Lier, 21-11-2023

Atleten en ouders,

Vorig weekend haalde **eerstejaarsjuniore Astrid VB** haar **ticket binnen voor het EK veldlopen** in Brussel op 10-12. **Mats** haalde **BK-zilver bij de scholieren** en er waren nog **top-10 plaatsen voor Marthe, Ward, Wannes, Jeff, Jens, Annelies en Ine.** Knap! Alle wedstrijdverslagen en prachtfoto’s kan je bekijken op onze NIEUWE website: [AV Lyra-Lierse (avll.be)](https://avll.be/artikels)

***WEDSTRIJDEN***

Ik geef jullie de raad de website [Atletiek.nu – Atletiek Wedstrijd Administratie Software](https://www.atletiek.nu/) te raadplegen want in de kalender staan de wedstrijden waarvoor je je **verplicht moet voorinschrijven.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  ***DATUM*** | ***PLAATS***  | ***AANVANG*** | ***PROEVEN MEISJES/DAMES*** | ***PROEVEN JONGENS/HEREN*** |
| ***VERMELDE UUR = AANVANGSUUR – WEES TIJDIG (min.45’ OP VOORHAND) AANWEZIG !******Gelieve steeds uw trainer op de hoogte te brengen indien je wenst mee te rijden:******(Ilse B: 0477/66.61.76 / Gery: 0486/72.07.84 / Ken: 0475/20.86.14 / Paul F: 0495/87.40.70 / Jean : 0494/91.92.35 /******Katleen: 0477/92.01.62 / Joeri: 0494/19.95.70 / Anki: 0496/82.75.46 / Ilse K: 0485/70.85.98 / Jan: 0487/26.81.31/ Moran: 0474/07.03.00 / Tim: 0477/77.31.66 / Paul VS: 0484/72.46.56 / Hans: 0475/77.16.56/ Mike: 0476/26.43.58 / Nico: 0472/46.84.23 / Sien: 0474/04.90.69 /***  |
| **Zo 26/11** | **KESSEL, Pallieterveldloop PRIORITAIR \*\*\* (Org: AVLL)** | 11.00 uur | **GRATIS voorinschrijven voor 24/11 via:** [Atletiek.nu - Pallieterveldloop - AV Lyra-Lierse, Nijlen](https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/39954/) |
| **Zat 02/12** | **ARENDONK, Sportpark Heikant****PRIORITAIR \*\*** | 10.50 uur | **Voorinschrijven voor 30/11 via:** [Atletiek.nu - Veldloop ARAC - Arendonkse AC, Arendonk](https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/39951/) |
| **Zon 03/12** | **HOBOKEN, Indoormeeting \*\*** | 13.00 uur | **Voorinschrijven voor 02/12 om 12.00 uur via:** [Atletiek.nu - SUPERKRACK 2 - EXPRESS 2 - Haki Team, Antwerpen](https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/40042/) |
| **Zat 09/12** | **BRUSSEL, BK Masters veldlopen** | 13.00 uur | **Inschrijven voor 04/12 via:** [2023-2024CrossCupBrusselMasters / Evenementen | Running Results](https://www.runningresults.be/evenementen/2023-2024crosscupbrusselmasters) |
| **Zon 10/12** | **BOOISCHOT ‘De Lichten’****PRIORITAIR \*\*** | 11.30 uur | **Voorinschrijven voor 07/12 om 12.00 uur via:** [Atletiek.nu - 66ste veldloop van AVZK - AVZK, Heist-op-den-Berg](https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/40045/) |
| **Zon 10/12** | **BRUSSEL-LAKEN, EK Veldlopen Jeugd voorprogramma****Info:** [Startpagina - EK Veldlopen 2023 Brussel](https://exchbrussels2023.com/nl/)  | 09.40 uur | **Inschrijven voor 07/12 via:** [2023-2024CrossCupBrusselYouth / Evenementen | Running Results](https://www.runningresults.be/evenementen/2023-2024crosscupbrusselyouth)**Uurrooster:** [Uurrooster\_Brussel\_Final\_THU-2.pdf (energyvisioncrosscup.be)](https://energyvisioncrosscup.be/wp-content/uploads/sites/202/2023/11/Uurrooster_Brussel_Final_THU-2.pdf) |

**PALLIETERVELDLOOP AV LYRA-LIERSE – GRATIS deelname!!!**

Op zondag 26-11 organiseren we onze jaarlijkse Pallieterveldloop in het prachtige domein van het Fort van Kessel. **IEDEREEN mag GRATIS deelnemen** en ontvangt een **natura-prijs**. Voor **de jeugd** voorzien we deze **naturaprijs en voor IEDEREEN een medaille** vanaf Kangoeroe tem miniem aan de aankomst. Er zijn **geldprijzen vanaf junior**. ***BE THERE! Graag inschrijven VOOR 24/11(Zie hoger)***

**LANCERING NIEUWE WEBSITE**

Vanaf vandaag 21-11 is onze nieuwe website: [AV Lyra-Lierse (avll.be)](https://avll.be/artikels) een feit! Surfen maar voor alle weetjes van de club…

**GOEDKOPERE INKOMTICKETS EK VELDLOPEN op 10/12 te BRUSSEL-LAKEN (Atomium)**

Wie graag de Europese veldlooptop LIVE aan het werk ziet en onze Astrid en het Belgium Team wil vooruit schreeuwen, kan inkomtickets **via de club bestellen VOOR 01/10** aan de **voordelige prijs van €10 ipv €15.** Graag een mailtje naar : avll@atletiek.be. **Kinderen van 2011 en later geboren mogen GRATIS binnen.**

**TERUGBETALING DEEL LIDGELD EN DEELNAME SPORTKAMP VIA MUTUALITEIT**

Wisten jullie dat jullie ziekenfonds tot €30 van het betaalde lidgeld terugbetaalt en ook een deel van het sportkamp (per dag). Je hoeft alleen een formulier (lidgeld **sportvereniging** of/en deelname sportkamp) te downloaden van de website van jullie ziekenfonds, de naamgegevens in te vullen en op te sturen via mail naar het secretariaat via avll@atletiek.be. Je krijgt het aangevulde formulier ingescand terug via mail. Doen maar…!

**WEDSTRIJDKLEDIJ – WEBSHOP VRIJETIJDSKLEDIJ**

Webshop wedstrijdkledij: [Welkom | AV Lyra - Lierse (myonline.store)](https://ac-lyra.myonline.store/) Af te halen met bewijs aankoop en betaling in torengebouw bij trainingen. De webshop voor de vrijetijdskledij van onze vereniging is nu ook geopend.
Weblink: [AV Lyra - Lierse (vermarcsport.com)](https://stores.vermarcsport.com/nl/store/avlyralierse) - Wachtwoord: AVLyraLierse

De bestelling wordt thuis geleverd. Personalisatie ((voor)naambedrukking) is aangewezen (achtergelaten kledij…)
Voor de juiste maat kan je deze link aanklikken: <https://cdn.mybrikl.com/vermarc/files/maattabel-2018-2-NL.pdf>