



A.C. LYRA vzw

www.aclyra.com



START2RUN

Verantwoord (leren) joggen

Een cursus onder begeleiding van gediplomeerde en gemotiveerde trainers

**Vanaf 11 maart 2019 leren we je
5 km joggen in 12 weken.**

Eindproef op zaterdag 01-06-2019 op de Pallieterjogging

Inschrijven:

Tijdens de Start to Run trainingen van
AC Lyra op de atletiekpiste.

Kostprijs €20

Trainingen:

Maandag en woensdagavond om 20.00u
op de atletiekpiste Netestadion
(aan CC 'De Mol')

Aarschotsesteenweg te LIER

Ook 55 plussers zijn welkom !

Alle info bij Rony Becquet 0478-59.43.93 rony.becquet@aclyra.com