

## **Reglement trainingen atletiekpiste Lier – versie 5 november 2020**

1) Georganiseerde sportactiviteiten (= in groep, in club, een sportles, een training) zijn verboden voor atleten vanaf cadet (2007). Dit betekent dat:

- Fysiek (aanwezig) training geven aan deze atleten, onder welke mogelijke vorm dan ook, verboden is;
- Een trainer bij uitbreiding niet op de piste dient aanwezig te zijn, en dus ook niet toegelaten is.

2) Enkel atleten vermeld op het registratieformulier, EN die tevens een ondertekend exemplaar van dit reglement aan het clubbestuur van AC Lyra (via e-mail naar [simon.chovau@aclyra.com](mailto:simon.chovau@aclyra.com)) hebben terug bezorgd, zijn toegelaten op de piste.

3) Atleten (12+) kunnen individueel trainen op de piste, mits strikte naleving van volgende regels:

- Het permanent houden van afstand van anderen, ook tijdens het sporten. De veiligheidsafstand van 1.5m moet altijd gegarandeerd zijn
- Het dragen van een mondmasker voor en na de sportieve activiteiten
- Het dragen van een mondmasker bij communicatie op minder dan 1,5 m afstand
- Te allen tijde vermijden dat meer dan 4 personen samen trainen/wandelen/zitten/staan/hangen/...
- Er mogen geen samenscholingen zijn voor, tijdens of na de trainingen

4) Atleten begeven zich bij aankomst op de piste meteen naar hun zone (zie blad voor aanduiding zones). De zones zijn bedoeld om de ruimtelijke spreiding tussen atleten te garanderen. Bij voorkeur wordt bijgevolg zoveel mogelijk binnen deze zone getraind.

5) Enkel bij regenweer kunnen sportzakken onder de overkapping geplaatst worden. M.u.v. de atleet die krachttraining uitoefent (tijdens zijn activiteit), is het dragen van een mondmasker verplicht onder de overkapping.

6) Gezien begeleiding/toezicht door een meerderjarige niet mogelijk is, wordt het atleten < 18 niet toegelaten te trainen op kampnummers en horden.

7) Materiaal van de club kan enkel gebruikt worden door atleten vanaf 18 jaar of door atleten < 18 jaar indien een verantwoordelijke aanwezig is en instaat voor de ontsmetting hiervan. Al het te gebruiken/gebruikte materiaal dient ten minste vooraf en nadien ontsmet te worden. Het gebruik van clubmateriaal valt onder eigen verantwoordelijkheid van de atleet.

8) Al het clubmateriaal blijft aanwezig op de atletiekpiste

9) Publiek, ouders en bij uitbreiding niet-sporters zijn niet toegelaten op de atletiekpiste, m.u.v. het bestuur van AC Lyra of de eventueel aangestelde verantwoordelijke (uitvoeren controle, praktische zaken, ontsmetting...).

10) Het opgemaakte registratiesysteem heeft enkel tot doel de organisatie van het gebruik van de atletiekpiste te regelen en dus de toegang tot de piste te beperken en controleren en toe te zien op de naleving van de in dit reglement vermeldde regels en bij uitbreiding de toepasselijke regelgeving zoals beschreven in de ministeriële besluiten houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken.

11) Er wordt niet over de omheining van de piste geklommen, om welke reden dan ook.

Naam atleet: .....

Handtekening voor akkoord\*\*

Naam ouder\*: .....

\* (atleet < 18 jaar)

\*\* handtekening ouder indien atleet < 18 jaar

## Verdeling zones atletiekpiste

