

**WEDSTRIJDKALENDER  
ZOMERSEIZOEN 2022**

**JEUGDMEETINGS**  
**KANGOEROES tem MINNIEMEN**

**A.C. LYRA**



Ontwerp: Gery FOLLENS



# ALGEMENE INFORMATIE ZOMERSEIZOEN 2022

## 1. PERSOONLIJKE RECORDS EN CLUBRECORDS

+ Zoals vroeger overeengekomen, worden enkel clubrecords met elektronische tijdsregistratie opgenomen op de recordlijsten.

## 2. WEDSTRIJDKALENDER

+ Wie aan een wedstrijd wil deelnemen zal STEEDS vooraf moeten inschrijven via [Atletiek.nu - Atletiek Wedstrijd Administratie Software](#) !!!

+ Op de volgende bladzijde werd een overzicht gemaakt van de belangrijkste wedstrijden van het Zomerseizoen. De trainers dringen erop aan om aan de (prioritaire) wedstrijden MAXIMAAL deel te nemen.

**Uiteraard genieten onze eigen meetings TOPPRIORITEIT !!!**

+ De wedstrijden die in het vet gedrukt zijn, zijn *PRIORITAIRE-wedstrijden*. De club aandringt om hier ZEKER aan deel te nemen. Hierbij zal een inspanning gedaan worden om maximale begeleiding door trainers te voorzien.

+ **Wij doen nu reeds een oproep om massaal deel te nemen aan een 'verplicht nummer' voor onze club, zijnde de 'Beker van Vlaanderen' (Zie hieronder!!!)**

## 3. BEKER VAN VLAANDEREN (enkel voor pupillen en miniemen)

+ De club heeft besloten deel te nemen aan de 'Beker van Vlaanderen', een interclubcompetitie tussen alle Vlaamse clubs voor pupillen en miniemen. Het is de bedoeling dat wij in elke discipline minstens 1 atleet laten deelnemen.

+ De meisjes trekken ten strijde op zaterdag 9-04-2022 te Booischoot en de jongens op zondag 10-04-2022 te Mol

+ Elke prestatie wordt beloond met punten voor een totaalstand. De winnaars en 2<sup>o</sup> geklasseerde club van elk van de 6 schiftingsreeksen stoten door naar de **GROTE finale op zaterdag 24-09-2022**. Een reden te meer om jullie zeker extra in te zetten bij de schiftingen...!!!

+ **Als club is deze wedstrijd zeer belangrijk voor de uitstraling!! Dus ALLEN DAARHEEN !!!**

## 4. 'ANTWERPS JEUGDCRITERIUM' ( kangoeroes tem miniemen)

+ Samen met 6 andere Antwerpse clubs organiseren we alweer een criterium voor de jeugd. Deze kwalitatief hoogstaande wedstrijden werden gespreid over het ganse zomerseizoen en zijn prioritair voor onze jongeren.

+ De atleetjes die aan **minimum 4 van de 6 wedstrijden** deelnemen, krijgen op de **FINALE DAG** in EDEGEM op zaterdag 18 september 2022 een verrassing aangeboden.

## 5. PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN JEUGD (enkel voor pupillen en miniemen)

+ Het individueel Provinciaal Kampioenschap jeugd wordt door RAM georganiseerd te Mechelen op zaterdag 21-05-2022

+ Het Prov. Kamp. Meerkampen wordt door VABCO MOL georganiseerd te Mol op Pinkstermaandag 06-06-2022

+ Het Prov. Kamp. Estafetten wordt georganiseerd te Turnhout op zondag 27-08-2022 .

**We rekenen vanzelfsprekend op een MASSALE opkomst bij al deze Jeugdkampioenschappen !!!**

+ Iedereen mag aan deze kampioenschappen deelnemen, voorinschrijving is verplicht via [Atletiek.nu - Atletiek Wedstrijd Administratie Software](#)

## 6. STERRENSLAG

+ Voor elke deelname aan een Zomermeeting zijn sterren te verdienen. Voor de Beker van Vlaanderen (schiftingen en eventueel finale), de Provinciale Kampioenschappen en onze eigen meetings krijg je 3 sterren. Voor de andere prioritaire meetings krijgen jullie 2 sterren. Voor alle overige meetings is er 1 ster voorzien. Vergeet zeker jullie sterrenkaartje niet te laten invullen bij de trainers ter plaatse of op de training de week nadien.

**De atleten die 25 sterren (sterrenslag winter- en zomerseizoen bijeengeteld) verzamelen zullen 40 euro korting krijgen op het lidgeld van volgend seizoen. Bij 35 sterren of meer krijg je 70 euro korting.**

**Het aangeduide uur is het uur van aanvang !!!  
GELIEVE STEEDS TIJDIG AANWEZIG TE ZIJN (minimum 45' op voorhand) !!!**

## VOORNAAMSTE WEDSTRIJDEN JEUGD ZOMERSEIZOEN 2022

Dag en Datum	Plaats	Voor wie?	Inschrijven via atletiek.nu vóór	Soort wedstrijd	Aantal Sterren
Vr 01/04	LIER (AC LYRA)	K-B-P-M	Ter plaatse	Paaseierenmeeting	***
Zon 03/04	MERKSEM (OLSE)	K-B-P-M	31-03-2022	Open Antwerps Jeugd criterium (1)	**
Zat 09/04	BOOISCHOT (AVZK)	Pup en Min	Inschrijving door club	Beker van Vlaanderen MEISJES - Schiftingen	***
Zon 10/04	MOL (VABCO MOL)	Pup en Min	Inschrijving door club	Beker van Vlaanderen JONGENS - Schiftingen	***
Zon 01/05	DUFFEL (DUFF)	K-B-P-M	29-04-2022	Open Antwerps Jeugd criterium (2)	**
Zon 15/05	LIER (LYRA)	K-B-P-M	13-05-2022	Jeugdmeeting	***
Zat 21/05	MECHELEN (RAM)	Pup en Min	19-05-2022	Prov kampioenschap	***
Do 26/05	MOL (VABCO MOL)	K-B-P-M	21-05-2022	Open Antwerps Jeugd criterium (3)	**
Ma 6/06	MOL (VABCO MOL)	Pup en Min	29-05-2022	Prov kampioenschap meerkamp	***
Zat 18/06	BOOISCHOT (AVZK)	K-B-P-M	15-06-2022	Open Antwerps Jeugd criterium (4)	**
Zat 25/06	LIER (LYRA)	K-B-P-M	23-06-2022	Open Antwerps Jeugd criterium (5)	**
Zat 02/07	BRASSCHAAT (AC BREAK)	Pup en Min	Nog niet gekend	Jeugdmeeting	*
Zat 02/07	BORNEM (SPBO)	K-B-P-M	Nog niet gekend	Jeugdmeeting	*
Zat 20/08	MERKSEM (OLSE)	K-B-P-M	19-08-2022	Jeugdmeerkamp	*
Zat 27/08	TURNHOUT (TUAC)	Pup en Min	Inschrijving door club	PK Estafetten	***
Zon 04/09	BEVEREN (VOLH)	K-B-P-M	02-09-2022	Jeugdmeeting	*
Zon 11/09	BEERSCHOT (BVAC)	K-B-P-M	Nog niet gekend	jeugdmeeting	*
Zon 18/09	EDEGEM (ABES)	K-B-P-M	Nog niet gekend	FINALE Open Antwerps Jeugd criterium (6)	**
Zat 24/09	NOG TE BEPALEN	Pup en Min	Inschrijving door club	Finale BVV Pup & Min (Evt ifv behalen Finale)	***

DATUM	PLAATS (+Aard wedstrijd)	BEGIN WEDSTRIJD	PROEVEN MEISJES	PROEVEN JONGENS
<b>VERMELDE UUR = UUR AANVANG!!!</b>				
<b>GELIEVE STEEDS MINSTENS 45 MINUTEN VOOR HET BEGIN AANWEZIG TE ZIJN !!!</b>				
<i>Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen indien je wenst mee te rijden:</i>				
<i>(Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Hans /Lien/Anki Jean : 0494/91.92.35 /Ilse: 0477/66.61.76 / Ann: 0498/41 22 65 / Johan K.: 0472/98.25.02 / Katleen: 0477/92.01.62 / Joeri: 0494/19.95.70 / Sander: 0494/94.42.98 / Julie: 0472/39.30.73/ Bart: 0474/77.42.11/ Jelle: 0473/30.28.57)</i>				
Vr 01/04	LIER (AC LYRA) PAASEIEREN-MEETING	Aanvang 18.30 uur	K - B - P - M : Meerkamp	K - B - P - M : Meerkamp
Zon 03/04	MERKSEM Antwerps Jeugd criterium(1)	K+B 13.00u  P+M 13.30u	K: 30-Ver-Stoten-estafette B: 40-600-Hoog-Vortexwerpen P: 60-60H-Ver-Hockey-4X60 M: 150-60H-Kogel-Ver-Speer-4X80	K: 30-Ver-Stoten-estafette B: 40-600-Hoog-Vortexwerpen P: 60-60H-Hoog-Kogel-4X60 M: 150-80H-Kogel-Speer-Hoog-4X80
Zat 09/04	BOOISCHOT BEKER VAN VLAANDEREN MEISJES Schiftingen	13.30 uur	P: 60-60H-1000-Ver-Kogel-Hoog-Hockey-4X60 M: 80-150-300-1000-60H-Hoog-Ver-Kogel-Speer-4X80	
Zon 10/04	MOL BEKER VAN VLAANDEREN JONGENS Schiftingen	13.30 uur		P: 60-60H-1000-Ver-Kogel-Hoog-Hockey-4X60 M: 80-150-300-1000-80H-Hoog-Ver-Kogel-Speer-4X80
Zon 01/05	DUFFEL Antwerps Jeugd criterium(2)	K+B 10.30u  P+M 13.30u	K: 30-Ver-Stoten-estafette B: 40-600-Hoog-Vortexwerpen P: 60-1000-Hoog-Ver-4X60 M: 80-1000-Ver-Kogel-4X80	K: 30-Ver-Stoten-estafette B: 40-600-Hoog-Vortexwerpen P: 60-1000-Ver-Hockey-4X60 M: 80-1000-Kogel-Hoog-4X80
Zon 15/05	LIER (AC LYRA) JEUGDMEETING	K+B 11.00u  P+M 14.00u	K: 30-Ver-Stoten-estafette B: 40-600-Hoog-Vortexwerpen P: 60-1000-60H-hockey-ver-hoog M: 80-150-1000-60H-speer-ver-hoog	K: 30-Ver-Stoten-estafette B: 40-600-Hoog-Vortexwerpen P: 60-1000-60H-discus-ver-hoog M: 80-150-1000-80H-speer-ver-discus
Zat 21/05	MECHELEN PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP (Max. 2 disciplines)	10.00 uur	P: 60-60H-1000-Ver-Hoog-Kogel-Discus-Hockey M: 80-150 (of 300)-1000-60H-Hoog-Discus-Ver-Kogel-Speer-PSS	P: 60-60H-1000-Ver-Kogel-Discus-Hoog-Hockey M: 80-150 (of 300)-1000-80H-Hoog-Discus-Ver-Kogel-Speer-PSS
Do 26/05	MOL Antwerps Jeugd criterium(3)	K+B 12.30u PSS 12.30u P+M 14.00u	K: 30-Ver-Stoten-estafette B: 40-600-Hoog-Vortexwerpen P: 60-Ver-Kogel M: 80-150-PSS-Discus	K: 30-Ver-Stoten-estafette B: 40-600-Hoog-Vortexwerpen P: 60-Ver-Kogel M: 80-150-PSS-Discus
Ma 06/06	MOL PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP MEERKAMP	10.00 uur	P: 4K (60-1000-Ver-Kogel) M: 5K (80-1000-Hoog-Kogel-Speer)	P: 4K (60-1000-Ver-Kogel) M: 5K (80-1000-Hoog-kogel-Speer)
Zat 18/06	BOOISCHOT Antwerps Jeugd criterium(4)	10.00 uur	K: 30-Ver-Stoten-estafette B: 40-600-Hoog-Vortexwerpen P: 60-60H-Kogel-Ver-3x600 M: 80-60H-Speer-Ver-3x600	K: 30-Ver-Stoten-estafette B: 40-600-Hoog-Vortexwerpen P: 60-60H-Kogel-Hoog-3x600 M: 80-80H-Speer-Hoog-3x600

<u>DATUM</u>	<u>PLAATS (+Aard wedstrijd)</u>	<u>BEGIN WEDSTRIJD</u>	<u>PROEVEN MEISJES</u>	<u>PROEVEN JONGENS</u>
<b>VERMELDE UUR = UUR AANVANG!!!</b>				
<b><u>GELIEVE STEEDS MINSTENS 45 MINUTEN VOOR HET BEGIN AANWEZIG TE ZIJN !!!</u></b>				
<i>Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen indien je wenst mee te rijden:</i>				
<i>(Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul: 0495/87.40.70 / Dirk Verst : 0497/54.38.69 / Hans /Lien/Anki Jean : 0494/91.92.35 /Ilse: 0477/66.61.76 / Ann: 0498/41 22 65 / Johan K.: 0472/98.25.02 / Katleen: 0477/92.01.62 / Joeri: 0494/19.95.70 / Sander: 0494/94.42.98 / Julie: 0472/39.30.73/ Bart: 0474/77.42.11/ Jelle: 0473/30.28.57)</i>				
Zat 25/06	LIER (AC LYRA) Antwerps Jeugd criterium(5)	K+B 11.00u  P+M 14.00u	K: 30-500-Hoog-Vortexwerpen B: 40m hindernis-Ver Stoten- estafette P: 60-60H-1000-Ver-Hockey- 4x60 M: 80-300-60H-Kogel-Ver-Hoog- 4x80	K: 30-500-Hoog-Vortexwerpen B: 40m hindernis-Ver Stoten- estafette P: 60-60H-1000-Ver-Hockey- 4x60 M: 80-300-80H-Kogel-Ver-Hoog- 4x80
Zat 02/07	BRASSCHAAT Jeugdmeeting	13.00 uur	P: 60H-1000-Ver-Hockey M: 150-60H-Hoog-Discus	P: 60H-Ver-Kogel-hoog M: 150-80H-Ver-Speer
Zat 02/07	BORNEM Jeugdmeeting	K+B 12.30u  P+M na de K+B	K: 30-500-Hoog-Vortexwerpen B: 40m hindernis-Ver Stoten- estafette P: 60-1000-Ver-Hockey-4X60 M: 80-150-1000-Hoog-Kogel-4X80	K: 30-500-Hoog-Vortexwerpen B: 40m hindernis-Ver Stoten- estafette P: 60-1000-Ver-Hockey-4X60 M: 80-150-1000-Hoog-Kogel-4X80
Zat 20/08	MERKSEM Jeugdmeerkamp	K+B 13.00u  P+M 13.00u	K: 30-500-Hoog-Vortexwerpen B: 40m hindernis-Ver Stoten- estafette P: 4K (60-1000-Hockey-Hoog) M: 5K (80-1000-Kogel-Hoog-Discus)	K: 30-500-Hoog-Vortexwerpen B: 40m hindernis-Ver Stoten- estafette P: 4K (60-1000-Hockey-Ver) M: 5K (80-1000-Kogel-Discus-Ver)
Zat 27/08	TURNHOUT PROV. KAMP. ESTAFETTEN	10.00u	P: 4X60 - 3X600 M: 4X80 - 3X600	P: 4X60 - 3X600 M: 4X80 - 3X600
Zon 04/09	BEVEREN Jeugdmeeting	K+B 10.00u  P+M 14.00u	K: 30-Ver-Stoten-estafette B: 40-600-Hoog-Vortexwerpen P: 60-60H-1000-Ver-Kogel-Discus M: 80-300-60H-Kogel-Ver-Hoog- PSS	K: 30-Ver-Stoten-estafette B: 40-600-Hoog-Vortexwerpen P: 60-60H-1000-Ver-Kogel-Discus M: 80-300-80H-Kogel-Ver-Hoog- PSS
Zon 11/09	BEERSCHOT Jeugdmeeting	Nog niet gekend	K: 30-500-Hoog-Vortexwerpen B: 40m hindernis-Ver Stoten- estafette P: 60-1000-Hockey-Hoog M: 80-1000-Hoog-Speer	K: 30-500-Hoog-Vortexwerpen B: 40m hindernis-Ver Stoten- estafette P: 60-1000-Hockey-Ver M: 80-1000-Ver-Speer
Zon 18/09	EDEGEM FINALE Antwerps Jeugd criterium(6)	K+B 10.00u  P+M 13.30u	K: 30-500-Hoog-Vortexwerpen B: 40m hindernis-Ver Stoten- estafette P: 60-1000-Hockey-Ver-Hoog M: 80-150-1000-Ver-Kogel- Discus	K: 30-500-Hoog-Vortexwerpen B: 40m hindernis-Ver Stoten- estafette P: 60-1000-60H-Ver-Hockey-Hoog M: 80-150-1000-Ver-Kogel- Discus
Zat 24/09	Locatie: Nog te Bepalen BEKER VAN VLAANDEREN FINALE Pup & Min		Enkel bij behalen finaleplaats! P: 60-60H-1000-Ver-Kogel- Hoog-Hockey-4X60 M: 80-150-300-1000-80H-Hoog- Ver-Kogel-Speer-4X80	Enkel bij behalen finaleplaats! P: 60-60H-1000-Ver-Kogel-Hoog- Hockey-4X60 M: 80-150-300-1000-60H-Hoog- Ver-Kogel-Speer-4X80

## LEGENDE:

### 1. Categorieën

Afkorting	Voluit	Leeftijd / Geboortejaar
K	Kangoeroes	2017-2016-2015 (min. 5 jaar)
B	Benjamins	2014 - 2013
P of Pup	Pupillen	2012 - 2011
M of Min	Miniemen	2010 - 2009

### 2. Disciplines

Afkorting	Voluit
60H/80H	60m Horden/80m Horden
4K / 5K.....	Vierkamp / Vijfkamp.....
4x60/ 4x80/ 3x600	Aflossingsnummers
PSS	Polstokspringen
PK	Provinciaal Kampioenschap
BVV	Beker Van Vlaanderen

## Adressenlijst en websites atletiekclubs en stadions

Club	Naam stadion	Adres	Sintel / Kunststof	Website
ABES Edegem	Vic Covelier	Jan Verbertlei, 2650 EDEGEM	Kunststof	<a href="http://www.abes-edegem.be">www.abes-edegem.be</a>
AC BREAK	Gemeentelijk stadion L. De Winter	Gemeentelijk Park, 2930 BRASSCHAAT	Kunststof	<a href="http://www.acbreak.be">www.acbreak.be</a>
AC HERENTALS	Bloso Rijkssportcentr.	Vorselaarsebaan, 2200 HERENTALS	Kunststof	<a href="http://www.acherentals.be">www.acherentals.be</a>
ARENDONK AC	Heikant	Heikant, 2370 ARENDONK	Gras/Kunststof	<a href="http://www.atletiek-arac.be">www.atletiek-arac.be</a>
TUAC	Stedelijk Stadspark	Parklaan, 2300 TURNHOUT	Kunststof	<a href="http://www.atac-atletiek.be">www.atac-atletiek.be</a>
AVKA	Gem. Sportcentrum	Kleistraat 204, 2630 AARTSELAAR	Kunststof	<a href="http://www.avka.be">www.avka.be</a>
AVZK	'De Lichten'	Kloosterveldstraat, 2221 BOOISCHOT	Kunststof	<a href="http://www.avzk.be">www.avzk.be</a>
BEERSCHOT	Sportcentrum EKELERS	Kielpark, 2020 ANTWERPEN	Sintel	<a href="http://www.beerschot-atletiek.be">www.beerschot-atletiek.be</a>
BEVEREN (Volharding)	Gem. Atletiekterrein	Klapperstraat 103, 9120 BEVEREN	Kunststof	<a href="http://www.volh.be">www.volh.be</a>
BONHEIDEN	Berentrode	Grote Doelstraat 1, 2820 BONHEIDEN	Sintel	<a href="http://www.bonh.be">www.bonh.be</a>
BORNEM	Het Breeven	Breevendreef, 2880 BORNEM	Kunststof	<a href="http://www.spartabornem.be">www.spartabornem.be</a>
BRABO	Sportpark Rugeveld	Rugeveldlaan, 2100 DEURNE	Kunststof	<a href="http://www.ac-brabo.be">www.ac-brabo.be</a>
DEINZE	Brielmeersen	Stadionlaan, 9800 DEINZE	Kunststof	<a href="http://www.acdeinze.be">www.acdeinze.be</a>
DILBEEK	Roelandsveld	Sportlaan 24, 1700 DILBEEK	Kunststof	<a href="http://www.dilbeekac.be">www.dilbeekac.be</a>
DUFFEL	Jan Borremans	Rooienberg, 2570 DUFFEL	Kunststof	<a href="http://www.duff.be">www.duff.be</a>
ESSEN	Hemelrijk	Moerkantsebaan, 2910 ESSEN	Sintel	<a href="http://www.esak.be">www.esak.be</a>
GEEL AC	De Leunen	Eendenstraat 2, 2440 GEEL	Sintel	<a href="http://www.geelseatletiekclub.be">www.geelseatletiekclub.be</a>
HUIZINGEN	Prov. Domein Huizingen	Torleylaan, 1654 Huizingen	Kunststof	<a href="http://www.oeh.be">www.oeh.be</a>
HULSHOUT	Gem. Sportcentrum	Goorwijkstraat, 2235 HULSHOUT	Kunststof	<a href="http://www.achulshout.be">www.achulshout.be</a>
KAPELLEN	Gem. Stad. Beaulieu	Bergstraat, 2950 KAPELLEN	Kunststof	<a href="http://www.ackape.be">www.ackape.be</a>
LEBBEKE	Gem. Sportcomplex	AlbertI-straat 124, 9280 LEBBEKE	Kunststof	<a href="http://www.aclebbeke.be">www.aclebbeke.be</a>
LIERSE	Netestadion	Aarschotsesteenweg, 2500 LIER	Kunststof	<a href="http://www.aclierse.be">www.aclierse.be</a>
MACHELEN	Stadion JB De Roover	Stadionstraat, 1830 MACHELEN	Kunststof	<a href="http://www.machelen-ac.be">www.machelen-ac.be</a>
MALDEGEM	Sportcomplex De Waele	Bloemestraat, 9990 MALDEGEM	Kunststof	<a href="http://www.acmeetjesland.be">http://www.acmeetjesland.be</a>
MOL VABCO	Den Uyt	Rode Kruislaan, 2400 MOL	Kunststof	<a href="http://www.vmol.be">www.vmol.be</a>
NIJVEL	Stade Parc de la Dodaine	Avenue Jules Mathieu, 1400 NIJVEL	Kunststof	<a href="http://www.cabw.be">www.cabw.be</a>
NINOVE	Stedelijk Stadion	Parklaan, 9400 Ninove	Kunststof	<a href="http://www.vita.be">www.vita.be</a>
OLSE MERKSEM	De Rode Loop	Rode Loopstraat 22, 2170 MERKSEM	Kunststof	<a href="http://www.olseac.be">www.olseac.be</a>
RAM	De Nekker	Nekkerspoel Borcht, 2800 MECHELEN	Kunststof	<a href="http://www.ramatletiek.com">www.ramatletiek.com</a>
VILVOORDE	Stadion 3 Fonteynen	Brusselsesteenweg 80, 1800 VILVOORDE	Kunststof	<a href="http://www.sparta-vilvoorde.be">www.sparta-vilvoorde.be</a>
VLIERZELE	Bloso-Centrum	Grote Steenweg 340, 9340 OORDEGEM	Kunststof	<a href="http://www.vlierzelesportief.be">www.vlierzelesportief.be</a>
WILLEBROEK	De Schalk	Stadionlaan, 2830 WILLEBROEK	Kunststof	<a href="http://www.wibo.be">www.wibo.be</a>
ZELE	Sportcomplex Ter Elst	Elststraat, 9240 ZELE	Kunststof	<a href="http://www.aczele.be">www.aczele.be</a>
ZWAT	De Wallen	Heirbaan, 2070 BURCHT	Kunststof	<a href="http://www.zwat.be">www.zwat.be</a>