



START 2 RUN

Verantwoord (leren) joggen

Een cursus onder begeleiding van gediplomeerde en gemotiveerde trainers

**Vanaf 28 maart 2023 leren we je
5 of 10 km joggen in 10 weken.**

Inschrijven:

Tijdens de trainingen van
AV Lyra - Lierse op de
atletiekpiste.

Kostprijs €20

Oefensessies:

Dinsdag en donderdagavond
om 19.00u op de atletiekpiste
Netestadion
(aan CC 'De Mol')

Aarschotsesteenweg te LIER

Ook 55 plussers zijn welkom

Alle info bij

Luc Meeus
Rony Becquet

luc.meeus8@telenet.be
rony.becquet@aclyra.com