATUM	PLAATS (+Aard wedstrijd)	AANVANG	PROEVEN MEISJES	PROEVEN JONGENS
<b>VERMELDE UUR = UUR AANVANG!!!!</b>				
<b>GELIEVE STEEDS STIPT AANWEZIG TE ZIJN (liefst 45 minuten voor aanvang)!!!</b>				
<b>Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen indien je wenst mee te rijden:</b>				
(Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Jurgen W. : 0497/97.26.84/ Dirk Verm: 0486/10.00.51 / Jean : 0494/91.92.35 /Ilse: 0477/66.61.76 / Ann: 0498/41 22 65 / Simon: 0490-58.10.14)				
Zon 14-11-2021	HOBOKEN ANTWERP INDOOR ATHLETICS 1	13.30	P: 60-Hoog-Kogel M: 60-Kogel-Hoog C: 60-Kogel-Hoog Sch: 60-Ver JS: 60-Ver	P: 60-Ver M: 60-Ver C: 60-Ver Sch: 60-Ver-Kogel JS: 60-Ver-Kogel Jun: Kogel
Zon 28-11-2021	HOBOKEN ANTWERP INDOOR ATHLETICS 2	13.30	P: 60-Ver M: 60-Ver C: 60-Ver Sch: 60-Ver-Kogel JS: 60-Ver-Kogel	P: 60-Hoog-Kogel M: 60-Hoog-Kogel C: 60-Hoog-Kogel Sch: 60-Ver JS: 60-Ver
Zat 11-12-2021	GENT Topsporthall- Blaarameersen	12.30	Open Meeting met jeugd indoor Programma: zie <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>	
Zon 12-12-2021	HOBOKEN ANTWERP INDOOR ATHLETICS 3	13.00	P: 60-60H-Hoog-Kogel M: 60-60H-Hoog-Kogel C: 60-60H-Hoog-Kogel Sch: 60-Kogel-HSS J/S: 60-Kogel-HSS	P: 60-60H-Ver M: 60-60H-Ver C: 60-60H-Ver Sch: 60-Kogel-HSS JS: 60-Kogel-HSS
Zon 12-12-2021	GENT Topsporthall- Blaarameersen	???	BK AMH + 2° G-Indoor Athletics	
Zon 19-12-2021	HOBOKEN - PROV. KAMP. JEUGD	10.00 uur	P: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel M: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel	P: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel M: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel
Zo 26-12-2021	GENT Topsporthall- Blaarameersen	11.00	Open Meeting indoor vanaf cadet Programma: zie <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>	
<b>HET JAAR 2022</b>				
Zon 02-01-2022	GENT Topsporthall- Blaarameersen	10.00	Open Meeting met jeugd indoor Programma: zie <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>	
Zat 08-01-2022	GENT PROV. KAMP. INDOOR	09.30	C: 60-200-400-800-60H-Ver-Kogel-Hoog-PSS-HSS Sch: 60-200-400-800-60H-Ver-Kogel-Hoog-PSS-HSS JS: 60-200-400-800-60H-Ver-Kogel-Hoog-PSS-HSS	C: 60-200-400-800-60H-Ver-Kogel-Hoog-PSS-HSS Sch: 60-200-400-800-60H-Ver-Kogel-Hoog-PSS-HSS JS: 60-200-400-800-60H-Ver-Kogel-Hoog-PSS-HSS

DATUM	PLAATS (+Aard wedstrijd)	AANVANG	PROEVEN MEISJES	PROEVEN JONGENS
<b>VERMELDE UUR = UUR AANVANG!!!</b>				
<b>GELIEVE STEEDS STIPT AANWEZIG TE ZIJN (liefst 45 minuten voor aanvang)!!!</b>				
<b>Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen indien je wenst mee te rijden:</b>				
(Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Jurgen W. : 0497/97.26.84/ Dirk Verm: 0486/10.00.51 / Jean : 0494/91.92.35 /Ilse: 0477/66.61.76 / Ann: 0498/41 22 65 / Simon: 0490-58.10.14)				
Zon 09-01-2022	HOBOKEN ANTWERP INDOOR ATHLETICS 4	13.30	P: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel M: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel	P: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel M: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel
Zat 15-01-2022	GENT Topsporthall- Blaar-meersen	09.30 Jeugd 13.00 Vanaf cadet	Open Meeting met jeugd indoor Programma: zie <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>	
Zon 23-01-2022	GENT - KVV CADETTEN EN SCHOLIEREN	09.30	Op uitnodiging (selectie)	Op uitnodiging (selectie)
Zon 23-01-2022	HOBOKEN ANTWERP INDOOR ATHLETICS 5	13.00	P: 60-60H-Hoog-Ver M: 60-60H-Hoog-Kogel J/S: 60-60H-Ver Mas: 60H	P: 60-60H-Hoog-Ver M: 60-60H-Ver-Kogel JS: 60-Hoog-Kogel Mas: 60-60H-Kogel
Zat 29-01-2022	GENT Topsporthall- Blaar-meersen	09.30	Jeugdmeeting (Pup/Min) + Cadetten	
Zon 30-01-2022	GENT - KVV ALLE CAT. (SELECTIE)	13.00	Op uitnodiging (selectie)	Op uitnodiging (selectie)
Zon 06-02-2022	HOBOKEN ANTWERP INDOOR ATHLETICS 6	13.00	P: 60-60H-Hoog M: 60-60H-Hoog-Kogel C: 60-60H-Hoog-Kogel Sch: 60-Ver-Kogel J/S: 60-Ver-Kogel	P: 60-60H-Ver M: 60-60H-Ver C: 60-60H-Ver Sch: 60-Ver-Kogel J/S: 60-Kogel-Ver J: Kogel
Zon 06-02-2022	GENT Topsporthall- Blaar-meersen	13.00	Jeugdmeeting (Pup/Min) Programma: zie <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>	
Zat&Zon 12&13-02-2022	GENT - BK & KVV MEERKAMPEN (SELECTIE)	09.30	Op uitnodiging	Op uitnodiging
Zat 19-02-2021	LOUVAIN-LA-NEUVE		Internationale Atletiekmeeting zie: <a href="http://www.lbfa.be">www.lbfa.be</a>	
Zon 20-02-2022	GENT BK CAD EN SCH	09.30	Op uitnodiging (selectie)	Op uitnodiging (selectie)
Zon 20-02-2022	HOBOKEN ANTWERP INDOOR ATHLETICS 7	13.00	P: 60-60H-Ver-Hoog M: 60-60H-Hoog-Kogel J/S: 60-Kogel-Ver	P: 60-60H-Hoog-Ver-Kogel M: 60-60H-Ver-Kogel J/S: 60-Hoog-Ver-Kogel J: Kogel
Zat 26-02-2022	LOUVAIN-LA-NEUVE BK ALLE CAT	12.00	Op uitnodiging (selectie)	Op uitnodiging (selectie)
Zat 26-02-2022	GENT Topsporthall- Blaar-meersen		Open Meeting met jeugd indoor Programma: zie <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>	
Zon 27-02-2022	LOUVAIN-LA-NEUVE BK MASTERS INDOOR	09.30	Op uitnodiging (selectie)	Op uitnodiging (selectie)
Zat 27-02-2022	GENT Topsporthall- Blaar-meersen	10.00	Jeugdmeerkamp indoor Programma: zie <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a>	

DATUM	PLAATS (+AARD WEDSTRIJD)	AANVANG	PROEVEN MEISJES	PROEVEN JONGENS
<b>VERMELDE UUR = UUR AANVANG!!!!</b> <b>GELIEVE STEEDS STIPT AANWEZIG TE ZIJN (liefst 45 minuten voor aanvang)!!!</b> <b>Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen <u>indien je wenst mee te rijden</u>:</b> (Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Jurgen W. : 0497/9726 84/ Dirk Verm: 0486/10.00.51 / Jean : 0494/91.92.35 /Ilse: 0477/66.61.76 / Wim A. : 0490/11.81.96 Ann: 0498/41 22 65 / Wim G: 0474/81 76 19 / Simon: 0490-58.10.14)				
Vr 04-03-2022	GENT BK STUDENTEN	09.30	Op uitnodiging (selectie)	Op uitnodiging (selectie)
Zat 05-03-2022	HOBOKEN ANTWERP INDOOR ATHLETICS FINALE	10.00	P: 60-Hoog M: 60-Ver-Kogel C: 60-60H-Ver-Kogel Sch: 60-60H-Hoog-Ver	P: 60-Hoog M: 60-Ver-Kogel C: 60-60H-Kogel-Hoog Sch: 60-60H-Hoog
Zat 05-03-2022	LOUVAIN-LA-NEUVE BK JUN/BEL	09.30	Op uitnodiging (selectie)	Op uitnodiging (selectie)
Zat 12-03-2022	GENT TOPSPORTHALL	Info volgt	<b>JEUGDDAG VAL</b>	
<b>EINDE WINTERSEIZOEN 2021 -2022</b>				

# Adressenlijst Veldloopparcours en indoorhallen

## 1. VELDLOOPPARCOURS

Club	Naam stadion	Straat	Plaatsnaam
AC BREAK (EKEREN)	Recreatiedomein Muisbroek	Via voetgangersbrug over A12	2180 EKEREN
AC HERENTALS	Bloso Rijkssportcentrum	Vorselaarsebaan	2200 HERENTALS
AC VOSSelaar	Domein De Lilse Bergen Afrit 22 van de E 34	Strandweg 6	2275 LILLE-GIERLE
AC ARENDONK	Sportpark 'Heikant'	Heikant	2370 ARENDONK
AVZK (BOOISCHOT)	Sportcentrum 'De Lichten'	Kloosterveldstraat 8	2221 BOOISCHOT
AC BONHEIDEN	Berentode	Grote Doelstraat 1	2820 BONHEIDEN
AC BORNEM	Het Breeven	Breevendreef	2880 BORNEM
AC DUFFEL	Jan Borremans	Rooienberg	2570 DUFFEL
AC ESSEN	College Eucharistie Hart	Rouwmoer	2910 ESSEN
AC HULSHOUT	Gem. Sportcentrum	Goorwijkstraat, Industriepark 3	2235 HULSHOUT
AC LIERSE	Fort Van Kessel	Grote Puttingbaan	2560 KESSEL
VABCO MOL	Prov. Domein 'Zilvermeer'	Zilvermeerlaan 2	2400 MOL
RAM	De Nekker	Nekkerspoel Borch	2800 MECHELEN
WACHTEBEKE	Domein Puyenvelde	Puyenbrug 1A	9185 WACHTEBEKE
ROTSelaar	Domein Ter Heide	Torenstraat 115	3110 ROTSelaar
WESPELAAR	Burgemeester Cloetenstadion	Dijkstraat 1	3150 WESPELAAR
BRUSSEL-LAKEN	Park Van Laken	Dikke Lindelaan	1020 BRUSSEL

## 2. INDOORZALEN

Club	Naam stadion	Straat	Plaatsnaam
HOBOKEN	Sportschuur Fort 8	Fort VIII - Legerstraat	2660 HOBOKEN
GENT	Topsporthall Bloso	Blaarmeersen, Zuiderlaan 14	9000 GENT
AV TOEKOMST	Atletiekstadion De Veen	Veenderweg 48,	3550 HEUSDEN- ZOLDER