

A.C. LYRA vzw organiseert:

'OPEN ANTWERPS JEUGDCRITERIUM'

Gesponsord door Vedette Sport Lier

(Elektronische tijdsopname - Medailles voor elke KAN/BEN en voor podia PUP/MIN)

**ZATERDAG 26 juni 2021 om 10.00 uur (Kan/Ben) -
om 13.00 uur (Pup) - om 16.00 uur (Min)**

Waar ? 'NETESTADION', Aarschotsesteenweg 3 te LIER

Deelname: €4,00/atleet (KAN/BEN) en € 2,00/proef (PUP/MIN)

Inkom: € 3,00

VERPLICHTE VOORINSCHRIJVING VIA ATLETIEK.NU

PUP/MIN: MAX. 3 PROEVEN + AFLOSSING (REKENING HOUDEN MET UURROOSTER)

PROGRAMMA

	MEISJES	JONGENS
KAN	30-500-hoog-vortex (gemengd)	
BEN	40H-10x40-ver-stoten (gemengd)	
PUP	60-60H-1000-ver-hockey-4x60	60-60H-1000-ver-hockey-4x60
MIN	80-60H-300-ver-hoog-kogel-4x80	80-80H-300-ver-hoog-kogel-4x80

BENADEREND UURSCHEMA

UUR	LOOPPROEVEN	KAMPPROEVEN
BLOK 1: KANGOEROES & BENJAMINS		
10.00	30m Kangoeroes groep 1 40mH Benjamins groep 1	Hoog Kangoeroes groep 2 Vortex Kangoeroes groep 3 Ver Benjamins groep 2 Stoten Benjamins groep 3
10.30	30m Kangoeroes groep 2 40mH Benjamins groep 2	Hoog Kangoeroes groep 3 Vortex Kangoeroes groep 1 Ver Benjamins groep 3 Stoten Benjamins groep 1
11.00	30m Kangoeroes groep 3 40mH Benjamins groep 3	Hoog Kangoeroes groep 1 Vortex Kangoeroes groep 2 Ver Benjamins groep 1 Stoten Benjamins groep 2
11.30	500m Kangoeroes groep 1 500m Kangoeroes groep 2 500m Kangoeroes groep 3	
11.45	10x40m Benjamins groep 1 10x40m Benjamins groep 2 10x40m Benjamins groep 3	
BLOK 2: PUPILLEN		
13.00	4x60m Pupillen meisjes 4x60m Pupillen jongens	
13.20	60m Pupillen meisjes 60m Pupillen jongens	
13.40		Ver Pupillen meisjes Hockey Pupillen jongens
14.20	60mH Pupillen meisjes (0.686m) 60mH Pupillen jongens (0.686m)	
14.40		Hockey Pupillen meisjes

	Ver Pupillen jongens
15.00	1000m Pupillen meisjes 1000m Pupillen jongens
BLOK 3: MINIEMEN	
16.00	4x80m Miniemen meisjes 4x80m Miniemen jongens
16.20	80m Miniemen meisjes 80m Miniemen jongens
16.40	Hoog Miniemen meisjes Kogel Miniemen jongens (3kg) Ver Miniemen jongens
17.10	60mH Miniemen meisjes (0.686m) 80mH Miniemen jongens (0.762m)
17.30	Kogel Miniemen meisjes (2 kg) Ver Miniemen meisjes
18.00	300m Miniemen meisjes 300m Miniemen jongens