



[www.aclyra.com](http://www.aclyra.com)



# START 2 RUN

## Verantwoord (leren) joggen

Een cursus onder begeleiding van gediplomeerde en gemotiveerde trainers

**Vanaf 6 september 2021 leren we  
je 5 km joggen in 12 weken.**

### Inschrijven:

Tijdens de trainingen van AC Lyra op  
de atletiekpiste.

Kostprijs €20

### Trainingen:

Maandag en woensdagavond om 20.00u  
op de atletiekpiste Netestadion  
(aan CC 'De Mol')

Aarschotsesteenweg te LIER

Einddoel: 20-11-2021 5km op onze eerste Natuurlopen van Lier

**Ook 55 plussers zijn welkom**

Alle info bij Rony Becquet 0478-59.43.93 [rony.becquet@aclyra.com](mailto:rony.becquet@aclyra.com)